

とみや 社協だより

2026年
1月号
No.241

Contents

- P2 会長あいさつ/寄付/企業広告
- P3・P4 会費協力の御礼
- P4 生活相談会
- P5 宮城県社会福祉大会/
なないろstand fair
- P6・P7 地域福祉フォーラム
- P8 ボラセンだより
- P9 支援者大募集!養成講座情報
- P10 虹いろ会食サロン/サロンより愛/
子育てサロンとことこ
- P11 福祉健康センター
- P12 TOMOTOMO・YOUYOU



新年あけましておめでとうございます

表紙の写真はサロンより愛の利用者さん作のだるま飾りです。良い一年となるよう思いを込めて皆さんで創作しました。

2026年が皆様にとって幸多き一年となりますように

「とみや社協だより」は赤い羽根共同募金の配分金を一部財源として発行しています。



新年明けまして おめでとうございます



富谷市社会福祉協議会 会長 草野 昭徳

皆さまには、お健やかに新年を迎えられましたことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、本会の運営並びに事業の推進に対しまして、格別のご理解と温かいご支援を賜り、心から深く感謝を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、2月に起きた岩手県大船渡市の林野火災、7月のカムチャツカ半島付近の地震に伴う津波による被害、12月には青森県東方沖地震など、一年を通して全国各地で大きな災害が発生した年となりました。甚大な被害を受けた地域の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

本会においては、大規模災害時に設置する災害ボランティアセンターの運営体験研修を行い、地域の皆さまと有事の備えを共有することができました。

また、地域福祉フォーラム 2025 では、きこえない母ときこえる息子の姿を繊細に描いた映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」と、この映画で母親役を演じられたろう者俳優の忍足亜希子さんのトークイベントを通して、障がいのある人もそうでない人もみんなが理解を深め、人と人とが尊重し合う共生社会の実現について考える機会といたしました。

本年は、社協事業の指針となる「第2期地域福祉活動計画 後期実施計画」の最終年となります。心ふれあう暮らしやすい福祉のまちづくりを目指し、市民の皆さま、関係団体の皆さまと協働し、地域福祉活動を発展させる1年にして参りますので、一層のご支援ご協力をお願いいたします。

結びに、本年が穏やかな年となることをご祈念申し上げ、新春のごあいさつとさせていただきます。

ご寄付 ありがとうございます



R7.12.11まで受付分

寄付金

・宮城県富谷高等学校 樹咲祭実行委員会 様
347,974円

寄付物品

・こいわ商店 様 食品
・イオン東北(株) イオン富谷店 様 クリスマス商品

こんにちは!「ケアタクシーななゆめ」です!

高齢者、車いすの方、障がいの方、一人での歩行が困難な方のためのタクシーです。
車いすのままご乗車でき、自主的に免許を返納した方も利用が可能です。

Q.どんな時に 利用できるの?

通院、リハビリ、外食、
美容院、お買い物、
冠婚葬祭、お墓参りなど
様々な場面で
ご利用いただけます!



増車しました!女性ケアドライバーさん募集中!

ケアタクシー
ななゆめ

富谷市富ヶ丘3-7-16 東自旅二第1630号
予約制 ☎080-5228-5632
営業時間/8:00~18:00 定休日/日・祝祭日他



特別会費（10・1万円）

企業 105社（内1社は50）

〔50〕

●（有）陸奥電設

〔10〕

●（株）東北介護福祉サービス

●新みやぎ農業協同組合

●大和インター 富谷支店

●（有）ワードシステム

●みやぎ生活協同組合

●八乙女本部総務部機関連営課

●（株）シライシホールディングス

●（宗）法圓寺

●（株）さとう総業

●（株）アス力創企

●ばす・すとつば（株）

●関電不動産開発（株）

●榊原デンタルクリニック

●うちがさき歯科医院

●長谷川小児科医院

●（株）大広塗装工業

●（同）おおがみ

●ケアタクシー ななゆめ

●富谷医院

●花ぞう（株）

●七十七銀行富谷支店

●（株）東京テント

●（福）東松島福祉会

●ヘアサロンけい

●（株）ジェー・シー・アイ

●（協）富谷環境

●オートビルズ協同組合

●（株）サン・リビング・サービス

●（タスキ）富谷支店

●（株）アトリオン

●鈴木力司法書士事務所

●トヨタエルアンドエフ宮城（株）

●（株）福祉工房

●（株）新東建設

●（有）富谷自動車整備工場

●（株）丸富建設

●宮城労災特別介護施設

●ケアプラザ富谷

●（医）運実会 アイビー歯科

●クリニック明石台

●（株）ワキメタル

●（株）今野技研

●東洋刃物（株）

●富谷ライオンズクラブ

●（有）菅原防水工業

●ちば小児科医院

●（株）藤設備

●（有）内ヶ崎砂糖店

●（福）富谷福祉会 特別養護老人

●ホームアルシユ富谷

●（株）大崎防災

●（有）アメック

●（株）NTKセラテック

●いとう動物病院

●ひより台歯科医院

●（有）アクティブ

●（株）一刻家

●富谷自動車学校

●（株）ユアテック

●人財育成センター

●IHMミートソリューション（株）

●仙台バックセンター

●日成化工（株）

●髪の家ハートフルミウラ

●（有）丸富産業

●ゴリラガードギランティ（株）

●宮城交通（株） 富谷営業所

●介護老人保健施設富谷の郷

●なりた耳鼻咽喉科

●（宗）威徳寺

●（株）コリラファーム

●AMEHARE

●（株）マルミレンタリース

●（株）阿部コンクリート工業

●富谷斎場清月記

●（株）エルピタあおば

●（有）松田商店整備部

●（コ）バック（富谷店）

●（株）三星商事

●大川工業（株）

●（有）あおい

●富谷ファミリーメンタル

●クリニック

●（有）ケアオフィス

●（有）冠 あつたか

●お箸タイニング熊谷

●（株）クリーンライフ

●（有）黒川運送

●（有）会津設備工業

●リトルグリーン（株）

●（有）黒川浄化槽管理センター

●（宗）湯船寺

●富谷電力（株）

●（資）内ヶ崎酒造店

●阿部八商店（株）

●特別養護老人ホーム 杜の風

●（株）豊川建設

●北海食品工業（有）

●（株）一条工務店仙台

●タカラ米穀（株）本社

●（株）デザートランド仙台工場

●（株）カルラ

●宮城ガス（株）

●小規模多機能型居宅介護

●杜の家いちい

●世紀東急工業（株） 仙台混合所

●NAKAO

●（株）相沢組

●（同）プリズムキャンパス

●野のゆりホーム

●エヌテック（株）

●（有）明石設備工業

●明石台整形外科

●長澤整形外科クリニック

●（株）フジ・コーポレーション

●（医）脳健会

●仙台リハビリテーション病院

●しあわせ不動産（株）

個人

5名

●阿部 敬太

●加藤 貞二

●内ヶ崎 富久雄

●草野 昭徳

●内ヶ崎 慎

（順不同・敬称略）

ありがとうございます
ごぞいます



賛助会費（10・5千円）

企業

61社

株式会社
 クリエイトプランニング(株)
 東北福祉ビジネス(株)
 宮城建設工業(株)
 株式会社サポート
 株式会社内銀行 明石台支店
 (医)健秀会 富ヶ丘内科アレルギー科
 サングリーン
 (医)正仁会 富谷ガーデン歯科
 グループホームドリームライト
 ひかりの里
 (特)SCR
 池田興業(株)仙台支店
 仙台富士交通(株)
 (株)一中東北支店
 (有)ミヤギミニポンプ
 (医)盟陽会 富谷中央病院
 仙台銀行泉ヶ丘支店
 佐藤タイル店
 株式会社銀行大富支店
 新富谷SSレディースクリニック
 東北総合エンジニアリング(有)
 (株)富谷金物
 (有)富谷商事
 イオン東北(株)イオン富谷店
 コクタ建材
 内田歯科
 (有)協和工建
 東洋交通(株)
 (医)交鐘会
 あおぞら在宅診療所富谷仙台
 (公)富谷市シルバー人材センター
 (一)一般社団法人Aいえりあサポート
 福祉会 あいの郷

(福)笑優会
 (株)大誠
 わたなべ住宅設備
 サイン工房渡辺
 菊田陶業(株)
 (有)小松自動車
 (株)河北ランド
 (医)蔵王会 佐藤病院
 (有)ナンシンオート
 (有)松田商店
 ファミリーマート 富谷ひより台店
 しゅうファミリー歯科
 理容くまがい
 (有)ファイブ
 アベトヨ(株)
 介護老人保健施設リープス
 (株)新みやぎサービス
 元気くん市場仙台店
 (株)ハチヤ
 (有)高敏工務店
 佐忠
 (有)ブルーベリー観光バス
 富谷葬祭
 中谷クリニック
 (株)北洲
 (株)友美装
 (株)東北保険グループ
 日本郵便(株) 富谷郵便局
 ゆっぽとみや大清水
 (株)遠藤設備工業
 (株)ソノベ
 個人
 5名
 仙石 義春
 遠藤 久信
 大童 英雄
 加藤 宣時
 匿名
 (順不同・敬称略)

生活相談会

無料相談・
秘密厳守

困りごと・悩みごととはございませんか？
ひとりで悩まずにどんなことでもお話しください

行政・人権・生活相談

生活相談員（人権擁護委員・行政相談委員）

夫婦の問題、子どもや親戚関係の悩み、友人・ご近所との人間関係、不安な気持ち、性格や生き方、第三者の意見を聞いてみたいなど、あなたの心に寄り添いながら支援します。

法律相談

宮城県行政書士会・宮城県司法書士会

遺言、相続、借金、離婚、成年後見制度、交通事故など、暮らしを取り巻く法律問題。



1月・2月の予定

1月 7日(水)・2月 4日(水)

生活相談員・宮城県行政書士会

1月21日(水)・2月18日(水)

生活相談員・宮城県司法書士会

対象者 富谷市民の方

時 間 10：00～15：00（相談時間は1件あたり45分です）

場 所 富谷市役所3階会議室

※来庁してのご相談が難しい方は、お電話でのご相談も可能です。
ご予約時に「電話相談希望」とお伝えください。

要予約 富谷市社会福祉協議会 TEL 022-358-3981 富谷市役所市民協働課 TEL 022-358-3250

第71回 宮城県社会福祉大会

～受賞者紹介～



第71回宮城県社会福祉大会において、永年にわたり地域福祉の推進に功績のあった次の方々が受賞されました。おめでとうございます。

※富谷市社協取りまとめ分



○宮城県知事表彰

民間社会福祉団体関係者

●大泉 真一 様

○宮城県社会福祉協議会会長表彰

社会福祉協議会役職員功労者

●北野澤 真樹 様 ●中谷 久子 様

ボランティア功労団体

●明石台七丁目子育てサロン 様 ●井戸端会 様

●どんぐりの会 様 ●Naritaマルシェ 様

●東向陽台筋造教室 様

○宮城県社会福祉協議会会長表彰

奉仕功労者 表 彰

●越河 英一 様 ●大瀧 俊雄 様 ●工藤 満男 様

奉仕功労者 感謝状

●笹原 匡介 様

富谷市社協 障がい(事業所)理解深化事業

スタンド

フェア

なないろ stand fair

～障がい事業所展示・販売会 in イオンモール富谷～

「なないろ stand fair」は、富谷市社協と6事業所をつなぐ（なないろ）の意味合いのほか、「stand」は「understand」からとり、地域や住民の方々に、障がい事業所の取り組み内容や魅力を知っていただきたいという意味も込めました。

と き 令和8年2月10日(火) 10:00～14:30

ところ イオンモール富谷 2F中央催事場

参加事業所 あいの郷、AMEHARE、おれんじ工房、TOMOTOMO・YOUYOU、
みらい吉岡センター、夢の風とみや



創作物の販売のほか、
パンやお弁当も販売！
ぜひ遊びにきてください😊



災害義援金の募金活動も
行います！
ぜひご協力お願いします

地域福祉フォーラム 2025

～ご来場ありがとうございました～



11月29日に「地域福祉フォーラム 2025」が成田公民館にて開催されました。

今回のフォーラムは、「障がいをもつこと」をテーマに、宮城県内を撮影場所に耳のきこえない母ときこえる息子の物語を繊細に紡いだ映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」の上映を通して、障がいのある人も家族も、そうでない人も、みんなが理解を深め、尊重し合う共生社会実現のため開催いたしました。当日は多くの皆さまと地域福祉の思いを共有いたしました。

表彰式

これまで社会福祉事業の推進及び地域福祉の向上に功績のあった方々に敬意と感謝の意を表しました。受賞された方々の詳細については、社協ホームページをご覧ください。



▲社協 HP

●表彰状 22名 5団体 ●感謝状 16名 8団体

区 分		表彰者数
表彰状	1 社会福祉事業篤志奉仕者	26
	(1) 福祉活動推進委員長	3
	(2) 民生委員・児童委員	13
	(3) 共同募金奉仕委員	2
	(4) 社会福祉関係団体奉仕者	2
	(5) 地域福祉活動奉仕者	6
感謝状	2 社会福祉協議会運営功労者	1
	3 社会福祉事業篤志奉仕者	13
	(1) 福祉活動推進委員長	4
	(2) 共同募金奉仕委員	1
	(3) 生活相談員	3
	(4) 社会福祉関係団体奉仕者	1
	(5) 地域福祉活動奉仕者	4
	4 社会福祉協議会運営功労者	1
	5 社会福祉事業協力者	10
	(1) 多額の善意	6
	(2) 社会福祉協議会事業協力者	4
合 計		51



障がい事業所販売会

なないろ stand fair

富谷市社協では、地元企業イオンモール富谷様のご協力のもと、令和4年度より、障がい事業所販売会を定期的に開催しています。

地域福祉フォーラムでは、5事業所の皆さまのご参加のもと、会場ロビーにて販売会を実施しました。来場者の皆さまが素敵な作品などを手にして、たいへん賑わっていました。

(次回開催の なないろ stand fair につきましては、P5 にて詳しくご案内しています。)



映画観賞会

映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

監督：呉美保 × 主演：吉沢亮 × 脚本：港岳彦

きこえない母、きこえる息子…繊細に紡がれる親子の物語です。

『きこえる世界』と『きこえない世界』を行き来しながら、自分の居場所を見出し、やがて母への想いに満ちていく若者の心を、主演の吉沢亮さんが繊細に演じ、会場は感動の涙に包まれました。

トークイベント

おしだり あきこ よこやま えいこ
忍足 亜希子 氏 × 横山 英子 氏

映画上映後は、進行役として、宮城県上映推進委員会事務局長 横山英子さんをお招きし、ゲストである 日本初ろう者主演女優 忍足亜希子さんのトークイベントを行いました。忍足さんは、映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」では、吉沢亮さんの母親役を演じられています。

忍足さん・横山さんのご登場では、会場の皆さまの手話拍手で盛大にお迎えしました。

トークでは、忍足さんの子ども時代や俳優になったきっかけ、俳優という職業に対して印象が変わった所、母親役に決まった時の心境の他、吉沢亮さんとのエピソードにも触れていただきました。

短い時間ではありましたが、横山さんのコーディネートのもと、忍足さんの誠実な受け答えとお人柄に会場はあたたかい空気に満たされ、障がいのあるなしに関わらず、人と人とが尊重し合うことの大切さを感じられた機会となりました。



富谷市ボランティアセンター
富谷市富谷西沢 13 番地（富谷市社協内）
TEL 022-358-3981
FAX 022-358-3512



ボラセン だより

地域の中にある“集いの場”紹介

いどばたかい 井戸端会（富ヶ丘地区）

井戸端会は、富谷市内（主に富ヶ丘地区）の 65 歳以上の方を対象に毎月 1 回富ヶ丘南部会館で開催しています。一人暮らしや日中独居の方の居場所にもなっています。

参加者のご自宅で
取れた甘い柿です



みんなで
食べるとおいしい

この日は認知症の講座を、会の皆さんで受講されていました。代表の及川さんは、「自分たちの生活に役立つ講座も会の中で実施しています」とっており、茶話会だけでなく、様々な企画で参加される方のことを考えています。「これからもずっと続けて欲しい」と参加された皆さん笑顔で話されていました。



みんなが“ホッ”と笑顔になれる場所です

「是非、私の地域へ
取材に来てください」
という方は社協まで
お知らせください。

とみサポ

こころね っうしん。

連載
第22回!

Tomisapo kokorone

～施設担当者・コーディネーター会議開催しました～



▲今後の活動について活発に話し合いました

11月、『とみサポこころね』の実施6施設の担当者と、コーディネーターが集まり、これからの活動について意見交換を行いました。

“対面での活動になって変化したこと”を担当者に伺ったところ、「入居者の方の表情がとても良い」「張り合いが生まれた」「心待ちにしている方が多くなってきた」など嬉しい意見がたくさんでした。また、「活動回数を増やし、もっと施設に来て欲しい」など、こころねボランティアに対し、前向きな要望も出ました。

感染症もある中、以前のように活動を休止するのではなく、入居者のより良い生活や、寄り添い方を共に考えられる良い会となりました。

地域と施設の支え合い事業「とみサポ こころね」は、施設サポーター（市民ボランティア）が定期的に高齢者施設を訪問し、お話し相手となったり、一緒に催しを楽しんだりして寄り添いボランティア活動を行うものです。

支援者 大募集

※氏名・年齢・住所・電話番号を、お電話、
Eメール、FAX等でお申込みください。
※すべて受講料は無料、資格・年齢不問です。
※不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

詳しい内容・申込・問合せ

富谷市社会福祉協議会
住所：〒981-3311 富谷市富谷西沢 13
電話：022-358-3981
FAX：022-358-3512
Eメール：tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp

1

とみや育児ヘルプサービス事業 育児ヘルパー養成講座

出産後まもなく日中に家族の支援が受けられず家事や育児が困難なご家庭に、ヘルパー（有償ボランティア）を派遣するサービスです。

活動内容	家事支援（食事の準備・掃除・洗濯など） 育児支援（沐浴介助・オムツ交換など）	
日程	日時	内容
	2月13日(金) 10:00～15:30	●オリエンテーション ●育児ヘルプ・ファミサポ事業とは ●幼児安全法
	2月20日(金) 10:00～12:30	●子どもと母の心と体について ●安心サポート♪体験～沐浴介助など ●修了式
対象	子育て支援に興味があり、育児ヘルパーとして登録し活動が可能な方	

会場	富谷中央公民館 (富谷市富谷西沢 13)
持ち物	筆記用具、飲み物、昼食（1日目のみ）
申込締切	1月30日（金）まで
補足	●活動費／1時間あたり800円 ●交通費／1回あたり300円 ●活動日／ ・産後2ヶ月以内（20日間以内） ・平日9:00～17:00の間の2時間以内

2

とみや子育てファミリー・サポート・センター事業 協力会員養成講座

会員登録制の有償ボランティア活動です。活動のコーディネートは、センター事務局のアドバイザーが行います。

活動内容	短時間の預かりや習い事の送迎など	
日程	日時	内容
	2月13日(金) 10:00～15:30	●オリエンテーション ●育児ヘルプ・ファミサポ事業とは ●幼児安全法
	2月17日(火) 10:00～15:30	●一時預かりの基礎・支援者の役割 ●修了式
対象	子育て支援に興味があり、協力会員として登録し活動が可能な方	

会場	富谷中央公民館 (富谷市富谷西沢 13)
持ち物	筆記用具、飲み物、昼食（2日間）
申込締切	1月30日（金）まで
補足	●活動費 ・平日7:00～19:00／ 1時間あたり600円 ・上記以外／ 1時間あたり700円

3

生活支援型訪問サービス事業 生活支援員養成講座

高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしく生活していただくための有償ボランティア活動です。活動のコーディネートは、社協が事務局として行います。

活動内容	高齢者宅を訪問しての掃除・調理・買い物など	
日程	日時	内容
	1月22日(木) 10:00～16:00	●富谷市の高齢化の状況と施策 ●生活支援の基本技術など
	1月23日(金) 9:30～16:10	●高齢者とのコミュニケーション技術 ●緊急時の対応・応急手当 ●修了式
対象	生活支援員として登録し活動が可能な方	

会場	富谷市福祉健康センター (富谷市富谷西沢 13)
持ち物	筆記用具、飲み物、昼食（2日間）
申込締切	1月16日（金）まで
補足	●活動費／1回あたり1,100円 (1回の活動は1時間となります) ●活動日／平日9:00～17:00

介護予防事業 サロンより愛

65 歳以上の方を対象に、毎週火曜日、水曜日、木曜日に介護予防を目的としたサロンを開催しています。参加希望の方は、各地区の地域包括センターにご相談ください。
(富谷市からの受託事業)

民謡 音和会さんの素敵な演奏♪

音和会の方々をお呼びして、音楽鑑賞を行いました。三味線と尺八の素晴らしい演奏に合わせて様々な曲を歌ってくださり、一緒に歌いながら踊ったり、手拍子をしたりと大いに盛り上がりました。急なリクエストにも答えてくださり、楽しい時間を過ごすことができました。



ご協力いただけるボランティアさんを募集中です。

午前中の活動の運営やお手伝い、昼食の調理についてご興味のある方はぜひお気軽にお問い合わせください。利用者さんと楽しく過ごしましょう。



よろしく
お願いします。

虹いろ会食サロン

富谷市社協では、65 歳以上の一人暮らしの方が月に 1 回公民館に気軽に集まり会食交流をする「虹いろ会食サロン」を開催しております。

今後の予定

月	日程	場 所
1月	20日(火)	富谷中央公民館
	27日(火)	富ヶ丘公民館
3月	3日(火)	あけの平公民館
	17日(火)	富谷中央公民館
	17日(火)	富ヶ丘公民館
		東向陽台公民館

11月の虹いろ会食サロンでは、ケアオフィスの佐々木良先生をお呼びしました。脳トレや丸めた新聞紙を使った運動、ストレッチなどを行い、楽しく運動できました！



▲みんなでストレッチ！

調理ボランティアの
会さんの手作りのお食事♪
美味しい〜♪



●申請については、お住いの地区の民生委員児童委員にご相談・お申込みをお願い致します。

※ 1月27日東向陽台公民館開催予定の虹いろ会食サロンは改修工事のため中止です。 ※ 2月の各公民館での開催はありません。

子育てサロン「とことこ」



とことこは、富谷市社協が子育て支援事業の一つとして実施する申込み不要・参加費無料の子育てサロンです。育児の先輩である“サロンサポーター”（ボランティア）が見守る、親子で安心して過ごせる場所です。絵本の読み聞かせや親子遊び、季節の企画など楽しい内容が盛りだくさんです。



びよ〜ん
会場は大盛り上がり♪

1～3月の予定表 開催時間 10：30～11：30

参加費・申込不要ですので当日お待ちしております！

開催日	場 所	内 容	対 象
1月 9日(金)	富谷中央公民館(富谷西沢13)	みんなの「とことこ」 読み聞かせ・手遊びなど	0歳～未就学児 ※年齢は目安
1月22日(木)	富谷中央公民館(富谷西沢13)		
2月 9日(月)	とみや子育て支援センター(とみここ)(明石台7-2-1)		
2月19日(木)	富谷中央公民館(富谷西沢13)		
3月 2日(月)	とみや子育て支援センター(とみここ)(明石台7-2-1)		

最新情報は
ブログやHPを
確認してね☆



富谷市福祉健康センター紹介

問合せ先・時間

福祉健康センター(☎022-358-7466)
8:30~17:15

富谷市福祉健康センターは富谷市内にお住まいのおおよそ 60 歳以上の方がご利用できる施設になっています。介護予防の教室やお風呂の開放、筋トレ器具やマッサージ器もご利用いただけます。施設見学などは随時行っていますので、ぜひご来所ください。

ほっとカフェ

カフェマスターの淹れたてコーヒーとカフェスタッフの笑顔に交流が広がっています。ご参加お待ちしております。

- 毎週木曜日
11:00~12:45(オーダーストップ)
- 参加費100円

※毎月第2木曜日は包括わかばの出張相談会も開催しております。



福祉健康センター教室・参加者大募集!!

- 対象者：60 歳以上の市民の方
- 申込期日：1 月 13 日 (火) まで

※定員を超えた場合は抽選

① 第5回音楽健康教室

音楽を通じて楽しく健康作りを行います。

日時：1 月 21 日 (水) 10:15 ~ 11:30

定員：20 名

講師：宮城県レクリエーション協会 理事 木村 博 さん



② 第5回快適ライフ教室「スマホ講座初級編」

スマートフォンの購入を検討する方向けに、デモ機を利用して基本動作を体験しながら学びます。

日時：1 月 26 日 (月) 10:15 ~ 11:45

定員：12 名

講師：スマホアドバイザー



③ 第6回快適ライフ教室「家庭で行える軽運動」

ご自宅でも継続して行える運動を実践し、日々の健康作りのポイントを学びます。

日時：2 月 3 日 (火) 10:30 ~ 11:45

講師：ケアオフィス 佐々木 良 さん



④ カラダげんきに栄養講座「酒粕について」

～粕汁だけではもったいない! 日々の食卓にとりいれてみませんか～
健康的な生活を送るために「食」から介護予防に取り組む講座になります。

日時：2 月 6 日 (金) 10:15 ~ 11:45

定員：12 名

講師：管理栄養士 麻柄 千恵子 さん



⑤ 第3回シニアメンズ教室「世界のコーヒー飲み比べ」

男性同士で楽しい時間を過ごしませんか?

日時：2 月 16 日 (月) 13:15 ~ 15:00

定員：12 名

費用：500 円

講師：(株)東北萬国社 J.C.Q.A コーヒーインストラクター 1 級 赤塚 宏之 さん



TOMOTOMO・YOUYOU は、富谷市内にお住いの障がい者の方が創作活動や受注作業、地域社会との交流等を通して日常生活や社会生活の自立を目指す通所施設です。富谷市からの指定管理を受けて富谷市社会福祉協議会が運営しています。

第3土曜日の午前中には、くつろぎの場としてのサロンを開設し、就労している方や就労支援事業所へ通所している方まで対象を拡大して、休日の余暇を楽しめるよう支援を行っております。

◎ご利用には登録が必要となります。見学・体験・利用については富谷市役所保健福祉部地域福祉課(022-358-3294)にお問い合わせください。

日帰り旅行！～石巻方面へ～

10月31日、日帰り旅行を開催し、石巻へ出掛けました！石ノ森漫画館での観覧を楽しみ、いしのまき元気いちばで昼食をとり、買物等メンバー同士交流を深めながら楽しい時間を過ごすことが出来ました！

仮面ライダー
気分を味わい
ました！



漫画の世界へ
入り込み
ました！



ロボコンと一緒に
ハイポーズ！



新鮮な魚料理は
美味しかったです！



食後のデザートも
楽しめました！



余暇支援事業「すまいるサロン」

10月 大崎福祉まつりへ行きました。参加者は色々なブースを周り好きな商品を購入したり、ワークショップでオリジナル作品を作るなどをしてお祭りを楽しみ、和気あいあいとした時間となりました。



11月 TOMOYOU作業所で、映画を観ました。キャラメルポップコーンや、さまざまな飲み物を用意し映画館にいる様な雰囲気を作り楽しみました。

編集発行



富谷市協賛マスコット
とみちゃん

社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会

住所 〒981-3311

富谷市富谷西沢13

富谷市ボランティアセンター

とみや子育てファミリー・サポート・センター

障害者相談支援事業所富谷社協らいい

富谷市社会福祉協議会権利擁護センター

TEL 022-358-3981

E-mail tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp

FAX 022-358-3512

URL http://www.tomiya-shakyo.or.jp

UD FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。



ホームページ



Facebook



Instagram

インスタ
始めました

Follow me!!