

富谷市福祉健康センターだより

福祉健康センター段階的に利用再開！！

新型コロナウイルス感染症の影響で、3 月 2 日より利用休止しておりましたが、**5 月 12 日**より段階的に利用を再開しております。

①飲食は水分補給以外は禁止②お風呂は休止。と感染症対策として制限はございますが、**筋トレ器具やマッサージ器等**はご利用いただけますので、ぜひご来所お待ちしております♪
今後、段階的にお風呂、教室なども再開していきます。



▲新しいエアロバイクも設置しております。



▲市民バスをご利用いただければ、センター前で停車します！

センター健康運動クラブ参加者追加募集

筋力の維持向上を目指して、軽運動とレクリエーションを定期的に行い、仲間と楽しく健康づくりを行います♪

日時 午前 10 時 15 分～午前 11 時 30 分

- ①毎月 第 1・3 火曜日コース のこり 1 名 (先着)
- ②毎月 第 2・4 火曜日コース のこり 3 名 (先着)
- ③毎月 第 2・4 金曜日コース のこり 1 名 (先着)

問合せ・申込先

富谷市福祉健康センター

住所：富谷市富谷西沢 13 番地

TEL : 358-7466 FAX : 358-7498

担当：斎藤 星