

富谷市福祉健康センターだより

福祉健康センター各種教室参加のご案内

募集期間 9 月 5 日(月)～9 日(金)

① 第 2 回楽々クッキング教室

「秋の味覚を味わおう」

日時：9 月 26 日(月) 10 時 15 分～13 時

定員：20 名 費用：300 円

講師：栄養士 高橋 さとみ さん

② 第 3 回大学生と楽しくレク教室

「創意工夫であたまの体操」

日時：9 月 29 日(木) 10 時 15 分～11 時 30 分

定員：12 名 費用：無料

講師：東北文化学園大学 森田 清美 さん

③ 第 4 回音楽健康教室

日時：10 月 13 日(木) 10 時 15 分～11 時 30 分

定員：20 名 費用：無料

講師：NYC 音楽療法研究所 佐藤 里紗 さん



▲グループで調理実習！



▲学生と交流しながら
レクリエーション！



▲ハンドベル演奏♪

問合せ・申込先

富谷市福祉健康センター

住所：富谷市富谷西沢 13 番地

TEL：358-7466 FAX：358-7498

担当：斎藤 大日向