

富谷市福祉健康センターだより

富谷市福祉健康センター案内♪

①富谷小学校児童クラブ世代間交流 ※参加者随時募集

富谷小学校児童クラブの子どもたちと昔遊びなどを通じて、
月1回楽しく交流を図ります。

日時：毎月第4金曜日 15:00～16:00

②ほっとカフェ ※当日自由参加

挽きたてコーヒーを楽しみながら誰もが気軽にくつろぎ、交流する
ことができます。参加費100円でおかわりもできます♪

日時：毎週木曜日 11:00～12:45 (ラストオーダー)

③健康器具、運動器具での健康づくり ※登録して即日利用可能

5種類の運動器具、マッサージ器などの健康器具を使って、自分の
ペースで健康作りを行えます。

日時：月～金曜日(祝日、年末年始除く) 8:30～17:30



▲世代間交流の様子♪



▲ほっとカフェの様子♪



▲5種類の運動器具が使用できます♪

問合せ・申込先
富谷市福祉健康センター 住所：富谷市富谷西沢13番地
TEL：358-7466 FAX：358-7498
担当：斎藤 津田