

# とみや 社協だより

No.234  
2024年11月号

## Contents

- P2・P3 ボラセンだより
- P4 歳末たすけあい募金配分申請
- P5 赤い羽根共同募金/生活相談
- P6 サロンより愛/虹いろ会食サロン
- P7 子育てサロンとことこ/  
社協出前座談会  
(キャップハンディ体験)
- P8 福祉関係団体支援報告/  
なないろStand fair
- P9 福祉活動推進委員長研修/  
災ボラ職員派遣/県社協インフォ
- P10 福祉健康センター
- P11 企業の地域貢献活動紹介/  
企業広告/寄付/  
社協HPリニューアル
- P12 TOMOTOMO・YOUYOU

「街道まつり」  
ボランティア大活躍!!

※詳細は2ページ





## 街道まつりボランティア報告!

10月6日に、富谷市内のしんまち通りをメインに街道まつり(富谷市主催)が開催され、多くのボランティアさんのご協力を得ながら、街頭募金活動やスタンプラリーの運営を行いました。ボラセン登録者や、地元の高校生にご協力をいただきながら、一緒にまつりを盛り上げることができました。

スタンプラリーの様子



会場内5か所の来場者特典スタンプラリー運営のボランティアには、富谷高校生も参加してくれました。

明るい笑顔としっかりとした説明をする姿がとても印象的で、来場者がお祭りを楽しんでいるのと同時に、自分たちも楽しみながら活動をしていました!

赤い羽根共同募金街頭募金活動の様子



募金してくれてありがとうございます!

自分のお小遣いから募金する小中高校生が多かったです!



街頭募金ではボラセン登録のボランティアさんにご協力をもらい、運営を盛り上げていただきました!

募金者の多くは小さなお子さんから小中高生といった若い世代が多く、ボランティアさんも子ども達との関わりを楽しみながら活動していました!年齢問わず多くの方のご協力をいただくことができました!

みんなに募金を広めたいと思います!

はじめて募金しました!

赤い羽根共同募金募金額

昨年度より多くの募金のご協力をいただきました!  
本当にありがとうございました!

総額40,047円(内、むすび丸ピンバッジ募金4,500円)



募金者

活動いただいた皆さん、ご協力いただきありがとうございました!

## 地域の中にある“集いの場”紹介

### 上桜木カフェ

上桜木会館で毎月1回10:30から開催(不定期)している「上桜木カフェ」。上桜木地区の方ならどなたでも参加できるカフェです。

「地域に集いの場を作りたい」との思いから、代表の高橋さんが地域の方と協力し、今年3月に立ち上げました。



のんびり和やかに過ごせるようアットホームな雰囲気づくりを心がけています。このカフェで新しくお知り合いになられた方もいて、とても嬉しく感じています。気軽にどなたでも参加できる場所になっていますので、ぜひ、皆さんの参加お待ちしております。

### 毎回参加しているという お2人にお話を伺いました

「家にいるよりこうやって外に出る機会があつて楽しい」など、“楽しい”という言葉が1番最初に出てきました。また、代表の高橋さんの話題が情報収集にもつながっているようで、「ありがたい」との声もありました。



地域で、「集いの場を紹介して欲しい!」という方はボラセンまでお知らせください。



代表:高橋清美さん

とみサポ

## こころね つうしん。

Tomisapo kokorone

連載  
第18回!

### ～アルシュ富谷での活動～

地域と施設の支え合い事業「とみサポ こころね」は、施設サポーター(市民ボランティア)が定期的に高齢者施設を訪問し、お話し相手となったり、一緒に催しを楽しんだりして寄り添いボランティア活動を行うものです。



お話をしながら移動

今年度、富谷市社協が主体となり本事業がスタートしました。そして7月、新たに11名のサポーターが加わり、各施設で活躍しています。

今回は「アルシュ富谷」で開催された、こども園との敬老交流会の様子取材してきました。こころねサポーターは、入居者さんが子どもたちと楽しく交流できるよう、声がけしたり、催しを一緒に盛り上げていました。子どもたちの活気ある姿に入居者さんもサポーターも笑顔があふれていました。

### “高たつき”のプレゼント



入居者さんの歩幅に合わせて



## 令和6年度歳末たすけあい募金配分申請のお知らせ

今年も歳末たすけあい運動で市民の皆さまからお寄せいただいた募金を、民生委員児童委員にご支援をいただきながら、下記対象者の方に配分し贈呈します。

配分には申請が必要になります。対象基準に該当する方は、申請をよろしく願います。

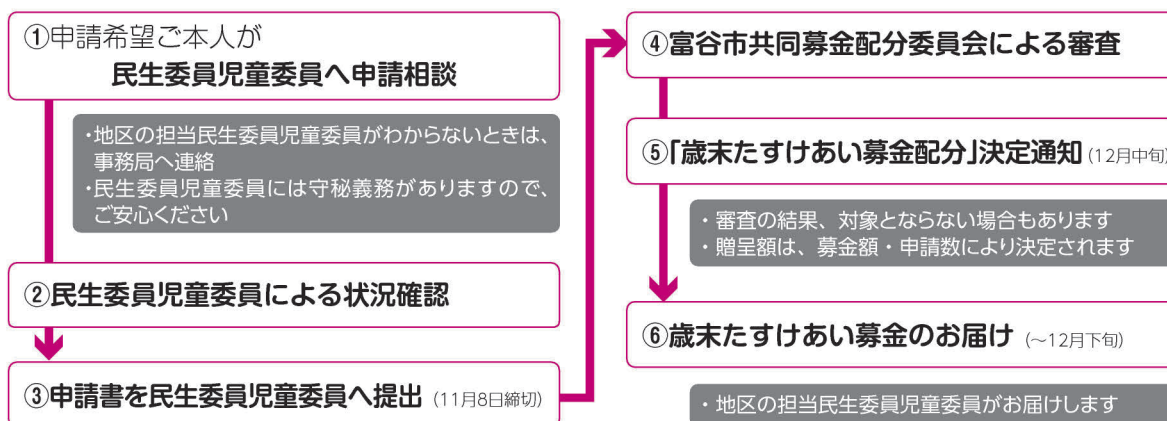
### 募金配分対象

区分	対象	注意事項
1 低所得世帯の方	世帯全員が住民税非課税 ※世帯分離していても同居している方は、「世帯」に含みます	・非課税証明書の取得並びにその事務に係る権限の委任状の添付（1月1日現在、富谷市に住民登録している18才以上の方） ・1月1日現在、富谷市以外に住民登録していた方は、その市町村が発行する非課税証明書を添付
2 在宅療養者	要介護認定4又は5に認定されている在宅療養者で世帯全体の年収が300万円以下の方	・「要介護認定者証」の写しを添付 ・施設入居者は対象外
3 在宅心身障がい者	次の手帳を所持している在宅の方で世帯全体の年収が300万円以下の方 ・身体障害者手帳1級又は2級 ・療育手帳A ・精神障害者保健福祉手帳1級	・各手帳の写しを添付 ・施設入居者は対象外
4 ひとり親子育て世帯	18歳未満のお子さんを育てている母、父又は養育者で世帯全体の年収が300万円以下の方	・養育者は、祖父母などです ・住民登録の有無に関わらず富谷市に居住している方 ※生活実態がある方

※いずれの区分においても、生活保護を受けている方は対象となりません。

※世帯分離していても同居している方は、「世帯」に含みます。

### 歳末たすけあい募金配分申請から配分贈呈までの流れ



**申請期間：令和6年10月1日(火)～令和6年11月8日(金)【必着】**

**申請書提出先：各地区の民生委員児童委員**

問合わせ先 富谷市共同募金配分委員会事務局（富谷市社会福祉協議会）TEL 022-358-3981

皆様の温かい募金のご協力お願いいたします！

## 令和6年度 赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金 進発式



10月1日市長室にて上記進発式を行いました。  
お寄せいただいた募金は、広く、地域福祉向上の  
為に役立てられます。赤い羽根共同募金は、宮城  
県共同募金を通して、災害支援・福祉関係団体へ  
の配分の他、市町村社協事業等に活用されます。  
歳末たすけあい募金は、富谷市社協を通して、支  
援を必要とする市民の方や団体へお届けします。

**〈募金運動期間〉10月1日(火)～11月30日(土)**



### お知らせ

#### 街頭募金予定日

・11月21日(木)  
10:00～15:00

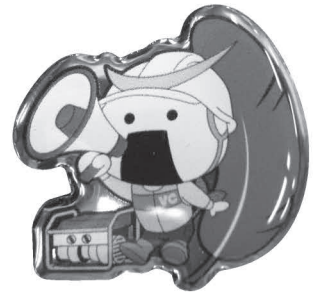
イオンモール富谷店

## おすび丸と コラボピンバッジ!

### みやぎの防災力を高めよう!

応援募金

# 500円



宮城県共同募金会では、県観光キャラクターとコラボしたおすび丸ピンバッジを今年も頒布します。

募金は宮城県の防災のための取組みや資材等に活用されます。皆様のご協力をお願いします！

※在庫が無くなり次第終了とさせていただきますので、ご了承下さい。

**取扱い期間** 10月1日(火)～1月31日(金)

**募金窓口** 富谷市社会福祉協議会

## 生活相談会

無料相談・  
秘密厳守

困りごと・悩みごとはございませんか？  
ひとりで悩まずにどんなことでもお話しください

### 行政・人権・生活相談

#### 生活相談員（人権擁護委員・行政相談委員）

夫婦の問題、子どもや親戚関係の悩み、友人・ご近所との人間関係、不安な気持ち、性格や生き方、第三者の意見を聞いてみたいなど、あなたの心に寄り添いながら支援します。

### 法律相談

#### 宮城県行政書士会・宮城県司法書士会

遺言、相続、借金、離婚、成年後見制度、交通事故など、暮らしを取り巻く法律問題。

## 11月・12月の予定

11月 6日(水)・12月 4日(水)	生活相談員・宮城県行政書士会
11月20日(水)・12月18日(水)	生活相談員・宮城県司法書士会

**対象者** 富谷市民の方

**時間** 10:00～15:00(相談時間は1件あたり45分です)

**場所** 富谷市役所3階会議室

**要予約** 富谷市社会福祉協議会 TEL 358-3981 富谷市役所市民協働課 TEL 358-3250

※12月4日(水)は人権週間となっているので、人権擁護委員が担当します。

# 介護予防事業 サロンより愛

65歳以上の方で、サロンに通うことで元気を維持したい方を対象に、毎週火・水・木曜日に開催。参加希望の方は、各地区の地域包括センターにご相談ください。  
(富谷市からの受託事業)

サロンより愛では、みんなで食べる昼食の調理と参加者さんで行う活動の運営に関してボランティアさんにご協力をいただいています。参加者さんはボランティアさんとの交流をととても楽しんでいます。今回はどんな活動をしていただいているのかをご紹介しますと思います。

たくさんのボランティアさんにご協力いただいています

調理ボランティアさんには、用意した材料やメニューを使って4人1チームで昼食を準備いただいています。参加者さんからは「おいしいご飯を食べることはこの上ない幸せ」といつも大好評です



協力して作ります♪

運営ボランティアさんにはレクリエーションや創作、軽運動といった活動の運営や補助を行っていただいています。運営ボランティアさんのご協力のおかげで参加者さんが安全に楽しく過ごすことができます。



創作の楽しい時間★

## まんぷく！ より愛ごはん!!

栄養満点のごはんは、サロンの自慢です★  
皆さんもりもり召し上がります



## 虹いろ会食サロン

富谷市社会福祉協議会では、65歳以上の一人暮らしの方が月に1回公民館に気軽に集まり会食交流をする「虹いろ会食サロン」を開催しております。

### 今後の予定

月	日程	場所
11月	5日(火)	あけの平公民館
		東向陽台公民館
	19日(火)	富谷中央公民館
		富ヶ丘公民館
12月	3日(火)	富谷中央公民館
		東向陽台公民館
	17日(火)	あけの平公民館
		富ヶ丘公民館

9月の虹いろ会食サロンでは、紙コップゲームや間違い探して楽しめました。皆さん盛り上がりを見せ、雑談をしながらのんびりした時間を過ごしました。



調理ボランティアの会さんの手作りのお食事♪  
美味しい〜♪



▲間違いはどこだー??



▲紙コップを真剣に積み積み!!

●申請については、お住いの地区の民生委員児童委員にご相談・お申込みをお願い致します。

## 子育てサロン「とことこ」

とことこは、富谷市社会福祉協議会が子育て支援事業の一つとして実施する申込み不要・参加費無料の子育てサロンです。育児の先輩である“サロンサポーター”（ボランティア）が見守る、親子で安心して過ごせる場所です。絵本の読み聞かせや親子遊び、季節の企画など楽しい内容が盛りだくさんです。

参加費・申込不要ですので当日お待ちしております！

11～1月の予定表

● 開催時間：10：30～11：30



最新情報は  
ブログやHPを  
確認してね☆



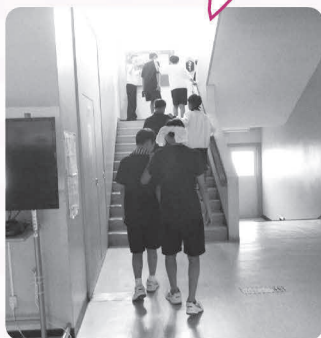
みんなで手遊び楽しいな♪

開催日	会場	内容	対象
11月 8日(金)	富谷中央公民館（富谷西沢13）※P：しんまち公園駐車場	♪みんなの「とことこ」 読み聞かせ・手遊びなど	0歳～未就学児 ※年齢は目安
11月18日(月)	とみや子育て支援センター（とみここ）（明石台7-2-1）		
12月 2日(月)	とみや子育て支援センター（とみここ）（明石台7-2-1）		
12月20日(金)	富谷中央公民館（富谷西沢13）※P：しんまち公園駐車場	クリスマス会	
1月10日(金)	成田公民館（成田1-1-1）	♪みんなの「とことこ」 読み聞かせ・手遊びなど	

## 社協出前座談会 ～キャップハンディ体験～

富谷第二中学校1学年  
成田小学校3学年

全盲体験を行い、  
相手のことを考え、  
思いやりながら  
支援することを  
学びました。



9月に、2つの学校で出前座談会を開催しました。富谷第二中学校では、1学年の目標である『障がいがあってもなくても共に生きること』『どんな時も一緒に力を合わせて』に沿った体験学習を行い、地域の中の福祉について生徒それぞれが考えることができました。

成田小学校では福祉の“導入”高齢者の生活の変化について学習し、自分がおじいちゃん、おばあちゃんにできることを考えました。

福祉教育サポーターにもご協力いただき、福祉に触れる子供たちの深い学びにつながりました。



介助体験を行い、声かけや  
介助を行うことで、  
思いやりを感じることが  
できました。

※キャップハンディ体験はハンディキャップを持った人の疑似体験や講話を通して、障がい（ハンディ）や福祉に対する理解を深める活動です。

# 富谷市社会福祉協議会では、福祉関係団体の支援を行っております

## 富谷市身体障害者福祉協会

『秋の遠足』に行ってきました。

富谷市身体障害者福祉協会は、富谷市在住の身体障害者手帳をお持ちの方と、会の運営にご協力いただく賛助会員の方とで構成される団体です。

10月4日、『秋の遠足』として、鐘崎笹かま館に行ってきました。コロナ禍で休止していた遠足行事が令和5年度から再開し、皆さまに心待ちにいただいている行事です。当日は、25名の会員・ご家族が参加され、季節や郷土を感じる昼食や、館内見学、カフェにお買物…と、思い思いに時間を過ごしていただきました。

久しぶりの顔合せでの笑顔とおしゃべりを楽しみ思い出に、賑やかな時間の余韻を残しつつ、解散となりました。



## 富谷市手をつなぐ育成会

『茶話会』を開催しました。

富谷市手をつなぐ育成会は、富谷市に在住の知的障がい児(者)の親の会です。

こどもたちに関わる制度やいろいろな申請についての研修会や勉強会などを定期的に行なっております。

今年度は、『茶話会』と称して、会員向けのフラワーアレンジやアロマ体験など楽しい行事も行いました。

本人参加のクリスマス会や二十歳と卒業を祝う会なども開催しております。

たくさんのことを経験してきた先輩会員の方々からいろいろ教えていただきながら、会員同士の情報交換も気軽に行っております。

興味のある方や、同じ悩みを持った親同士の交流を考えている方は、ぜひ事務局までお問い合わせください。



富谷市手をつなぐ育成会・富谷市身体障害者福祉協会へのご入会等に関しましては、下記事務局までお問い合わせください。

事務局 社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会 住所 〒981-3311 富谷市富谷西沢 13  
電話 022-358-3981 FAX 022-358-3512 Eメール tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp

## 富谷市社協 障がい(事業所)理解深化事業

# なないろ stand fair

～障がい事業所展示・販売会～

とき 11月21日(木) 10:00～15:00  
ところ イオンモール富谷 2F中央催事場  
参加事業所 AMEHARE、あいの郷、おれんじ工房、ポラリス富谷センター、夢の風とみや、TOMOTOMO・YOUYOU

「なないろ stand fair」は、社協と市内6事業所をつなぐ(なないろ)の意味合いのほか、「stand」は「understand」からとり、地域や住民の方々に、障がい事業所の取組内容や魅力を知っていただきたいという意味を込めました。

創作物の販売のほか、パンやお弁当も販売！  
赤い羽根共同募金の募金活動も  
行います！ぜひご協力お願いします





## 福祉活動推進委員長研修

10月17日 福祉活動推進委員長（町内会長）の皆さまを対象とした研修会を富谷中央公民館で開催しました。

昨年度に引き続き「災害分野」をテーマとして、本会が整備中の災害ボランティアセンター活動マニュアルの内容等について、社協としての役割について説明した後、情報共有・意見交換を行いました。今後いただいた意見を踏まえ体制整備を進める予定です。



## 酒田市災害ボランティアセンターへ職員派遣

10月11日～16日の期間に、北海道・東北ブロック道県・指定都市社会福祉協議会災害時の相互支援に関する協定に基づき、本会より山形県酒田市へ災害ボランティアセンターのスタッフとして職員派遣を行いました。

現地調査や、ボランティアをつなぐマッチング班として活動してきました。



## 県社協インフォメーション

### 1 ボランティア保険および行事保険にご加入の皆さまへ

#### ■宮城県社会福祉協議会 事務所移転のお知らせ(移転日:令和6年7月16日)

事務所移転に伴い、住所及び電話・FAX番号が下記のとおり変更となっております。

**住所** 〒981-0914 宮城県仙台市青葉区堤通雨宮町4番17号 宮城県仙台合同庁舎8階

**電話** 022-739-9843 **FAX** 022-739-9842

※ボランティア行事保険の中止・変更のFAX送付については新番号に送信してください。

#### ■(株)オンワード・マエノ社名変更のお知らせ(令和6年10月1日より)

ボランティア保険引受代理店 株式会社 オンワードマエノが社名変更いたしました。

**旧社名** 株式会社 オンワード・マエノ **新社名** 株式会社 オンワードマネジメント

※住所・電話番号・代表者の変更はございません。

### 2 宮城いきいき学園の令和7年度入学生を募集します!

宮城いきいき学園は、「いきがい」と「健康づくり」のために必要な知識の学びの場です。

**対象** 県内居住の60歳以上の方 **主な内容** 講義、クラブ活動、校外学習、修学旅行等

**学習会場** 仙南校(蔵王町)、大崎校(大崎市)、石巻校(東松島市)、気仙沼・本吉校(気仙沼市)、登米・栗原校(登米市)

**募集期間** 令和6年12月1日～令和7年3月31日

**問合せ** 宮城県社会福祉協議会宮城いきいき学園事務局 〒980-0011 仙台市青葉区上杉3-3-1  
みやきハートフルセンター2Fいきがい推進センター

**電話** 022-225-8477 **HP** <https://www.miyagi-sfk.net>

# 富谷市福祉健康センター紹介

問合せ先・時間

福祉健康センター(☎022-358-7466)  
8:30~17:30

富谷市福祉健康センターは富谷市内にお住いのおおよそ60歳以上の方がご利用できる施設になっています。介護予防の教室やお風呂の開放。筋トレ器具やマッサージ器もご利用いただけます。

施設見学などは随時行っていますので、ぜひご来所ください。

## ほっとカフェ

caféマスターの淹れたてコーヒーとcaféスタッフの笑顔に交流が広がっています。ぜひお立ち寄りください。

●毎週木曜日  
11時~12時45分(オーダーストップ)

●参加費100円

※毎月第2木曜日は包括わかばの出張相談会も開催しております。



## 福祉健康センター教室・行事参加者大募集!!

●対象者：60歳以上の市民の方

●申込期日：11月8日(金)まで ※定員を超えた場合は抽選

### 1 第5回大学生と楽しくレク教室

#### 「想像力を高めるレクリエーション」

大学生と交流しながら、レクリエーションを行い、健康づくりに取り組みます。

日時：11月21日(木) 10:15~11:30

定員：12名

講師：東北文化学園大学 准教授 森田 清美さん



### 2 第3回快適ライフ教室

#### 「オーラルフレイル予防」

歯ブラシの選び方や歯磨きのコツなどを学び、お口の健康から介護予防に取り組みます。

日時：12月5日(木) 10:15~11:30

定員：12名

講師：DHステーション



### 3 第4回音楽健康教室

演奏を聴いたり、一緒に歌ったり、楽しく健康作りをしませんか。

日時：12月18日(水) 10:15~11:30

定員：20名

講師：宮城県レクリエーション協会 木村 博さん



知って安心！  
企業の地域貢献活動！！



人とモノをつなぐ  
株式会社 **ジェー・シー・アイ**



宮城を中心に福祉用具・介護用品等の販売・レンタル、住宅改修、車いすオーダーメイド製作など幅広く行っております。また、グループ会社では訪問看護・介護、保育園の運営、福祉車両架装事業、物流・運送業、福祉用具メンテナンス業を行っています。

敷地内にふうどばんく東北 AGAIN 様の事務所を設け、イベント時に弊社社会議室を利用していただいています。また、地域団体のボランティアや研修等にも会議室を活用していただいています。

〒981-3341  
宮城県富谷市成田一丁目5-3  
TEL：022-745-1311



こんにちは！「ケアタクシーななゆめ」です！

令和6年4月にオープンした介護タクシーです。  
高齢者、車いすの方、障がいの方、ひとりでの歩行が困難な方のお出かけをお手伝いします！

Q.どんな時に  
利用できるの？

通院、リハビリ、外食、  
美容院、お買い物、  
冠婚葬祭、お墓参りなど  
様々な場面で  
ご利用いただけます！



代表 中塚

ケアタクシー  
ななゆめ



富谷市富ヶ丘3-7-16 東自旅二第1630号  
予約制 ☎080-5228-5632  
営業時間/8:00~18:00 定休日/日・祝祭日他



ご寄付  
ありがとうございます

R6.10.17 まで受付分

寄付金 匿名 様 500円

ホームページ リニューアルのお知らせ！

10月1日付で富谷市社協のホームページがリニューアルしました。社協や福祉に興味をお持ちの皆さまに、必要な情報をよりスムーズにお届けするため、“見やすさ”を重視し、分野別の検索が出来るようになりました。情報量も大幅にアップして皆さまのアクセスをお待ちしております！

URL [tomiya-shakyo.or.jp](http://tomiya-shakyo.or.jp)



目的のアイコンをクリック！

<p>カフェやサロン、生活福祉、福祉施設、社会活動など生活に密着した地域活動</p>	<p>権利擁護センター・生活福祉課長・交際委員会、生活での困りごとに対して、関係機関と...</p>	<p>生活支援や検査サービス、カフェやサロン、高齢者に係る福祉サービス</p>	<p>子育て親子の居場所、産後の育児サポート、子どもの預かり・送迎サポート</p>
<p>車いすの貸出、スロープ付きワゴンの貸出、地域活動支援センター</p>	<p>ボランティアセンター・収養ボランティア・とみざわこころ舎・災害ボランティアなど様...</p>	<p>富谷市内60歳以上対象の支援施設で、多様な活動を提供しています。</p>	<p>創作活動や生活力向上、地域を導いて日常・社会生活を支えています。</p>



Facebook へのリンクもできました

▲PC・タブレット・スマートフォンからお気軽にどうぞ！

TOMOTOMO・YOUYOU は、富谷市内にお住いの障がい者の方が創作活動や受注作業、地域社会との交流等を通して日常生活や社会生活の自立を目指す通所施設です。富谷市からの指定管理を受けて富谷市社会福祉協議会が運営しています。

第3土曜日の午前中には、くつろぎの場としてのサロンを開設し、就労している方や就労支援事業所へ通所している方まで対象を拡大して、休日の余暇を楽しめるよう支援を行っております。

## 日帰り旅行！～蔵王へ～

10月7日、日帰り旅行を開催し、蔵王へ出掛けました！蔵王ハートランドでのチーズ作り体験や動物とのふれあい、蔵王酪農センターでの買物等メンバー同士交流を深めながら楽しい時間を過ごすことが出来ました。

美味しいチーズを作ることが出来ました！



ヤギと一緒にハイポーズ！



お土産を買物中！



新鮮な卵料理はおいしかったです！



蔵王ハートランドでヤギや羊と触れ合ってきました！



## 余暇支援事業「すまいるサロン」

8月は、今年の暑い夏を吹き飛ばそうと、バーベキュー◆を開催しました。一人一人、串に野菜とお肉を刺し、自分で焼き上げて食べました。肩を並べてお肉を焼く時間は談笑ありのひとときになりました。9月は、参加者さんよりリクエストが多かったカラオケへ行きました。同世代グループが集まり、個性ある歌声が響き、みんなで盛り上がりました。



▲暑いよね～と笑いがおきました😊



▲次は何を歌おうかな～？♪



▲最後、鬼滅の刃・炎で締め♪

◎ご利用には登録が必要となりますので富谷市保健福祉部地域福祉課(☎358-3294)までお問い合わせください。

編集発行

社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会

住所 〒981-3311 富谷市富谷西沢13

富谷市ボランティアセンター とみや子育てファミリー・サポート・センター  
障害者相談支援事業所富谷社協らいふ 富谷市社会福祉協議会権利擁護センター

TEL 022-358-3981 E-mail tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp

FAX 022-358-3512 URL http://www.tomiya-shakyo.or.jp

「とみや社協だより」は赤い羽根共同募金の配分金を一部財源として発行しています。



ホームページ



Facebook