

富谷市福祉健康センターだより

福祉健康センターに利用再開！！

～春から始めよう健康づくり～

新型コロナウイルス感染症の影響で、休止や利用制限をかけておりましたが **3 月 28 日** より再開しております。

- ①運動器具(5 種類)を活用して体力・筋力向上。
- ②和室での談笑、マッサージ器やお風呂でリフレッシュ。
- ③各種教室の開催。※広報とみやに募集を掲載！

少しずつ暖かくなってきましたので、センターで健康づくりを自分のペースで行いませんか？

お風呂・運動器具紹介

小浴場と大浴場と
2 種類あり、**無料**です。



5種類の運動器具が
あります。
軽度な負荷で行えます。



▲市民バスをご利用いただければ、センター前で停車します！

問合せ・申込先
富谷市福祉健康センター
住所：富谷市富谷西沢 13 番地
TEL：358-7466 FAX：358-7498
担当：斎藤 大日向