

富谷市福祉健康センターだより

福祉健康センターに利用再開！！

新型コロナウイルス感染症の影響で、休止や利用制限をかけておりましたが **10 月 1 日** より再開しております。

- ①運動器具(5 種類)を活用して体力・筋力向上。
- ②和室での談笑、マッサージ器やお風呂でリフレッシュ。
- ③各種健康・お楽しみ教室。

自分のペースで健康と仲間づくりを行いませんか？

お風呂・運動器具紹介

小浴場



小浴場と大浴場と
2 種類あり、**無料**です。

大浴場



お風呂の利用時間
10 時～15 時
冬季は 10 時 30 分～



▲新しいエアロバイクも設置しております。

問合せ・申込先
富谷市福祉健康センター
住所：富谷市富谷西沢 13 番地
TEL：358-7466 FAX：358-7498
担当：斎藤 星



▲市民バスをご利用いただければ、センター前で停車します！