

とみや 社協だより

2025年
11月号
No.240

Contents

- P2 災害ボラセン運営体験研修
- P3 地域内での防災訓練活動
(出前座談会)
- P4 地域福祉フォーラム/
子育てサロン「とことこ」
- P5 サロンより愛/虹いろ会食サロン
- P6 義援金/まもりーぶ/生活相談会
- P7 歳末たすけあい/共募進発式/
むすび丸ピンバッジ「ランドセル」
- P8 ボラセンだより
- P9 こころねつうしん
- P10 福祉健康センター
- P11 TOMOTOMO・YOUYOU
- P12 企業の地域貢献活動/寄付/広告
開所時間変更のお知らせ



もしもに備える
災害を知る・防災を考える

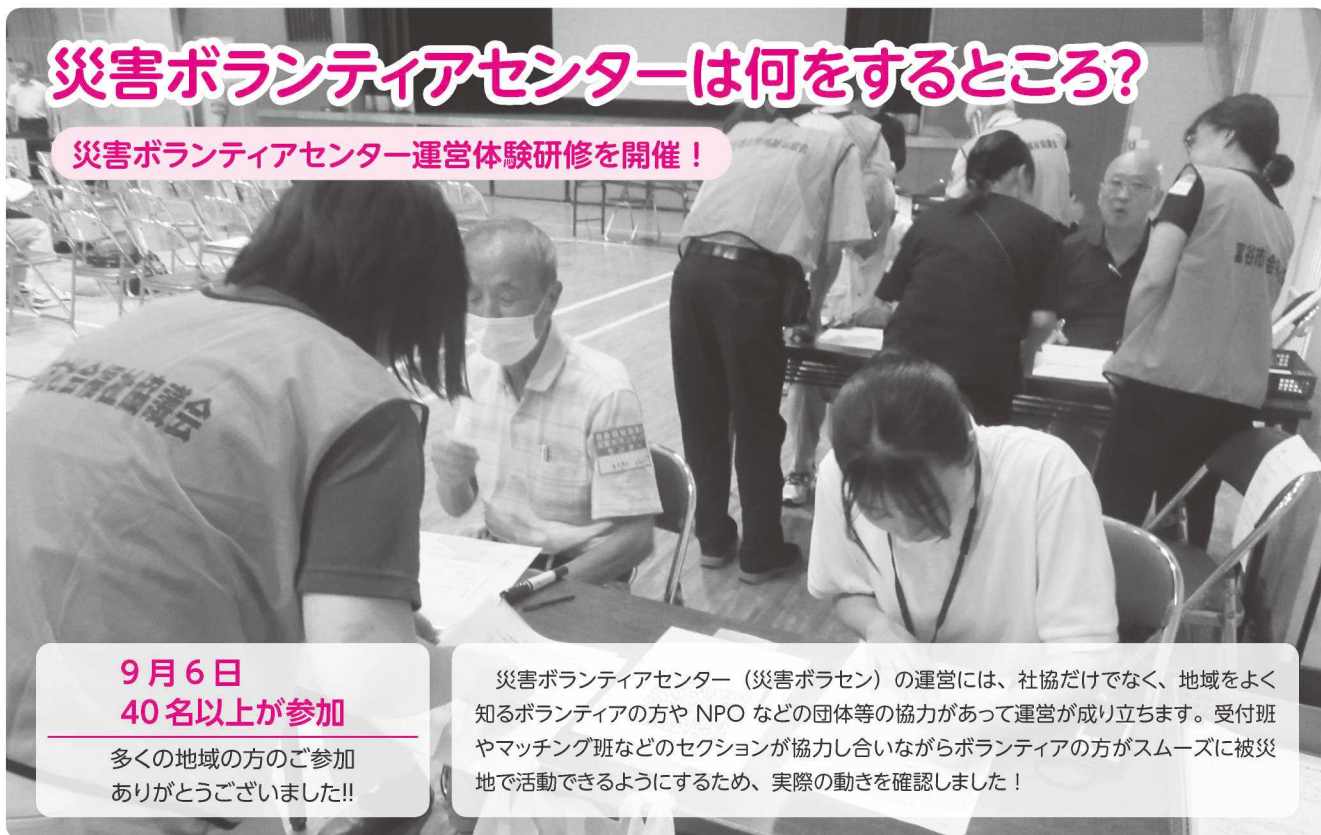
9月6日災害ボランティアセンター運営体験研修

「とみや社協だより」は赤い羽根共同募金の配分金の一部財源として発行しています。



災害ボランティアセンターは何をしたらいいところ？

災害ボランティアセンター運営体験研修を開催！



9月6日
40名以上が参加

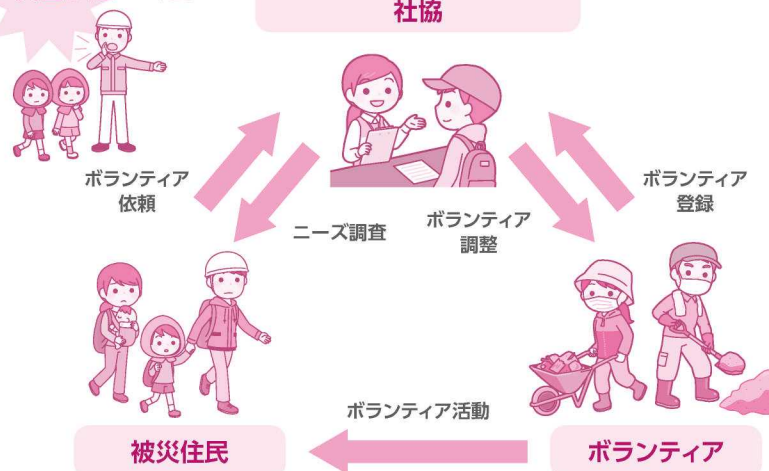
多くの地域の方のご参加
ありがとうございました!!

災害ボランティアセンター（災害ボラセン）の運営には、社協だけでなく、地域をよく知るボランティアの方や NPO などの団体等の協力があって運営が成り立ちます。受付班やマッチング班などのセクションが協力し合いながらボランティアの方がスムーズに被災地で活動できるようにするため、実際の動きを確認しました！

● 災害ボランティアの役割 ●

災害が起これば…

災害ボランティアセンター
社協



富谷が被災した時に、地域のことを知っているボランティアの方がいると大変なすかかります。



講師：宮城県社会福祉協議会
武藤さん



日本赤十字社宮城県支部
富谷地区より備蓄の展示



グループ内で、災害物品選び

災害ボランティアの活動例

- ・災害ボランティアセンター運営のお手伝い
- ・がれきの撤去・分別
- ・泥だし・室内清掃
- ・引っ越しの手伝い
- ・物資・衣類の仕分け
- ・炊き出し
- ・高齢者や子どもの話し相手
- ・イベントやサロン活動の支援

※富谷市社協では、平時から災害ボランティアの登録制を行っております。ご興味のある方はご連絡ください。

参加者からの声

なにげなく聞いていたボラセンの事でしたが、今日は深く教えていただけたかなと満足しています。



ボランティアセンターは被災者が中心であり、ボランティアはサポート役、被災者、地元と協力、協働していくことが重要であると理解しました。

最も大切で重要なことは人の力、人の手だなと改めて認識しました



地域内での防災訓練活動（出前座談会）

地域から依頼のあるテーマに加え、地域生活に密着したテーマや社会福祉協議会の取り組み等をテーマとし、職員が地域に出向く「社協福祉出前座談会」を行っています。

最近では地震・大雨など毎年のように災害が起きている中で、日ごろからの備えが被災時のよりよい生活に繋がってきます。富谷市社協の防災訓練では、災害があった際に在宅でよりよく生活するためのポイントについて講座をおこなっております。

9月28日富谷市総合防災訓練にて

大清水1丁目町内会

町内会の防災訓練に参加させていただき、その中で、富谷市社協の出前座談会を開催しました。今回は災害クロスロードゲームを行いました。在宅避難のポイントやグループに分かれて、町内の方同士、問題が起きた際にどのように対応するのか、意見を出し合い、情報共有する良い機会となりました！



鷹乃杜町内会

町内会の役員の方と、富ヶ丘小学校の児童113名との合同防災訓練に参加させていただき、富谷市社協では、ローリングストックとペットボトルランタンの作成の説明を行いました！参加した児童たちも地域の一員として真剣に活動しており、地域の方々が子ども達に防災無線の使い方などわかりやすく説明している姿が印象的でした！



出前座談会（災害）

申込ができる方

富谷市内の団体（町内会・地域活動団体など）
地域・市民・団体おおむね5人以上

テーマ

在宅避難のポイント等
（この他にも多数テーマを設けております。
詳しくはHPをご覧ください）

場所

町内会館や団体の活動拠点など

開催方法

社協の職員が地域に出向き、テーマに沿って座談会方式で交流しながら進めます。

お願い

- 原則として、申込はメールまたはFAXの書面にて受付し、講座開催希望日のおおむね1ヶ月前までにお申し込みください。
- 会場の手配や、参加者への周知・連絡等はお申込み団体でお願いします。
- 業務の都合で、開催日時などご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。
- 申込書を受け付けたのち、詳細について担当より連絡します。

時間

60分～90分 / 1座談会

開催日

申込者との調整により決定
（平日を基本とし、土日・夜間は要相談）

費用

無料（材料代など一部負担ある場合あり）

地域福祉フォーラム 2025

参加無料
(要事前申込)

障がいのある人も家族も、そうでない人も。
みんなが理解を深め、尊重し合う共生社会のために。

日時 令和7年11月29日(土)
(11:30～16:00)

会場 成田公民館 (上履き不要)

11月10日(月) 締切

右記コード、電話、FAX、メール
にて、氏名(ふりがな)・住所・
電話番号を明記の上、富谷市社協
に申込みください。



11:30～ 障がい事業所販売会 なないろ stand fair (～13:30 販売終了)
食品・創作品等を販売。飲食スペースもあります。

参加事業所 あいの郷、AMEHARE、おれんじ工房、
TOMOTOMO・YOUYOU、みらい吉岡センター

13:00～ 表彰式 (社会福祉事業功労者表彰)

13:30～ 無料観賞会

映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」 **バリアフリー日本語字幕版**

宮城県塩竈市、利府町、七ヶ浜町などで撮影。
きこえない母ときこえる息子、繊細に紡がれる親子の物語です。

15:20～ 忍足亜希子さん

トークイベント (日本初 ろう者主演女優) **手話通訳付**

「ぼくが生きてる、ふたつの世界」では、主演の吉沢亮さんの母親役を演じられ、「第34回日本映画批評家大賞 助演女優賞」を受賞。映画や舞台に出演の他、講演会、手話教室開催、執筆活動など、幅広く活躍されています。



主 演
吉沢亮

©五十嵐大／幻冬舎

©2024「ぼくが生きてる、ふたつの世界」製作委員会



俳 優
忍足亜希子 さん

子育てサロン「とことこ」

とことこは、富谷市社協が子育て支援事業の一つとして実施する**申込み不要・参加費無料**の子育てサロンです。育児の先輩である“サロンサポーター”(ボランティア)が見守る、親子で安心して過ごせる場所です。絵本の読み聞かせや親子遊び、季節の企画など楽しい内容が盛りだくさんです。

最新情報は
ブログやHPを
確認してね☆



手話で歌ったよ♪



みんなでぶどう狩り
たのしいね♡

参加費・申込不要ですので当日お待ちしております！

11～1月の予定表 開催時間 10:30～11:30

開催日	場 所	内 容	対 象
11月 5日(水)	富谷中央公民館(富谷西沢13)	みんなの「とことこ」 読み聞かせ・手遊びなど	0歳～未就学児 ※年齢は目安
11月20日(木)	成田公民館(成田1-1-1)		
12月 1日(月)	とみや子育て支援センター(とみここ)(明石台7-2-1)		
12月19日(金)	富谷中央公民館(富谷西沢13)		
1月 9日(金)	富谷中央公民館(富谷西沢13)		

介護予防事業 サロンより愛

65 歳以上の方を対象に、毎週火曜日、水曜日、木曜日に介護予防を目的としたサロンを開催しています。参加希望の方は、各地区の地域包括センターにご相談ください。
(富谷市からの受託事業)



ティッシュケースを作りました♪



今回は、大泉タマ子さんを地域の先生としてお迎えし、参加者の皆さんの家で眠っていた布を使ってティッシュケースを作成しました。久しぶりに行う裁縫に疲れた様子も見られず、皆さん集中して行い、完成品を自宅で使うのを楽しみにされていました。

▼大泉さんありがとうございます



▲説明に真剣な様子です

サロンより愛は、ボランティアの方々のご協力をいただきながら開催しています。午前中の活動の運営やお手伝い、昼食の調理等、サロンについてご興味のある方はぜひお気軽にお問い合わせください。

虹いろ会食サロン

富谷市社協では、65歳以上の一人暮らしの方が月に1回公民館に気軽に集まり会食交流をする「虹いろ会食サロン」を開催しております。

今後の予定

月	日程	場 所
11月	4日(火)	富谷中央公民館
		富ヶ丘公民館
	18日(火)	あけの平公民館
		東向陽台公民館
12月	2日(火)	あけの平公民館
		富ヶ丘公民館
	9日(火)	富谷中央公民館
		東向陽台公民館

9月の富谷中央公民館のサロンでは、ボランティアグループのとみがおかキャンディーズさんをお迎えしました。

音楽に合わせてみんなで踊ったり、曲によって衣装を変えながら踊る姿を見て楽しめました！



▲音楽に合わせてみんなで身体を動かしました！♪



▲みんなで踊って笑顔でハイタッチ♪



調理ボランティアの会さんの手作りのお食事♪
美味しい〜♪

●申請については、お住いの地区の民生委員児童委員にご相談・お申込みをお願いいたします。

義援金ご協力をお願い

令和 7 年 12 月 8 日まで

- 令和 7 年台風第 15 号災害（静岡県）

令和 7 年 12 月 26 日まで

- 令和 6 年能登半島地震災害義援金
- 令和 7 年 8 月豪雨義援金（鹿児島県）
- 令和 7 年台風第 8 号（沖縄県）
- トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金



お寄せいただいた義援金は、共同募金会を通して被災地へ送られます。

みなさまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

※詳細は宮城県共同募金会のホームページをご確認ください。

（日常生活自立支援事業）

～ まもりーぶのご案内 ～

♥ サービスをご利用いただける方 次のいずれにも該当する方が対象となります。

- 認知機能に低下が見られる高齢者や、知的障がい、精神障がいのある方などで、判断能力が十分でない方。
 - 契約の意思があり、契約の内容を理解できる方。
- ※認知症の診断を受けていない方や障害者手帳を取得していない方も利用できます。

対象とならない方

身体障害があるものの、判断能力に問題のない方。
お金の管理が苦手だが、判断能力に問題のない方（浪費癖の方）。

♥ 支援の内容

～ 福祉サービス利用のお手伝い ～

～ 金銭管理のお手伝い ～

～ 書類等のお預かり ～

まもりーぶでお手伝いできないこと

- 施設入所に伴う身元引受人や保証人になること。
- 自宅の処分や賃貸住宅の解約。
- 外出の付き添いや買い物に行くこと。
- 債務を整理すること。

ご相談・お問い合わせはこちらまで

富谷市社協 TEL 022-358-3981

生活相談会

無料相談・
秘密厳守

困りごと・悩みごととはございませんか？
ひとりで悩まずにどんなことでもお話しください

行政・人権・生活相談

生活相談員（人権擁護委員・行政相談委員）

夫婦の問題、子どもや親戚関係の悩み、友人・ご近所との人間関係、不安な気持ち、性格や生き方、第三者の意見を聞いてみたいなど、あなたの心に寄り添いながら支援します。

法律相談

宮城県行政書士会・宮城県司法書士会

遺言、相続、借金、離婚、成年後見制度、交通事故など、暮らしを取り巻く法律问题。

11月・12月の予定

11月 5日(水)・12月 3日(水)	生活相談員・宮城県行政書士会
11月19日(水)・12月17日(水)	生活相談員・宮城県司法書士会

対象者：富谷市民の方

時 間：10：00～15：00（相談時間は1件あたり45分です）

場 所：富谷市役所 3 階会議室

※来庁してのご相談が難しい方は、お電話でのご相談も可能です。
ご予約時に「電話相談希望」とお伝えください。

要予約：富谷市社協 TEL 022-358-3981

富谷市役所市民協働課 TEL 022-358-3250

※12月3日は人権週間となっているため、常務委員が担当します。

令和7年度歳末たすけあい募金配分申請のお知らせ

今年も歳末たすけあい運動で市民の皆さまから寄せいただいた募金を、民生委員児童委員にご支援をいただきながら、下記対象者の方に配分し贈呈します。

配分には申請が必要になります。対象基準に該当する方は、申請をよろしくお願いいたします。



募金配分対象

	区 分	対 象	注 意 事 項
1	低所得世帯の方	世帯全員が住民税非課税 ※世帯分離していても同居している方は、「世帯」に含みます	・非課税証明書の取得並びにその事務に係る権限の委任状の添付（1月1日現在、富谷市に住民登録している18才以上の方） ・1月1日現在、富谷市以外に住民登録していた方は、その市町村が発行する非課税証明書を添付
2	在宅療養者	要介護認定4又は5に認定されている在宅療養者で世帯全体の年収が300万円以下の方	・「要介護認定者証」の写しを添付 ・施設入居者は対象外
3	在宅心身障がい者	次の手帳を所持している在宅の方で世帯全体の年収が300万円以下の方 ・身体障害者手帳1級又は2級 ・療育手帳A ・精神障害者保健福祉手帳1級	・各手帳の写しを添付 ・施設入居者は対象外
4	ひとり親子育て世帯	18歳未満のお子さんを育てている母、父又は養育者で世帯全体の年収が300万円以下の方	・住民登録の有無に関わらず富谷市に居住している方 ※生活実態がある方

※いずれの区分においても、生活保護を受けている方は対象となりません。

申請期間：令和7年10月1日(水)～令和7年11月7日(金)【必着】

申請書提出先：各地区の民生委員児童委員

問い合わせ先 富谷市共同募金配分委員会事務局（富谷市社協） TEL 022-358-3981

皆様の温かい募金のご協力お願いいたします！

令和7年度 赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金 進 発 式



10月1日市長室にて上記進発式を行いました。お寄せいただいた募金は、広く、地域福祉向上の為に役立てられます。赤い羽根共同募金は、宮城県共同募金会を通して、災害支援・福祉関係団体への配分の他、市社協事業等に活用されます。歳末たすけあい募金は、市社協を通して、支援を必要とする市民の方や団体へお届けします。

〈募金運動期間〉10月1日(水)～11月30日(日)



ランドセルをおくろっ PROJECT!

応援募金
500円



宮城県共同募金会では、県観光キャラクターとコラボしたむすび丸ピンバッジを今年も頒布します。

宮城県母子福祉連合会と協働し、ひとり親家庭の新入学児童へランドセルをプレゼントします！皆様のご協力をお願いします！

取扱い期間 令和7年10月1日～令和8年1月31日

募 金 窓 口 富谷市社協



街道まつりボランティア報告！

10月12日に、富谷市内のしんまち通りをメインに街道まつりが開催され、多くのボランティアさんのご協力を得ながら、街頭募金活動やスタンプラリーの運営を行いました。ボラセン登録者や、地元の高校生にご協力をいただきながら、一緒にまつりを盛り上げることができました。

スタンプラリー運営



会場内7ヶ所のスタンプラリー運営では、富谷高校の生徒さんにご協力をいただきました。スタンプ押印だけでなく、会場のご案内等、しっかりと来場者の対応をしていました。

笑顔で活動する姿に、私たちも元気をもらいました。

赤い羽根共同募金 街頭募金活動

10円以上の募金で
1回チャレンジ!



風船は
お子さんたちに
大人気



街頭募金では、ボラセン登録者のボランティアさんにご協力をもらい、運営を盛り上げていただきました。

今年は 10 円以上の募金から参加できる『バッコーチャレンジ』を開催し、たくさんのお子さんたちに来場いただきました。前半は小雨降る場面もありましたが、ボランティアの皆さんのおかげもあってか、後半は晴れて良いおまつりとなりました。

赤い羽根
共同募金
募金額

たくさんの募金のご協力をいただきました!
本当にありがとうございました!

総額23,619円(内、むすび丸ピンバッジ募金6,000円)

市長が応援に
来てくれました



活動いただいた皆さん、ご協力いただきありがとうございました!

ボランティアセンター情報交換会

『10thボラセンお茶っこ会』開催しました!!



テーマに沿って1分間話し、
フォークダンスのように次々と相手を変えていきます

5名のカフェマスター
さんに淹れたてコー
ヒーをふるまっていた
できました。



会の後半はグループ
座談会。各テーブル盛
り上がり、時間が足
りないほどでした。



20周年に向けてまたよろしく願いいたします!!

とみサポ

こころね っうしん。

連載
第21回!

Tomisapo kokorone

施設サポーター(市民ボランティア)が定期的に高齢者施設を訪問し、お話し相手となったり、一緒に催しを楽しんだりして寄り添いボランティア活動を行う「とみサポこころね」。

今年の夏から秋は、少しずつ施設の催しごとが一緒に行えるようになってきました。

おいしいヨーヒーを飲みながら交流を楽しみます。



〈成田の里〉

みんなで一緒に盆おどり



〈アルシュ富谷〉

ひんやりアイスはいかがですか?



〈せせらぎの里〉



みなさんと一緒に作った看板

まだまだ感染症等には気を付けなければなりませんが、

こころねの活動も対策を行いながら

寄り添い活動をしていきたいと思います。

こっこの会よりお知らせ

『とみや♡こっこの会』はあけの平公民館で毎月第3木曜日「絵本の読み聞かせ会」を行っているボランティアグループです。

令和8年2月の開催はプレールーム休室のためお休みになります。

富谷市福祉健康センター紹介

問合せ先・時間

福祉健康センター(☎022-358-7466)
8:30~17:15

富谷市福祉健康センターは富谷市内にお住まいのおおよそ 60 歳以上の方がご利用できる施設になっています。介護予防の教室やお風呂の開放、筋トレ器具やマッサージ器もご利用いただけます。施設見学などは随時行っていますので、ぜひご来所ください。

ほっとカフェ

カフェマスターの淹れたてコーヒーとカフェスタッフの笑顔に交流が広がっています。
ご参加お待ちしております。

●毎週木曜日
11:00~12:45(オーダーストップ)

●参加費100円

※毎月第2木曜日は包括わかばの出張相談会も開催しております。



福祉健康センター教室・参加者大募集!!

●対象者：60歳以上の市民の方

●申込期日：11月14日(金)まで ※定員を超えた場合は抽選

① 第3回楽々フッキング教室「洋食でおもてなし」

手軽に購入できる食材を使いかんたん料理を学びます。

日時：11月28日(金) 10:15~13:00

定員：20名・費用500円

講師：旬菜コーディネーター 管理栄養士
浅野 ゆかさん



② 第5回大学生と楽しくレク教室「創造レクリエーション」

大学生と交流しながら、レクリエーションを行い、健康づくりに取り組みます。

日時：12月5日(金) 10:15~11:30

定員：12名

講師：東北文化学園大学
森田 清美さん



③ 第2回シニアメンズ教室

今回はわらを使い「富谷のお正月飾り」を作ります。
男性同士で楽しい時間を過ごしてみませんか？

日時：12月15日(月) 10:15~11:30

定員：12名



TOMOTOMO・YOUYOU は、富谷市内にお住いの障がい者の方が創作活動や受注作業、地域社会との交流等を通して日常生活や社会生活の自立を目指す通所施設です。富谷市からの指定管理を受けて富谷市協が運営しています。

第3土曜日の午前中には、くつろぎの場としてのサロンを開設し、就労している方や就労支援事業所へ通所している方まで対象を拡大して、休日の余暇を楽しめるよう支援を行っております。

◎ご利用には登録が必要となります。見学・体験・利用については富谷市役所保健福祉部地域福祉課 (☎022-358-3294) にお問い合わせください。

第24回 風の心アート展開催しました！

10月1日～30日の期間、市役所1階市民交流ホールにて『第24回風の心アート展』を開催しました！3日には、会場にてメンバーさんが自分の作品の前でご家族や来場された方へ作品紹介を行いました！



たくさんの方にご来場いただき、
多くの感想をいただきました！



頑張ったところや、アピール
ポイント等を説明しました。



余暇支援事業「すまいるサロン」

8月 参加者アンケートでリクエストが1番多かったバーベキューを開催しました。学生ボランティアさんの協力もあり、ヤキソバはホットプレート一杯に作り、焼き鳥を焼き、野菜も盛りだくさん！お腹一杯！笑顔一杯！な交流の時間になりました。



▲交流を楽しみながらの会食中



▲学生ボランティアさんと協力して
焼き鳥作り！



▲勝利のチームのバンザーイ！



▲高い点数に狙いを付けて真剣！！

9月 レクリエーション&軽運動を楽しみました。卓球バレーでは白熱したチームプレーが見られ、ボールがコートを行きかいました。スカットボールは、打ち方のコツを掴むと高得点が取れる参加者が続出しました。

知って安心 企業の地域貢献活動!!

■ (株)ダイナム宮城富谷店



・活動内容・

災害時は地元企業として災害ボランティア活動に参加。その他、周辺地域の環境美化活動、エコキャップ寄贈、景品の寄贈などを実施。

・コメント・

企業として「地域共生」の取り組みを全国展開しています。

地域行事の運営補助などにも参加致しますので気軽にご連絡ください。



〒 981-3341
宮城県富谷市成田一丁目 8 番地 2
TEL : 022-348-3923



■ つながりを広げる!

みやぎ生協のフードドライブ



みやぎ生協のフードドライブでは、ご自宅にある食品をお預かりするのではなく、寄贈先が必要としているものを店舗で購入後、寄付いただいています。

寄付された食品は、エリアのメンバーが直接寄贈先にお届けしています。

今年は、「フードドライブ WEEK」や「フードドライブ DAYS」といった期間を継続して開催を行うエリアもあり、フードドライブに参加する機会が増えています。

お近くの店舗でぜひご参加ください。

フードドライブ WEEK の開催

みやぎ生協明石台店

11月7日(金) ~ 13日(木)

みやぎ生協大富店

11月18日(火) ~ 20日(木)



くわしくは みやぎ生協のホームページをご覧ください

みやぎ生協生活文化部 地域活動推進課
〒 981-3194 仙台市泉区八乙女 4 丁目 2-2
TEL 022-218-3880



掲載企業募集!

地域で活躍する社協会員企業を紹介しています! 地域での取り組みを社協だよりに掲載して広めませんか? 掲載企業募集中です!

まずは社協までお問い合わせください 😊

ご寄付ありがとうございます

R7.10.17まで受付分

寄付金
・匿名 様 8,700円
・ひより台一丁目町内会 様 5,000円
・匿名 様 30,000円

寄付物品
・こいわ商店 様 乳製品、豆腐

● 開所時間変更のお知らせ ●

令和 7 年 11 月 4 日(火)より開所時間が変更となります。
変更後 8:30~**17:15**

こんにちは!「ケアタクシーななゆめ」です!

高齢者、車いすの方、障がいの方、一人での歩行が困難な方のためのタクシーです。
車いすのままご乗車でき、自主的に免許を返納した方も利用が可能です。

Q.どんな時に利用できるの?

通院、リハビリ、外食、美容院、お買い物、冠婚葬祭、お墓参りなど様々な場面でご利用いただけます!



増車しました! 女性ケアドライバーさん募集中!

ケアタクシー
ななゆめ

富谷市富ヶ丘3-7-16 東自旅二第1630号

予約制 ☎080-5228-5632

営業時間/8:00~18:00 定休日/日・祝祭日他



編集発行



富谷市社協マスコット
とみちゃん

社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会

富谷市ボランティアセンター

障害者相談支援事業所富谷社協らいつ

TEL 022-358-3981

FAX 022-358-3512

とみや子育てファミリー・サポート・センター

E-mail tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp

URL http://www.tomiya-shakyo.or.jp

住所 〒981-3311

富谷市富谷西沢13

UD FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。



ホームページ



Facebook



Instagram

Follow me!!

インスタ
始めました