

とみや 社協だより

2026年
3月号
No.242

Contents

- P2 会費協力の報告・御礼
- P3 赤い羽根・歳末たすけあい募金
- P4・P5 富谷市社協の取組紹介
- P6 全国社会福祉大会/義援金/寄付
- P7 なないろstand fair/生活相談/
子育てサロンとことこ
- P8 虹いろ会食サロン/サロンより愛/
県社協宮城いきいき学園募集
- P9 ボラセンだより「ボランティア講座」
- P10 どんぐりの森補助金/
ボランティア保険
- P11 TOMOTOMO・YOUYOU
- P12 福祉健康センター/
幸せの黄色いハンカチ

ボランティア
春から新しいこと。
はじめてみませんか？



子育てサポーター
(子育てサロン「とことこ」)



傾聴ボランティア
(「富谷傾聴の会」)



生活支援員
(生活支援型訪問サービス「まごの手」)

ボランティア養成講座
～入門から基礎編～
参加者募集 P9へ



調理ボランティア
(介護予防事業「サロンより愛」)

「とみや社協だより」は赤い羽根共同募金の配分金を一部財源として発行しています。



令和7年度 富谷市社会福祉協議会

会費のご協力ありがとうございました。

会費協力にご理解とご支援をいただきありがとうございます。

皆様からいただいた貴重な会費は、当協議会の様々な福祉活動の財源として大切に活用させていただきます。

| | | |
|----------------|--------------------|-----------|
| 一般会費 (1,000円) | 9,323,800円 | |
| 賛助会費 (5,000円) | 335,000円 | (62社、5名) |
| 特別会費 (10,000円) | 1,140,000円 | (105社、5名) |
| 合計 | 10,798,800円 | |

町内会を通じて協力いただいた実績 (単位：円)

| 町内会名 | 社協会費協力額 | 町内会名 | 社協会費協力額 |
|---------|-----------------------------|------------|-------------------------------|
| 熊谷 | 29,000 | あけの平三丁目 | 267,000 |
| 町上 | 212,000 (内、特別2名・1社、賛助2名) | 大清水一丁目 | 137,000 |
| 町中 | 44,000 | 大清水二丁目 | 54,000 |
| 町下 | 217,000 | 日吉台一丁目 | 327,000 |
| 一ノ関 | 30,000 | 日吉台二丁目 | 432,000 |
| 二ノ関 | 43,000 | 日吉台三丁目 | 160,000 |
| 三ノ関 | 71,000 | 杜乃橋一丁目 | 102,000 |
| 太子堂 | 177,000 (内、賛助1名) | 杜乃橋二丁目 | 61,000 |
| 志戸田 | 81,000 | 東向陽台第一 | 383,000 |
| 穀田 | 25,000 | 東向陽台三丁目 | 30,000 |
| 原 | 34,000 (内、賛助1名) | サニーハイツ | 121,000 |
| 大童 | 22,000 | 明石台第一 | 263,000 |
| 今泉 | 41,000 | 明石台第二 | 250,000 |
| 大亀 | 21,000 | 明石台第三 | 472,000 |
| 石積 | 34,000 | 明石台第五 | 532,000 |
| 明石 | 45,000 | 明石台第六 | 157,000 |
| 西成田 | 47,000 | 明石台第七 | 248,000 |
| ひより台一丁目 | 387,000 (内、特別1名) | 明石台第八 | 27,000 |
| ひより台二丁目 | 219,000 | 明石台第九 | 42,000 |
| とちの木 | 217,800 | 明石台第十 | 38,000 |
| 富ヶ丘南部 | 527,000 | 上桜木 | 64,000 |
| 富ヶ丘北部 | 506,000 | 成田第一 | 245,000 |
| 鷹乃杜 | 718,000 | 成田第二 | 198,000 |
| あけの平一丁目 | 254,000 | 成田第三 | 482,000 (内、特別1名) |
| あけの平二丁目 | 298,000 | 直接お持ち頂いた名数 | 17,000 (内、特別1名、賛助1名、一般2名) |
| | | 計 | 9,408,800 (内、特別5名・1社、賛助5名) |

企業会費ご協力については、前号(令和8年1月号)でご報告いたしましたが、さらに1社ご協力をいただきましたので、ご報告いたします。

賛助会費 株阿部紙工 様 5,000円

今後も地域での **福祉** を市民の皆様へ届く取り組みを目指してまいります。

“**ふ** ぐ **く** **し** **の** **幸** **せ**”



赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい運動 ご支援ご協力ありがとうございました!!

令和7年度
共同募金運動
実績額

総額 **6,170,044 円**

赤い羽根募金 **3,363,774 円**

歳末たすけあい募金 **2,806,270 円**

町内会をはじめ、市内の学校や協力団体、市民の皆さまからの募金のご協力により、赤い羽根共同募金は被災地支援を重点とした地域福祉活動資金に、歳末たすけあい募金は下記のとおり支援を必要とする市民の皆さまの配分金として役立たせていただきました。

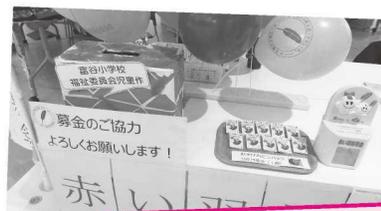
今年度も多くの市民の方々からご支援をいただきました！



10月1日 市長室にて進発式



10月12日 街道まつりにて街頭募金活動



11月11日 イオン街頭募金活動

募金のその後は？

ご協力いただいた赤い羽根共同募金はこれから県内の支援を必要とする地域や団体へ配分されます！

宮城県内の防災備品の確保



福祉活動団体



子ども支援活動団体



歳末たすけあい配分活動



12月末(個人)1月23日(団体)
歳末たすけあい募金配分金贈呈

| 対象者 | 世帯・学校・団体 | 金額 |
|-----------|---------------|------------|
| 低所得世帯 | 62世帯 | 1,674,000円 |
| 在宅療養世帯 | 2世帯 | 54,000円 |
| 在宅心身障害者世帯 | 8世帯 | 216,000円 |
| ひとり親子育て世帯 | 19世帯 | 570,000円 |
| 福祉関係団体 | 4団体 | 60,000円 |
| 配分諸経費 | | 232,270円 |
| 合計 | 101世帯・13校・4団体 | 2,806,270円 |

今年度も民生委員児童委員・主任児童委員の皆さまのご協力のもと上記の通りお届けしました。募金をお寄せいただきました皆さまに心より御礼申し上げます。

歳末たすけあい募金配分団体より ありがとうメッセージ

富谷市母子福祉会

母子福祉会の会員が交流できる機会をつくるために、昨年同様「味噌づくり」を開催し、その活動費に贈呈金を大切にに使わせていただいています。40人分の味噌をつくりませんが、来るのを楽しみにしている方もいるので、これからも活動を継続していきたいと思います。

ふうどばんく東北 AGAIN

とみやっこプレーパークの新年の「餅つき」の材料代等で使用させていただきました。ありがとうございました。プレーパークは毎週金曜日の午後にご子どもの居場所づくりとして活動しています。地域の多くの方が参加し、老若男女問わず参加している様子は地域の交流活動になっています。

社会福祉協議会では、地域から依頼のあるテーマに加え、地域生活に密着したテーマや社会福祉協議会の取組をテーマに、職員が地域に出向く「社会福祉出前座談会」を実施しています。



座談会テーマ

- ① 在宅避難のポイント
節水・寒さや明かり対策・簡単料理等生活ポイント
- ② ローリングストック
普段使いの缶詰やレトルト食品を上手に使いながらの備蓄

- ① ボランティア入門
「ボランティア」って？役割を知り、活動へつなげます
- ② ちょボラのすすめ
普段の生活の中で出来るボランティアあれこれ！

- ① 出張地域サロン
社協開催サロンの体験。交流ポイントを伝授！
- ② 福祉健康センター事業体験
地域で出来る健康づくり等のポイントを学ぼう！
- ③ 出前子育てサロン
みんなで一緒に楽しい親子時間

- ① キャップハンディ体験
障がい・高齢期の心身状況の理解を深め、福祉の心の醸成します
- ② 認知症の理解と支援
認知症を理解し、今できることを考えます

- ① ゆとりすとサロン紹介
地域サポーターと共に地域を元気に！
- ② デマンド型交通運行事業
暮らしの足となる地域の方が地域を支える交通事業

- ① 社協ってなあに
社協をもっと身近に！社協の取り組みをご紹介します
貴重な会費の使いみちについて皆さんと共有します
- ② 地域や団体、グループ向け、事業所・企業向け
申込者の希望に沿ったテーマで開催します

出前講座お申込みにあたって

- 申し込みができる方
富谷市内の団体（町内会・地域活動団体など）
地域・市民・団体概ね5名以上
- 時間 60分～90分（1回）
- テーマ1～7のご希望に沿った内容

詳しくは、富谷市社協へお問い合わせください。
電話：022-358-3981

座談会区分に関わる事業



【災害ボランティアセンター設置訓練】



【親子の居場所／子育てサロンとことこ】



【富谷市指定管理施設／福祉健康センター運営】



【ボランティアセンター／ボランティア相談随時受付中】



富谷市社会福祉協議会の取り組み紹介

～社協福祉出前座談会より～



【社協ってなあに？／これからも地域に出向きます】



【ちょボラ／エコキャップ収集ボランティア活動】



【認知症の理解と支援を学びます】



【キャップハンディ体験】



【地域で支えるデマンド型交通】



【防災講座／ランタンづくり】



【福祉健康センター出前講座／ボッチャ体験】

座談会区分

1.防災

地震等への備え、防災に関することについて身近にできることから解説します。自分自身を守る「自助」や、地域を協力し守る「共助」について考えるきっかけづくりを行います。

2.ボランティア活動

ボランティア活動を始める前の心構えや活動中の注意点、そして身近なところで行われているボランティア活動の紹介をしながら、実際の活動に至るまでの支援を行います。

3.地域の居場所

いきいきとした地域には、人々のつながりを生み出すコミュニティの「居場所」が欠かせません。社協活動のサロンの中から新しい自分を発見してみませんか？

4.障がい・認知症理解

障がいや認知症は、本人、家族、その人が暮らす地域が正しく理解することが非常に大切です。みんなで理解することで、いつまでも安心して暮らしていける準備をすすめませんか？

5.地域との協働事業

これからは、公的な制度やサービスだけでなく、地域の福祉活動の重要性が大きくなっています。サロン活動をはじめ、地域のつながりから自分たちの暮らす地域について考えてみませんか？

6.社協の取り組み

社会福祉協議会を略して“社協”と言います。社協は、何をするといいのでしょうか？その活動や取り組みについて、分かりやすく説明します。

7.その他

申込者の希望テーマや内容に沿って開催します。地域のお祭りに出向くなど開催方法も柔軟に対応できます。



災害義援金のご協力をお願い

令和6年1月1日に発生した石川県能登地方を震源とする地震により、人的及び家屋への甚大な被害が発生しました。この災害で被災された方々を支援するため、下記のとおり義援金を受け付けています。



義援金のご協力をいただきました！心より御礼申し上げます

- 能登半島地震義援金
8月 イオン街頭募金 981円 12月 鷹乃杜町内会 7,729円

お寄せいただいた義援金は、共同募金会を通して被災地へ送られます。
皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

「令和6年能登半島地震災害義援金」(期間延長)

<受付期間> 令和6年1月4日～令和9年3月31日まで

※被災地の共同募金会によって受付期間に違いがありますのでご注意ください。
詳細については宮城県共同募金会のホームページからご確認ください。

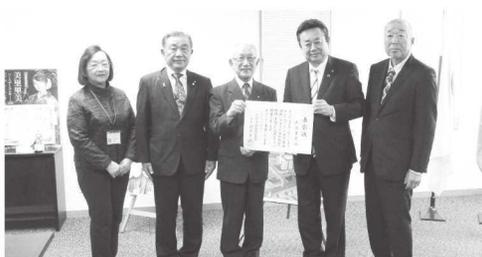


令和7年度 全国社会福祉大会

中央共同募金会会長表彰 **新藤 孝廣 様**

令和7年度全国社会福祉大会において、永年にわたり共同募金運動に功績がありました新藤孝廣様に対して、12月9日市長より中央共同募金会会長表彰を伝達贈呈しました。

おめでとうございます！



企業の事業内容や地域貢献活動を紹介しますか？

無料

富谷市社協では、社協会費協力(特別会費・賛助会費)をいただいた企業様の事業内容や地域貢献活動を、社協だよりに掲載し紹介しております。広く市民の皆さまに企業をPRしてみませんか。

お申込みお待ちしております！

ぜひ教えてください♪

- 地域コミュニティへの参加
- リサイクルへの協力
- 町おこしイベント
- 清掃活動
- 地域でのボランティア活動等

※字数 約150～200字程度、写真1枚(前後する場合があります)。
※各回、掲載スペースには限りがありますので、お早めにご相談ください。
※社協だよりは市内だけでなく市外の福祉関係事業所、施設、団体等にも配布しています。
※その他、企業広告も用意がございます(有料)。

ご寄付ありがとうございます

R8年2月12日まで受付分



寄付金

- ・街かどカフェ 'いこい' 歳末バザー 様 42,045円
- ・佐藤 美貴子 様 5,360円
- ・匿名 様 590円
- ・匿名 様 1,380円

寄付物品

- ・イオンディライト株式会社 様 加湿器等

なないろ stand fair

～障がい事業所展示・販売会 in イオンモール富谷～



「なないろ stand fair」は、富谷市社協と6事業所をつなぐ(なないろ)の意味合いのほか、「stand」は「understand」からとり、地域や住民の方々に、障がい事業所の取り組み内容や魅力を知っていただきたいという意味も込めました。

とき 令和8年5月予定 10:00～14:30 ※日程は決まり次第HP・FB・インスタでお知らせします。

ところ イオンモール富谷 2F中央催事場

参加事業所 あいの郷、AMEHARE、おれんじ工房、TOMOTOMO・YOUYOU、みらい吉岡センター、夢の風とみや



創作物の販売のほか、
パンやお弁当も販売!
ぜひ遊びにきてください😊



災害義援金の募金活動も
行います!
ぜひご協力お願いします

子育てサロン「とことこ」

とことこは、富谷市社協が子育て支援事業の一つとして実施する**申込み不要・参加費無料**の子育てサロンです。育児の先輩である“サロンサポーター”(ボランティア)が見守る、親子で安心して過ごせる場所です。絵本の読み聞かせや親子遊び、季節の企画など楽しい内容が盛りだくさんです。

最新情報は
ブログやHPを
確認してね☆



みんなで手遊び
ピクニック♪

3月の予定表 開催時間 10:30～11:30 **参加費・申込不要ですので当日お待ちしております!**

| 開催日 | 場所 | 内容 | 対象 |
|----------|-------------------------------|-------------|---------|
| 3月 2日(月) | とみや子育て支援センター(とみここ)(明石台 7-2-1) | みんなの「とことこ」 | 0歳～未就学児 |
| 3月26日(木) | 富谷中央公民館(富谷西沢 13) | 読み聞かせ・手遊びなど | ※年齢は目安 |

※4月からの開催日程は決まり次第ブログやチラシでお知らせします。



生活相談会

無料相談・
秘密厳守

困りごと・悩みごとはありませんか?
ひとりで悩まずにどんなことでもお話しください

行政・人権・生活相談

生活相談員(人権擁護委員・行政相談委員)

夫婦の問題、子どもや親戚関係の悩み、友人・ご近所との人間関係、不安な気持ち、性格や生き方、第三者の意見を聞いてみたいなど、あなたの心に寄り添いながら支援します。

法律相談

宮城県行政書士会・宮城県司法書士会

遺言、相続、借金、離婚、成年後見制度、交通事故など、暮らしを取り巻く法律問題。

3月・4月の予定

| | |
|-------------------|----------------|
| 3月11日(水)・4月 8日(水) | 生活相談員・宮城県行政書士会 |
| 3月25日(水)・4月22日(水) | 生活相談員・宮城県司法書士会 |

対象者 富谷市民の方
時間 10:00～15:00
(相談時間は1件あたり45分です)

場所 富谷市役所3階会議室
※来庁してのご相談が難しい方は、お電話での相談も可能です。ご予約時に「電話相談希望」とお伝えください。

要予約 富谷市社会福祉協議会 TEL 022-358-3981
富谷市役所市民協働課 TEL 022-358-3250

介護予防事業 サロンより愛

65歳以上の方を対象に、毎週火曜日、水曜日、木曜日に介護予防を目的としたサロンを開催しています。参加希望の方は、各地区の地域包括センターにご相談ください。
(富谷市からの受託事業)

新年の書初めを行いました

集まるほどに笑顔が増える

今回は、佐藤眞理子さんを地域の先生としてお迎えし、書初めを行いました。今年の干支「丙午」のお話を聞いた後、事前に聞いて、準備いただいた「書きたい漢字」のお手本を見ながら丁寧に仕上げました。一文字ずつ書いたより愛のキャッチフレーズも、貼るのが楽しみです♪



ボランティアさん
お手製のお昼ご飯

サロンより愛では、ボランティアの方々のご協力をいただきながら開催しています。運営や昼食の調理等、サロンにご興味のある方はぜひお気軽にお問い合わせください。

虹いろ会食サロン

富谷市社協では、65歳以上の一人暮らしの方が月に1回公民館に気軽に集まり会食交流をする「虹いろ会食サロン」を開催しております。

| 今後の予定 | | |
|-------|--------|--------------------------|
| 月 | 日程 | 場所 |
| 3月 | 3日(火) | 富谷中央公民館 富ヶ丘公民館 |
| | 17日(火) | あけの平公民館 東向陽台公民館 |
| 4月 | 7日(火) | 富谷中央市民センター 富ヶ丘市民センター |
| | 21日(火) | あけの平市民センター 東向陽台市民センター |

12月の虹いろ会食サロンでは、とみがおかキャンディーズさんをお呼びしました。元気に踊っている姿を鑑賞したり、みんなで一緒に踊ったりと、楽しい時間を過ごしました!



▲たくさんの踊りを見て楽しい!



▲クリスマス衣装を着てみんなで踊りました!



調理ボランティアの
会さんの手作りのお食事♪
美味しい〜♪

●申請については、お住いの地区の民生委員児童委員にご相談・お申込みをお願いします。

宮城いきいき学園

令和8年度4月入学生募集中です!

宮城いきいき学園は、生きがいと健康づくりのための必要な知識を身につける学びの場です。

対象 県内居住のおおむね55歳以上の方 **主な内容** 講義、クラブ活動、校外活動、修学旅行等

学習会場 ①仙南校(蔵王町) ②大崎校(大崎市) ③石巻校(東松島市) ④気仙沼・本吉校(気仙沼市)
⑤登米・栗原校(登米市) ※通学可能であれば、どの学園に申し込んでも結構です。

募集人数 各校30人程度 **学習日** 年間20日程度(2学年制)

入学金・受講料 入学金:5,000円 受講料:20,000円(年間) 夫婦お二人でご入学の場合、入学金はお二人で5,000円となります。

募集期間 令和7年12月1日から令和8年3月31日まで

申込方法 宮城県社会福祉協議会HP(<https://www.miyagi-sfk.net>)からご確認ください

問合せ先 宮城県社会福祉協議会 宮城いきいき学園事務局
☎ 022-225-8477 FAX 022-797-1203





ボラセコだより

“春”から新しいこと始めませんか?

ボランティア講座 ~入門から基礎編~

ボランティア活動を始めたい・興味がある方向けのボランティア情報が
ギュッとつまった講座です。

何か人の役に立ちたい…そんな気持ちを応援します!

すでに活動されている皆さまの参加もお待ちしています。

「ボランティア」
にまつわる“あれこれ”
楽しく学びましょう。

日時 3月24日(火)
13:30~15:30

場所 富谷中央公民館
2階研修室

内容 ① 現代のボランティアとは?
ボランティアの概念も変化している?
ボランティアの“今”をお話します。

② ボランティアセンターって何をするとところ?
名前は聞いたことあるけれど…どんなことができるの?
そんな疑問にお答えします。

③ 活動できるか心配
実際に活動されているボランティア
活動者のお話もありますよ!!

④ 私にも何かできるかな?
受講後は、ボランティア体験や
その他の専門講座におつなぎします。

あなたの
その想いを
“形”に
しませんか

定員 20名



お申込みはコチラ



申込み

3月18日(水)までに二次元コード・お電話・FAX・直接来所にてお申込みください。
※定員になり次第締め切ります。その場合のみご連絡します。

主催

社会福祉法人 富谷市社協・富谷市ボランティアセンター

Tel: 022-358-3981

Fax: 022-358-3512

e-mail: tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp

締切: 3月18日(水)

ボランティア講座 申込用紙

| | | | |
|------|-------------------------|-----|--------|
| フリガナ | | 性別 | 電話 |
| 氏名 | | 男・女 | FAX |
| 住所 | 〒 - | | E-mail |
| 備考 | ※グループに所属している場合はご記入ください。 | | |

令和8年度 福祉関係団体等活動補助金交付申請が始まります。

～ どんぐりの森活動 ～

※申請にはボランティアセンターに地域福祉活動団体として登録が必要になります。

地域福祉活動への主体的な参加促進のため、地域福祉の分野にかかる活動（どんぐりの森活動）を行う団体に対する補助金の交付を行います。



補助金の対象

次の要件をすべて満たしている地域福祉活動団体とする。（一部抜粋）

- (1) 活動地域が主に富谷市内であること。
- (2) 団体構成員が5人以上であり、過半数以上が富谷市民であること。
- (3) 活動が継続的に行われている、または、これから継続的に行う予定があること。
- (4) 地域福祉の分野にかかる活動を、年間とおして6日以上行っていること。
- (5) 団体の主たる設立目的が営利を目的としない地域福祉活動であること。

◎その他の詳細については、富谷市社協にお問合せください。

補助金額

1団体あたり年額 10,000 円+団体構成員一人あたり 500 円を加算（上限 20,000 円）

申請書類

- ①福祉関係団体等活動補助金交付申請書
- ②事業計画書 ③事業予算書 ④会員名簿
- ⑤会員規則用紙は社協窓口で配布しています。社協HP (<http://tomiya-syakyo.or.jp/>) からダウンロードできます。（4月掲載予定）

申請期間

令和8年4月20日(月)～6月30日(火)
※4月1日(水)より配布



※交付につきましては予算の関係上、必ず交付をお約束するものではありません。ご了承ください。ヒアリング、協議後に交付決定します。

令和8年度 ボランティア保険加入のご案内



ボランティア活動中の万が一の事故やケガ。そんな時、自分や相手を守るのが“ボランティア保険”です。富谷市社協では、市内ボランティアの皆さんのより良い活動を応援するため、ボランティア登録者に対するボランティア保険（Aプラン本人型 300円を上限）の助成*を行っております。

現在ご加入のボランティア保険は令和8年3月31日(火)をもちまして保険期間が終了となりますので更新申請をお願いします。受付は令和8年3月16日(月)より始まります。

新たに活動をはじめられる方は、活動前の加入をお願いします。

※詳細は窓口までお問合せください。

ご注意ください！ 保険の対象とならない活動があります

- ◆ PTA、自治会、町内会、マンション管理組合等の会員の共通利益、親睦を目的とした活動
- ◆ インターンシップ等や資格、単位取得を目的とした活動
- ◆ 自助活動（当事者団体の会合や親睦会など相互扶助活動） 等は対象となりません。

TOMOTOMO・YOUYOU は、富谷市内にお住いの障がい者の方が創作活動や受注作業、地域社会との交流等を通して日常生活や社会生活の自立を目指す通所施設です。富谷市からの指定管理を受けて富谷市社協が運営しています。

第3土曜日の午前中には、くつろぎの場としてのサロンを開設し、就労している方や就労支援事業所へ通所している方まで対象を拡大して、休日の余暇を楽しめるよう支援を行っております。

◎ご利用には登録が必要となります。見学・体験・利用については富谷市役所保健福祉部地域福祉課(☎022-358-3294)にお問い合わせください。

地域企業との交流会！

12月、イオン富谷店様とイオンディライト株式会社様との交流会を開催しました。

イオン富谷店様との交流会では、クリスマス装飾の協力と会食交流を行いました。イオンディライト株式会社様との交流会では、年末の大掃除の協力と清掃指導を頂きました。



▲交流・装飾後の記念撮影！



▲イオンディライト株式会社様からの清掃指導の様子



▲一緒にビンゴゲームを楽しみました！

調理実習&小正月！

1月の調理実習は、お雑煮（餅なし）やおにぎり等を作りました。会食交流後、小正月行事を行い、十二支の由来の動画見たり、かるた遊び等をして楽しい時間を過ごしました。



▲役割分担してお雑煮作り



▲美味しく作ることができました！



▲大盛り上がりでした！

余暇支援事業「すまいるサロン」

1月 今回のすまいるサロンは、ここねっと（自閉症ピアリンクセンター）さんと合同で『みんなでたこ焼きを楽しもう!!』を企画しました。初めて会う人でも一緒に何かを作り上げるとなると不思議なもので、すぐに会話が飛び交いました。参加した全員から『おいしかった!』『楽しく交流できた』と感想が聞かれました。

調理スタート！



たこ焼き 月くるくる月



完成！



笑顔いっぱいの試食タイム

富谷市福祉健康センター紹介

問合せ先・時間

福祉健康センター(☎022-358-7466)
8:30~17:15

富谷市福祉健康センターは富谷市内にお住いのおおよそ60歳以上の方がご利用できる施設になっています。介護予防の教室やお風呂の開放、筋トレ器具やマッサージ器もご利用いただけます。施設見学などは随時行っていますので、ぜひご来所ください。

ほっとカフェ

カフェマスターの淹れたてコーヒーとカフェスタッフの笑顔に交流が広がっています。ご参加お待ちしております。



- 毎週木曜日 11:00~12:45(オーダーストップ)
 - 参加費100円
- ※毎月第2木曜日は包括わかばの出張相談会も開催しております。

福祉健康センターで自分のペースで健康づくり!!

福祉健康センターで自分のペースで健康づくり!!



▲マッサージ器などを利用して体のメンテナンス



▲7種類の運動器具で健康づくりができます



▲ホール・和室で交流することができます

幸せの黄色いハンカチ

山元町では「幸せの黄色いハンカチプロジェクト」を行っています。震災を忘れず、そしてこれからも伝えていくために、人々の想いをのせて黄色いハンカチは今も山元町でたなびいています。東日本大震災から15年、富谷市社協からもメッセージをお届けしました。

幸せの黄色いハンカチ



山元町へメッセージ

富谷市社会福祉協議会



震災遺構見学

富谷市地域サポーターフォローアップ研修で、山元町の中浜小学校や町内を見学しました。そのご縁で今回このプロジェクトに参加させていただきました。

編集発行

社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会

住所 〒981-3311

富谷市富谷西沢13

富谷市ボランティアセンター

とみや子育てファミリー・サポート・センター

障害者相談支援事業所富谷社協らいふ

富谷市社会福祉協議会権利擁護センター

TEL 022-358-3981

E-mail tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp

FAX 022-358-3512

URL http://www.tomiya-shakyo.or.jp



富谷市社協マスコット とみやん

UD FONT by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



インスタ始めました

Follow me!!



ホームページ



Facebook



Instagram