

## 富谷市福祉健康センターだより

### ほっとカフェ毎週木曜日開催♪

福祉健康センターホールで誰もが気軽にくつろぎ、交流することができるセンターカフェ「ほっとカフェ」を毎週木曜日 11時～13時まで開催しております。ボランティアさんの淹れる挽きたてのコーヒーを味わいに来てください。参加費100円でおかわりもできます♪

- ・あいの郷のパン・クッキー販売も行っておりますので、コーヒーとともに飲食をお楽しみいただけます。
- ・第2木曜日には地域包括支援センターわかばの出張相談会を実施しております。コーヒーを楽しみながら、健康や介護保険などについて気軽に相談をすることができます。



▲ゆっくりとくつろぎながらコーヒーを楽しめます♪



▲あいの郷のパン・クッキーの販売会も行っています♪

▼運動器具やお風呂は無料で利用できます！（土日祝日はお休み）



問合せ・申込先  
富谷市福祉健康センター  
住所：富谷市富谷西沢13番地  
TEL：358-7466  
FAX：358-7498  
担当：斎藤 津田