

富谷市福祉健康センターだより

福祉健康センター各種教室参加のご案内

募集期間 6 月 6 日(月)～15 日(水)

①第 1 回楽々クッキング教室

「夏のスタミナプレート」

今年の夏に活用できるスタミナメニューを仲間と一緒に調理を行い、楽しく学びませんか。男女問わずご参加いただけます。

日時：6 月 27 日(月) 10 時 15 分～13 時

定員：20 名 費用：300 円

講師：栄養士 高橋 さとみ さん



▲昨年度の楽々クッキング教室

②第 2 回大学生と楽しくレク教室

「ニュースポーツクップ体験」

大学生と交流しながら、レクリエーションを行い、健康づくりに取り組みます。なお、今回行うクップはスウェーデン発祥の子どもから高齢者まで楽しむことのできるニュースポーツですので、ぜひご参加ください。

日時：7 月 8 日(金) 10 時 15 分～11 時 30 分

定員：12 名 費用：無料

講師：東北文化学園大学 森田 清美 さん

問合せ・申込先

富谷市福祉健康センター

住所：富谷市富谷西沢 13 番地

TEL：358-7466 FAX：358-7498

担当：斎藤 大日向