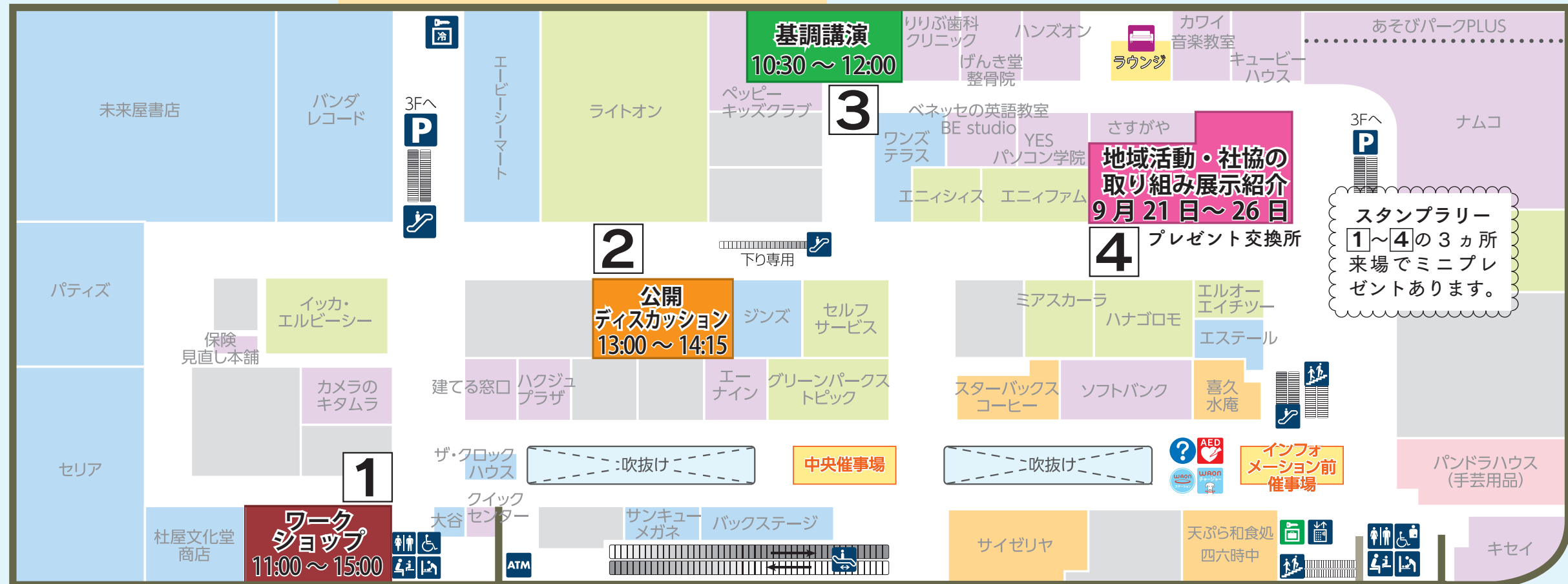


富谷市社会福祉協議会
第6回地域福祉フォーラム
2023

～つながりのある地域には、
 安心と笑顔がある！～

日時 令和5年9月23日(土)
 10:15～15:00
 (活動紹介展示：9月21日～26日まで実施)
 場所 **イオンモール富谷 各会場**



← 裏に続きます

【留意事項】

◆会場等について

- ◇本地域福祉フォーラムは、イオンモール富谷のご協力により開催しますので、他のお客様のご迷惑にならないようご協力をお願いいたします。
- ◇4つの会場で開催しますので、時間に合わせご自由にご参加ください。
但し、基調講演は、事前申し込みをされた方のみ参加となっておりますので、ご了承ください。
- ◇各会場、参加費は無料ですが、障がい事業所によるワークショップでは、材料代の一部の負担をお願いします。

◆感染症対策について

- ◇手指消毒や状況によってマスクの着用など基本的な感染症対策をお願いいたします。
- ◇各会場には、手指消毒用アルコールを用意しております。

◆地震発生時の対応について

- ◇館内放送等での指示に沿って行動ください。
- ◇職員スタッフの指示を聞いて、冷静な行動をお願いいたします。

編集・発行

社会福祉法人富谷市社会福祉協議会

〒981 - 3311 宮城県富谷市富谷西沢1 3

TEL : 022-358-3981 FAX : 022-358-3512

URL : <http://www.tomiya-shakyo.or.jp>

Mail : tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp

編集・加工・印刷

有限会社ワードシステム

富谷市社会福祉協議会 第6回地域福祉フォーラム 2023

～つながりのある地域には、安心と笑顔がある！～

- 日 時 令和5年9月23日（土）
10時15分～15時00分
（活動紹介展示：9月21日～26日）
- 会 場 イオンモール富谷
- 主 催 富谷市社会福祉協議会
- 後 援
- ・ 富 谷 市
 - ・ 富谷市教育委員会
 - ・ 宮城県社会福祉協議会
 - ・ 富谷市共同募金委員会
 - ・ 富谷市民生委員児童委員協議会
 - ・ 富谷市老人クラブ連合会
 - ・ 富谷ユネスコ協会
- 協 力
- ・ 市内地域活動団体
 - ・ 市内地域包括支援センター
 - ・ なないろ stand fair 参画（市内6障がい事業所）

【プログラム】

◆ 10:15～10:30 (会議室) 開会

- ◆挨拶 富谷市社会福祉協議会 会長 草野 昭徳
- ◆祝辞 富谷市 市長 若生 裕俊 殿

◆ 10:30～12:00 (会議室) 基調講演

- ◆テーマ：「安心と笑顔がある地域」
～子ども幸福満足度世界一のオランダから学ぶ～
- ◆講師 コーチング研修会社ドリームフィールド 代表 阿部 侑生 氏

◆ 13:00～14:15 (JINZ 隣) 公開ディスカッション

- ◆テーマ：「安心安全な地域は様々な地域活動の見える化から」
- 進行：コーチング研修会社ドリームフィールド ビジネス/教育コーチ 鈴木 満 氏
- 発表者：1 ボランティア わんわんパトロール 中村 幸子 氏
- 2 地域団体 はなみずき 白木 敏夫 氏
- 3 町内会 あけの平三丁目町内会 越河 英一 氏
- 4 学校 富谷高校 金田 忠久 氏
- 小山内駿斗 氏
- 5 企業 オートヒルズとみや大清水 21 浅野 泰宏 氏
- 6 相談支援者 民生委員児童委員 大瀧 幸子 氏
- 7 事業者 地域包括支援センター「さくら」 後藤 仁美 氏
- 8 社協 ボランティアセンター 佐藤 怜美

◆ 地域活動・社協活動展示紹介 (ナムコ前) 9月21日～26日 終日

◆どんぐりの森活動 (地域活動) 展示

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 1 どんぐりの会 | 2 調理ボランティアの会 |
| 3 ハチドリ会 | 4 富谷傾聴の会 |
| 5 寿会 | 6 はにかむ |
| 7 とちの実会 | 8 行ってみよう会 |
| 9 Hand to はんど | 10 とみや♡こっこの会 |
| 11 サークルお元気 | 12 「フォルテ」 |
| 13 オアシス・ルーム | 14 富ヶ丘北部ボランティアの会「はなみずき」 |
| 15 YOSAKOI とみや大清水 | 16 たかのもり紙芝居の会 |
| 17 ミミ | 18 井戸端会 |
| 19 あおぞら F. | 20 Narita マルシェ |
| 21 明石台第七町内会子育てサロン | 22 NALC 仙北 |
| 23 ニャンコの手 | 24 東向陽台筋造教室 |

◆社会福祉協議会 高齢・子育て・障がい・ボランティアの各分野の事業

◆地域包括支援センター介護用品展示・介護相談

◆ 11:00～15:00 (社屋文化堂商店隣) ワークショップ

- ◆普段の生活でも役に立つ防災知恵袋
 - ・小さな光で拡大ライト
 - ・災害時に役立つ「ロープワーク」
- ◆障がい事業所紹介・販売・ワークショップ…「なないろ stand fair」
 - ・おれんじ工房・夢の風とみや・ポラリス富谷センター・AMEHARE
 - ・あいの郷・地域活動支援センター TomoTomoYouYou



講師

コーチング研修会社

ドリームフィールド代表

阿部 侑生 氏

プロフィール

宮城県仙台市生まれ。

(一財)生涯学習開発財団認定

プロフェッショナルコーチ

国家資格キャリアコンサルタント

「安心と笑顔がある地域」

～子ども幸福満足度世界一のオランダから学ぶ～

フリーアナウンサーとしてテレビ番組のリポーター、式典司会者として活動したのち、2007年にコーチング研修会社ドリームフィールドを立ち上げ、「自分にYES！～相手も自分も幸せになるコミュニケーション」をテーマに、一般企業、医療、福祉、教育、自治体、サービス業など幅広い分野で、年間200回以上にわたり人材育成、話し方、接遇に関するコミュニケーション研修を行っている。

一方で子どもや学生に対してもコーチング講座を行い、自己肯定感の高い子どもを増やし、夢の実現をサポートすることをライフワークとしている。

2017年と2019年に子どもの幸福度世界一の国・オランダ（ユニセフによる調査）に滞在し、自己肯定感を育む土台になっているオランダの学校教育について学ぶ。

2018年5月、オランダのリーダーシップ育成プログラム「サーミ・リーダーシップトレーニング」に参加し「人にいい組織、社会」について学ぶ。

現在、東京都のひとり親家庭の就労支援事業「すてきみらい塾」など、シングルマザーや女性を支援する活動でも講師として登壇中。

☆著書

「おうちコーチのつくり方」「人生を変えるニコニコの法則」「生き方は腹に聴け～いい人やめたら愛されていることに気づいた奇跡の3日間」（Amazon電子書籍）

お話の内容

安心と笑顔が地域をつなぐ！相手も自分もハッピーになるコミュニケーション！

- ・幸せになるのに、遅すぎることはない「人間にとって幸せとは何か」について
- ・子どもの幸福度世界一の国で学んだ「自立した人」とは？
- ・地域のつながりを作る「ウルトラマン理論」について
- ・コミュニケーションは前提を変えようまくいく
- ・LOVEという言葉に隠された「人を愛する4つの行動」とは
- ・相手の心がオープンになる「話の聴き方」トレーニング

M e m o

◆テーマ：「安心安全な地域は様々な地域活動の見える化から」

進 行：コーチング研修会社ドリームフィールド

ビジネス / 教育コーチ 鈴木 満 氏

発表者

- 1 ボランティア活動者として…
防犯ボランティア わんわんパトロール発起人 中村 幸子 氏
- 2 地域活動団体として…
富ヶ丘北部ボランティアの会“はなみずき”代表 白木 敏夫 氏
- 3 町内会の立場から…市民の皆さんにとって町内会とは？現状と課題
あけの平三丁目町内会長 越河 英一 氏
- 4 学生の立場から…
富谷高校1年生 金田 忠久 氏
小山内駿斗 氏
- 5 企業の立場から…
オートヒルズとみや大清水 21 事務局長 浅野 泰宏 氏
- 6 地域の相談支援者の立場から…
民生委員児童委員 大瀧 幸子 氏
- 7 相談事業者の立場から…
地域包括支援センター“さくら” 保健師 後藤 仁美 氏
- 8 地域活動をつなぐ社協の立場から…
ボランティアセンター 社会福祉士 佐藤 怜美

公開ディスカッション 取り組み等発表概要

成田地区防犯ボランティア わんわんパトロール

民生委員児童委員
中村 幸子

【活動概要】

令和2年10月初旬、子供たちが安全に帰宅できる方法はないかという依頼がありました。どのように見守り活動をするかと思案していたところ、愛犬と飼い主さんがお散歩する姿を見て、お散歩をしながらお手伝いをしてもらえたらと考えました。

まずは、町内会へ相談し、活動の方法や周知の仕方について検討しました。そして、活動中に飼い主の方に着けていただく、パトロール用の肉球マーク付きの緑の腕章50個を購入してもらいました。その腕章は、ペットシッターの方のご協力で、パトロールをしていただける飼い主の方にあつという間に届けられ、腕章を着けた方々の犬の散歩を見かけるようになりました。その後も、飼い主さんたちのネットワークがつながり、現在では、100名の飼い主さんとわんちゃんにパトロールに協力していただいています。

【活動の際、心掛けていること】

- ・無理のない範囲で協力してもらうこと
- ・わんちゃんと飼い主さんには、ご自身の安全を一に考えて活動していただくこと

【地域の皆様へひと言】

肉球マークの緑の腕章をつけたわんパト隊員たちの活動をあたたかく見守ってほしいです。いつも誰かの見守りがある、安心安全な地域づくりの活動がこれからも続くようご協力をお願いします。

富ヶ丘北部ボランティアの会「はなみずき」

「はなみずき」代表
白木 敏夫

【活動概要】

「はなみずき」は、平成23年3.11大震災後の対応で感じた、「地域の高齢者の顔が見えなかった」「自分たちの考える地域での活動に満足できなかった」との反省から立ち上げたボランティアの会で、発足時は8名のスタッフでしたが、今は16名で活動しています。活動範囲を富ヶ丘北部地域に限定していることで、その分細やかな活動ができていると思います。

活動は、①スタッフの手作り軽食による参加者（主に高齢者）とスタッフとの会食と楽しいお喋り②スタッフの高齢者宅訪問により、お話をしながらお茶飲み会に誘い併せて安否確認を行う活動
3ヶ月に1回の活動のために、準備と情報交換の定例会を毎月1回開催し、スタッフ全員が企画運営に関わっています。出来る人が・出来る時に・決して無理をしないで、誰かの役に立ちたい・が私たちの合言葉です。

【地域の皆様へひとこと】

いつも楽しく活動していますが、発足して12年目に入り、スタッフの高齢化が心配です。現在16名のスタッフで活動していますが、若い60才代の皆さん！ぜひ、お手伝いください！

公開ディスカッション 取り組み等発表概要

あけの平三丁目町内会

町内会長
越河 英一

【活動概要等】

あけの平三丁目町内会は、全世帯数 630戸（町内会員：400戸 会員外230戸）の町内会です。75歳以上の高齢者（敬老対象者）は、232名（町内会員：168名 会員外64名）という状況で、高齢化も進展しています。町内会運営が円滑にいくように、役員会議（20名）、拡大役員会議（班長、民生委員、健康推進委員 計48名）を毎月1回開催しています。町内会行事としては、どんと祭、ふれあい祭り、夏祭り、スポーツ大会、研修旅行等々を行っています。町内会脱退と未加入者の増加や高齢化による班長、役員のなり手不足等の課題への対応やコミュニケーションづくりの工夫等苦勞も多いですが、町内会の基本理念である助け合いの精神で頑張っています。

【活動の際、心がけていること】

「1人はみんなの為に、みんなは1人の為に」

【地域の皆様へひとこと】

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1年先を見る者は花を植える | ①赤ん坊の時は肌を離さず |
| 10年先を見る者は木を植える | ②幼児の時は手を離さず |
| 100年先を見る者は人を育てる | ③子供の時は目を離さず |
| | ④少年の時は心を離さず |

プレーパーク活動について

富谷高校1年
金田 忠久
小山内 駿斗

【活動概要等】

中学3年生の時に富谷市社協主催の春休み福祉体験教室がきっかけで、ふうどばんく東北 AGAIN（以下 AGAIN）でボランティア活動を行っています。AGAINで行っている子ども食堂やプレーパークなど子どもに興味があるのと同時に、AGAINの職員の方々の人柄の良さに、またここでボランティアをしたいと思うようになりました。現在は、富谷高校に入学し、部活と両立しながら AGAINで行っているプレーパークやイベント、フードパントリーなどに参加しています。活動では、「相手の事を考えながら行動すること」「ありがとうと伝えあうこと」を心掛けています。そして、高校の同じ部活の友達にもボランティアを呼びかけ、一緒に参加するようになり、今となっては自分にとって大切な居場所となりました。

【地域の皆さまへひとこと】

「少しでも興味があることがあれば参加してほしい」…若い世代が多い富谷市だからこそ、若い世代が富谷市を引っ張っていかなければいけないと強く感じています。高校・中学生が興味を持てるようなボランティア活動とそれに応える中高校生のチャレンジ精神が必要です。そういった思いが自分の中の世界を広げるきっかけになると思います。

公開ディスカッション 取り組み等発表概要

オートヒルズとみや大清水 2 1

事務局長
浅野 泰宏

【活動概要】

オートヒルズ協同組合は県内の優良中古車ディーラーとして、大清水に根差して 20 年。車販売業界は、車両価格は基本的に大きな差はなく、値引き合戦に巻き込まれがちです。確かに金額も大事ですが、金額以上の価値を見出すことが必要で、「お客様に喜んでもらえること」を、突き詰めていくと、「笑顔とあいさつ」にいっきき、地域があるからこそオートヒルズを続けてこられたと感じています。このため、年二回の交通安全街頭活動、子供 110 番の役目として、宣伝カーによる町内パトロール、町内夏祭りの参加及び募金活動、清掃活動などを行っています。中でも、今年、数年ぶりで開催された大清水夏祭りでは、恒例のカキ氷の振る舞いと、当組合の強みを生かして「らくがきカーコーナー」を設置し、子供たちに大変喜んでいただきました。これからも、環境変化にしっかりと向き合いながら、絶えず自ら課題を求め、地域と積極的に関わり、地域の一員として、『買って安心！乗って安心！』を誠実に実行していきたいです。

【活動の際、心がけていること 地域の皆様へひとこと】

ビジネスは、少ない元手でより多くの利益を上げる「コスト削減効率主義」。一方、私たちがこころがけている商いは、儲けを出す以上に大切にすることがあります。それは、『売り手善し、買い手善し、世間善し』三方善しです。売り手も買い手も幸せになり自らの商売が世の中の人達まで幸せにしたいと思っております。地域の皆さまこれからもよろしく願いいたします。

民生委員活動のひとつとして…
ゆとりすとサロン・フードバンクの取り組み

民生委員児童委員
大瀧 幸子

【活動概要】

民生委員児童委員の役割のひとつに、相談支援と生活支援があります。様々な取り組みの中から、ゆとりすとサロン・フードバンクの取り組みを紹介します

●ゆとりすとサロンは、サポーターの支援のもと、高齢者の皆さんが月 1 回町内会館に集まって、楽しいレクリエーションや茶話会を楽しむ「高齢者の元気を応援するサロン」です。

メンバー 36 名、サポーター 19 名で活動しており、ゲームや季節行事等、毎月違う内容を楽しんでいます。サポーターの中には、働いている方、ご家族の介護を担っている方もいて、各々が出来ることを出来る範囲でをモットーに活動しています。

●フードバンクの取り組み（食料提供が必要な場合、生協さんの協力のもと、社協が橋渡しとなり民生委員さんの手伝いのもと食料を提供するもの）は、いろんな話（困り事の相談等）中から、食料の提供希望があった場合に原則 3 日間分の食料提供を手伝っております。家族状況に応じ、子供が喜びそうなお菓子などもあって、「社協さん、生協さんの思いやりの気持ちを感じ取れる事業だ」と食料提供を提供するたび思います。

【地域の皆さまへひとこと】

●ゆとりすとサロン

参加メンバーの方々には笑顔でござっていただきたいです。サポーターの方々には無理のない活動をお願いします。65 歳以上であればどなたでも参加出来ます。

見学だけでも歓迎です。第一会館でお待ちいたしております。

●フードバンク

相手の話を否定せず聴くことや細部までは立ち入りすぎず、ほどよい距離感での寄り添いを心がけています。

つながれば何かが変わるかも・・・民生委員児童委員は地域の相談者です！

公開ディスカッション 取り組み等発表概要

地域包括支援センター 生活支援コーディネーターの役割

地域包括 さくら
後藤 仁美

【活動概要】

地域包括支援センターは、専門知識を持った職員が、高齢者が住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らしていくことができるよう、介護予防や保健福祉サービス、日常生活などの相談に応じる介護保険制度に位置づけられた「総合相談窓口」です。

その中で、支援や介護が必要になっても自分らしく地域の中で暮らし続けられ、社会参加ができるように、住民主体の地域づくりを応援するのが生活支援コーディネーターの役割です。大切なことは地域住民、地域資源、専門職、企業などと“つながる”“つなげる”ことで、そこからネットワークが出来てくるものと思っています。

現在の活動は、地域の方々の集いの場などにお邪魔して話を伺ったり、個別のケースとの関わりの中から情報収集をしたり、地域の買い物情報を収集して発信したりしています。

【地域の皆さまへひと言】

活動の際は、住民、生活者の目線で地域の皆さんとつながり、一緒に考えていこうと心がけています。一緒に明るく楽しく暮らしやすい地域づくりをしていきましょう。

富谷市社会福祉協議会
富谷市ボランティアセンター

社会福祉士
佐藤 怜美

【活動概要】

社協のボランティアセンターには、ボランティア活動の相談のみならず雪かきやゴミ出しなど、生活の困りごと等も多く寄せられます。そのため、「こんなボランティアがあったらいいな」を考え、ボランティア活動を希望する方と、ボランティアを必要としている方（個人・施設・団体等）をつないでいます。

また、新たなボランティアを発掘し、ボランティアさんが生きがいを持って活動出来るように必要な研修や情報交換なども行っています。

そして、ボランティア活動が市民の暮らしを支える一助となるよう、地域の方々の力や様々な機関のご協力をいただきながら、取り組んでいます。

【活動の際、心掛けていること】

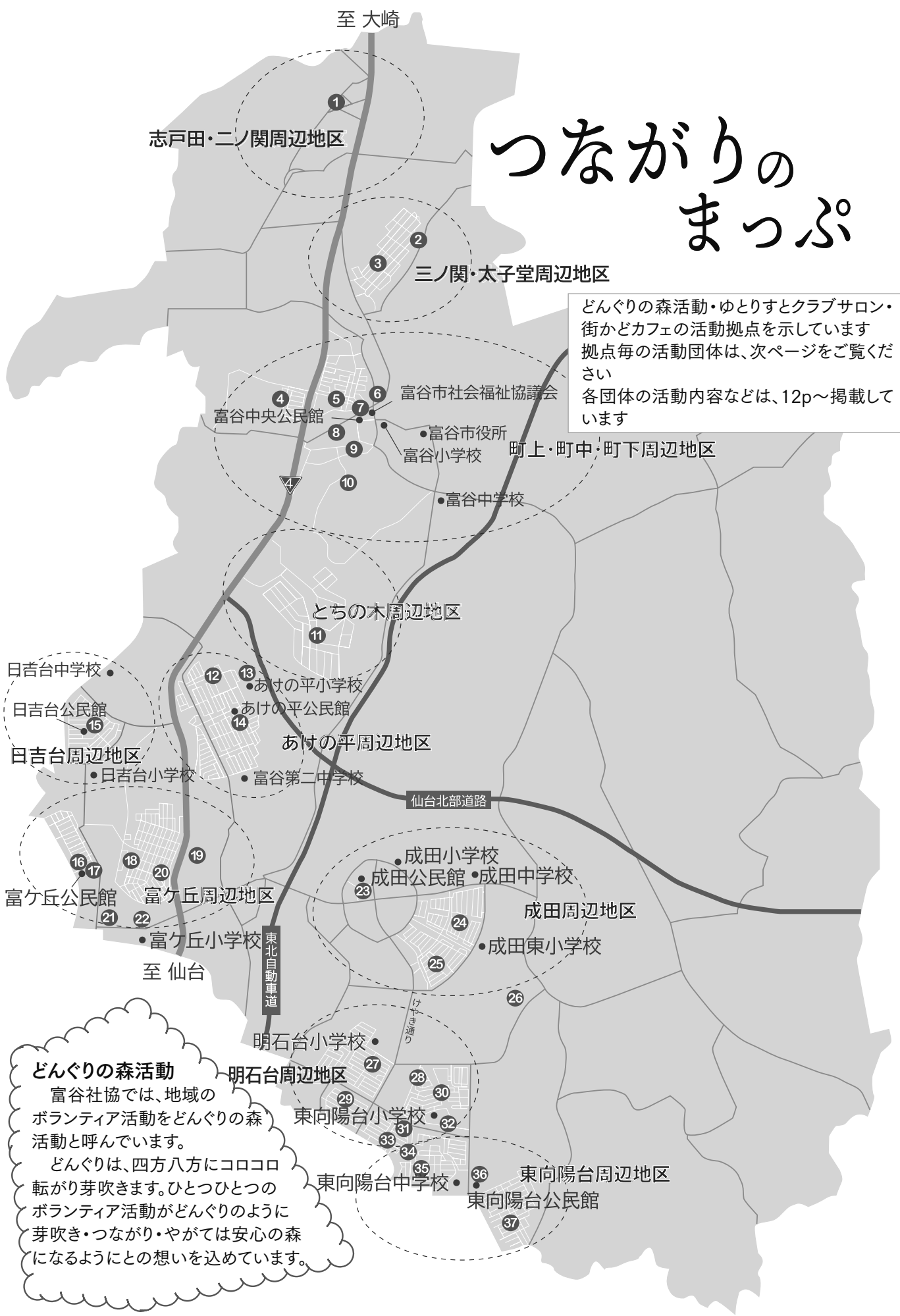
活動をつなぐ際や、相談に携わる時に中立な立場でいること。単に活動をつなぐということではなく、そこには必ず“人”がいて、そこに関わる人たちを思いながらお仕事をしています。

【地域の皆様へひと言】

「地域で何かできないかな」「ボランティア活動のこと知りたい」と思っている方、いつでも社協へ気軽にいらしてください。地域の良さや、もっとこの活動をつないでいきたいというお話も大歓迎です。これからもよろしく願いいたします。

つながりの まっぷ

どんぐりの森活動・ゆとりすどクラブサロン・街かどカフェの活動拠点を示しています
拠点毎の活動団体は、次ページをご覧ください
各団体の活動内容などは、12p～掲載しています



どんぐりの森活動
富谷社協では、地域のボランティア活動をどんぐりの森活動と呼んでいます。
どんぐりは、四方八方にコロコロ転がり芽吹きます。ひとつひとつのボランティア活動がどんぐりのように芽吹き・つながり・やがては安心の森になるようにとの想いを込めています。

社協が支援する地域活動

(どんぐりの森活動・ゆとりすとクラブサロン・街かどカフェ)

①~②④

①~②③

①~⑤

活動場所	団体名		
① 志戸田会館	① 志戸田ゆとりすとサロン		
② 三ノ関会館	② 三ノ関ゆとりすとサロン		
③ 太子堂会館	③ 太子堂ゆとりすとサロン	① どんぐりの会	
④ ひより台一丁目会館	④ ひより台1丁目ゆとりすとサロン	△① 街かどカフェ七ツ森	
⑤ ひより台二丁目会館	⑤ ひより台2丁目ゆとりすとサロン		
⑥ 町下会館	⑥ 町下どんぐり会ゆとりすとサロン		
⑦ 富谷市社協	② 調理ボランティアの会	③ ハチドリ会	④ 富谷傾聴の会
⑧ 町上会館	⑦ 町上ゆとりすとサロン		
⑨ 町中会館	⑧ 町中寿会ゆとりすとサロン	⑤ 寿会	
⑩ 富ヶ岡公園	⑥ はにかむ		
⑪ とちの木会館	⑦ とちの実会		
⑫ あけの平一丁目会館	⑧ 行ってみよう会		
⑬ あけの平小学校	⑨ Hand to はんど		
⑭ あけの平公民館	⑨ あけの平さくら会ゆとりすとサロン	⑩ とみや♡こっこの会	⑪ サークルお元気
⑮ 日吉台公民館	⑩ 日吉台ゆとりすとクラブ		
⑯ 富ヶ丘公民館	⑪ 富ヶ丘北部ゆとりすとサロン	⑫ 「フォルテ」	⑬ オアシス・ルーム
⑰ 富ヶ丘北部会館	△② 街かどカフェ緑が輪	⑭ ボランティアの会「はなみずき」	
⑱ 鷹乃杜防災センター	⑫ 鷹乃杜ゆとりすとクラブ	△③ 鷹乃杜街かどcafé	
⑲ 大清水一丁目会館	⑮ YOSAKOIとみや大清水		
⑳ 鷹乃杜個人宅	⑯ たかのもり紙芝居の会		
㉑ 富ヶ丘自宅	⑰ ミミ		
㉒ 富ヶ丘南部会館	⑬ 富ヶ丘南部ゆとりすとサロン	△④ 街かどカフェいこい	⑱ 井戸端会
㉓ 成田公民館	⑲ あおぞらF.		
㉔ 成田五丁目会館	⑳ Naritaマルシェ		
㉕ 成田七丁目会館	⑭ 成田ゆとりすとサロン		
㉖ 明石会館	⑮ 明石ゆとりすとサロン		
㉗ 明石台第五会館	⑯ 明石台第五ゆとりすとサロン		
㉘ 明石台第六会館	⑰ 明石台第六ゆとりすとサロン		
㉙ 明石台第三会館	⑱ 明石台第三ゆとりすとサロン		
㉚ 明石台第七会館	㉑ 明石台第七町内会子育てサロン		
㉛ 明石台個人宅	㉒ NALC仙北		
㉜ 東向陽台第一会館	⑲ 東向陽台第一ゆとりすとサロン		
㉝ 明石台第二会館	⑳ 明石台第二ゆとりすとサロン	△⑤ 明石台二丁目街かどカフェ	
㉞ サニーハイツ会館	㉑ 東向陽台サニーハイツゆとりすとサロン		
㉟ 東向陽台第二会館	㉒ 東向陽台3丁目ゆとりすとサロン	㉓ ニャンコの手	
㊱ 東向陽台公民館	㉔ 東向陽台筋造教室		
㊲ 明石台第一会館	㉓ 明石台第一ゆとりすとサロン		

②

調理ボランティアの会

活動開始：平成 25 年 1 月
代表者：平間 由美子
活動人数：17名

活動地域

活動内容

活動者から
ひとこと



モットー

明るく・楽しく料理を作り。
"美味しい"と言いながら食べて頂く料理の提供

①活動内容 と ②活動場所 と ③活動人数

(富谷社協だより令和5年9月号4頁
虹色サロンの記事使用)

虹いろ会食サロン

虹いろ会食サロンとは、65歳以上の一人暮らしの方を対象に、調理ボランティアの会の皆さんの作り立てのお食事を差し、地域の方々と交流を深め、楽しい時間を過ごしていただくサロンです。公民館で開催しております(富谷市からの受託業務)気軽にご参加いただけます。

7月19日
暑い夏に合ったワン
食のしゅうでんでした!

調理ボランティアの会の
習字・手飾りのお食事も

●ご参加いただくには、保健福祉総合支援センター(348-1138)への申請書の提出が必要となります。
事業内容につきましては富谷市社会福祉協議会へお気軽にお問い合わせください。担当：新田・日野・星

月	日程	場所
9月	5日(火)	富谷中央公民館
	19日(火)	東向陽台公民館
10月	3日(火)	あけの平公民館
	24日(火)	あけの平公民館
	24日(火)	富谷中央公民館

1活動内容
美味しい料理を作っています

2場所
中央公民館
あけの平公民館
東向陽台公民館
富ヶ丘公民館
の、随時



③人数

人数
17名
(内、男性2名)

少な!!

虹色サロン昼食作り

活動の様子

レベルアップ研修

中央公民館

講師付

調理ボラ独自



東向陽台公民館



●会員募集中です。入会に興味ある方は

富谷社協
☎ 022-358-3981

に 連絡ください。

※入会は見学会を得てから判断になります
※まずは、ご一報を下さい

③

ハチドリ会

活動開始：平成21年5月
代表者：内ヶ崎 清子
活動人数：16名

活動内容

笑顔とあったお弁当

お届けします！！



活動の様子

令和4年度 給食サービス実績について			
	利用者実数	延べ食数	登録ボツ数
令和4年度	172名	19,149食	48名
令和3年度	166名	18,638食	42名

活動者から ひとこと

令和4年度 ハチドリ会 活動

毎日おにぎり「笑顔」をお届けします。おにぎりを一つ一つ作ります。

富山市交通安全教室 令和4年9月30日

お弁当はひとつひとつ手渡しします。

日々、安全に配達をするために講習を受けます。

夜間の見え方について実技指導を受け、自身の運転を振り返ります。

クリスマスプレゼント作り 令和4年12月20日

心を込めてひとつひとつ作っています！！

手作りの押し紙は毎年お楽しみになっているプレゼントです。

みんなのソルフード「押し紙」、ひとりで楽しむクリスマスカード。心を込めて。

利用者から嬉しいお言葉やお手紙もたくさん届きます。ボランティア実利につきます。

ハチドリ会より利用者へのお手紙

「ハチドリのはつづく」

森が燃えていました 森の生き物たちは われ共にとびげました

でもクリキンディという名のハチドリだけは いったりきたりくらばしで水のしずくを一滴ずつ運んで 火の上に乗っています

動物たちがそれを見て 「そんなことをしたい人間になるんだ」といって笑います

クリキンディはこう書きました
私は、私にできることをしているだけ

出典：辻原一恵著「ハチドリのはつづく」光文社 2005.11
真アメリカ(スクエアA)の鳥獣害に悩むハチドリのお話

自分のできることを できる範囲で

④

富谷傾聴の会

活動開始：平成 23 年 5 月
 代表者：山岸 敬一
 活動人数：42 名

活動地域

富谷傾聴の会の活動

「富谷傾聴の会」では現在下記の施設へ訪問し、デイサービス利用者さんや入居者さんへ月 2～3 回、傾聴活動を行っています。

- 富谷市内高齢者福祉施設 2 か所
 - 大和町内高齢者福祉施設 1 か所
 - 仙台市泉区内高齢者福祉施設 1 か所
- 個人宅傾聴も実施



活動内容

富谷傾聴の会

傾聴の会は、地域住民の方々の心に寄り添い・悩み・不安などの想いに耳を傾け、共感できる傾聴により心に安らぎや安心した生活を送れるよう行動し、地域社会との連携を図っています。加えて自己研鑽を重ねつつ、広く公益の増進に貢献することを目的としています。

富谷傾聴の会 会員数

年度	会員数
平成 23 年度	26 名
平成 24 年度	39 名
平成 25 年度	70 名
平成 26 年度	62 名
平成 27 年度	54 名
平成 28 年度	51 名
平成 29 年度	45 名
平成 30 年度	41 名
令和 元 年度	42 名
令和 2 年度	46 名
令和 3 年度	44 名
令和 4 年度	44 名

傾聴活動実績

年度	活動者	被傾聴者
平成23年度(7ヶ月間)	延べ 96名	(未統計)
平成24年度(10ヶ月間)	延べ 315名	(未統計)
平成25年度(10ヶ月間)	延べ 351名	(未統計)
平成26年度(10ヶ月間)	延べ 359名	711名
平成27年度(10ヶ月間)	延べ 404名	853名
平成28年度(10ヶ月間)	延べ 367名	794名
平成29年度(10ヶ月間)	延べ 477名	1,071名
平成30年度(10ヶ月間)	延べ 370名	819名
令和元年度(8ヶ月間)	延べ 343名	727名
※新型コロナウイルス感染症の発生等により活動停止月あり		
令和 2年度	(新型コロナウイルス感染症の発生等により活動停止)	
令和 3年度	(リモートによる傾聴開始・施設訪問による活動は停止)	
令和 4年度		

活動の様子



リモート傾聴の様子



活動者から

ひとこと


- ・ 楽しく傾聴し喜びを互いに味わいましょう！
- ・ 貴方も傾聴活動に参加してみませんか。
- ・ 楽しい一時を御一緒には！！
- ・ 男性の高齢者が増えていす。よって男性陣の入会を大いに歓迎いたします！！

定例会の様子



⑤

寿会

活動開始：昭和61年4月
 代表者：穀田 優子
 活動人数：20名 

活動地域

活動内容

町中

活動の様子



活動の歴史

主な活動は、町中町内会の高齢者の集い（月2回）で、季節にちなんだ制作メニューを多く取り入れた交流活動を行っています。
 また、町中地区全戸にミニ七夕飾りを配布、大好評につき、今年実施しました。



「とみやど」の七夕まつりに合わせて町中地区毎戸にミニ笹竹と短冊を配布して願い事を書き入れてもらい、七夕の雰囲気味わっていただきました。男性会員様には猛暑の中、山からの竹の切り出し、笹竹づくりに大変頑張ってくださいました。



男性も大活躍!



お茶飲み会発足
（町中寿会）

毎月2回ずつ実施している、季節の茶会

寿会 平成29年4月20日（水）14時～17時
新町西会館

「福の優れと和菓子」
色紙制作と和菓子、茶心で盛りあげました。

全費500円お願ひします。

活動者からひとこと

町中地区は住民の移動がなく、皆さま顔見知りの方なので、常に声掛け合って楽しく活動しています。

寿

⑥

はにかむ

メンバー募集中

活動開始：平成30年11月

代表者：若生大

活動人数：30名

活動地域

富谷市新町周辺

- ・梅林の再生と整備
- ・花だんぐくり
- ・竹灯り
- ・その他

活動内容

活動者から

ひとこと

地域にある毛(軒塔)を
活用しまちを盛り上げたい。
富谷の子どもたちにも繋いで
行っ欲しいですね。

活動の様子



梅
竹
花
人

7

とちの実会

活動開始：平成9年4月

代表者：平間 由美子

活動人数：8名

活動地域

富谷市内

活動者から

ひとこと

活動内容

とちの木地域での活動
老人ホーム等の施設での活動
虹色サロンへの協力

肩こりストレッチ



私達が活動して行く上で大切にしている事は無理をせず、笑顔で楽しく活動することです。

リフレッシュ教室

地域交流会

活動の様子



施設での活動



椅子に座ってストレッチ、手話で歌、脳トレ、ラジオ体操、その他自分の体力や体調に合わせて無理なく体を動かしています



特別功労賞を頂きました



今後も楽しみながら活動し、
多くの方と交流することで
地域の一助になりたい

と思います！

⑧

行ってみよう会

活動開始：平成 30 年 4 月
代表者：山田 秀子
活動人数：5人

活動地域

あけの平

活動者から
ひとこと

皆さんに感謝です

ど う し て 集 ま る の

活動の様子



マボウズの
クイズ

活動内容

- ・ゲームやクイズ
- ・牛乳パックで作品
- ・季節ごとのイベント

うさぎちゃん。



毎回体操しています。



願いを込めて
七夕祭り



頭体操
ゲーム・クイズ

気軽に参加下さい
皆様お待ちしております。

2019.8 1-7月の先王様杯の
采山歌いました

⑨

Hand to はんど

活動開始：平成 18 年 6 月

代表者：郷右近 圭子

活動人数：9 名

活動地域 あけの平地区

活動内容

Handの活動

- 読み聴かせ (あけの平小学校)
- バトロール (あけの平公民館)
- 掲示板飾り (富谷二中)
- 虹色サロン補作業 (あけの平公民館)
- 富二中文化祭参画
- あけの平公民館まつり

活動の様子

地域のバトロール
・車道巡回バトロールを
実施。
(Hand 独自作成ステッカー)



富二中 玄関飾り
※四季に合わせて、飾りも
替えています。



「富二中文化祭」参加
・「お休み処」を提供
・お休みの皆さま、お役に
なれ



Handの活動が
認められ表彰状が
届きました!!



「あけの平公民館まつり」
参加
・蔵王梨・野菜即売会
・手作り品即売会



「富二中文化祭」参加
・手作り品展示・即売会
・教室をお借りします



着ぐるみはスタッフ
の手作りです!!
太く盛り止りませ〜!

「あけの平まつり」に参加
(あけの平小学校)
着ぐるみで校庭を歩き、
子どもたちと交流〜

Handのスタッフ
いつも明るく! 笑う!
楽しい仲間です!!

ボランティアグループ
「Hand to はんど」スタッフ

活動者から
ひとつこと

スタッフ募集
地域との絆活動に
興味のある方!
待ってます!
問い合わせ
TEL. 358-7302

「明るく! 楽しく! 無理しない
活動」

学校と地域を繋ぐことも目的として始めた
ボランティアグループ「Hand to はんど」です。活動
開始から20年を迎えようとしている今、自分ができる
ことを選択し、地域のみならず、自分にできる
ことを持ち、今後も大切に活動していきます。

⑩

とみや♡こっこの会

活動開始：平成14年4月

代表者：佐竹 あゆみ

活動人数：7名

活動地域

あけの平公民館
(富谷市内出張もします。)

活動内容

- ・月1回
絵本の読みきかせ会
とアチ企画
- ・富谷市内の
子育てサークルへの出張お話し会

活動の様子

はらぺこあひむしさん



バルーンアート



絵本の読み聞かせ



ハロウィン工作



公民館の遊具2'



風せんぼん団



クリスマス工作



輪ゴムあそび



絵本の読み聞かせ

活動者から
ひとこと

気軽に遊びに
来て下さい♡

いっしょに活動してくる方も
募集しています。

これからの活動予定

絵本のよみきかせ会

9月21日(木)	あけの平公民館
10月19日(木)	2階プレイルーム
11月16日(木)	AM10:30~11:30
12月21日(木)	(1月、3月、8月はお休み)
2月15日(木)	

11

サークルお元気

活動開始：平成18年4月

代表者：伊藤 栄子

活動人数：9名

活動地域

- ① 老健、デイサービス等福祉関連施設への訪問活動
- ② 公民館祭りへの出演
- ③ 町内会行事への参加協力（敬老会等）

活動内容

活動者から

ひとこと

活動者の一言

- ① コロナ禍活動自粛された期間の、人と人とのつながりを深めて行ける様に、努力活動を継続して行きたい。
- ② ボランティア活動後の、皆さんの喜ぶ姿に、私達も喜びを感じます。
- ③ 会員の高齢化に伴い、日本の伝統文化継承の為に、多くの皆様の入会をお待ちしております。




富ヶ丘北部【はなみずき】お茶のみ会

2024 令和4年4月 富ヶ丘北部公民館 公民館 富ヶ丘北部公民館

サークルお元気 プログラム

1. 舞踊 「藤原忠平夜（よ）せらふい（つらふ）」	島野、佐藤、森口
2. 舞踊 「道ひとすじ」	伊藤
3. 詩吟	水口
4. 詩吟	中村
5. 舞踊 「おこさ節」	島野、菅原
6. 舞踊 「わすれ宿」	伊藤、森口
7. 詩吟	水口
8. 詩吟	伊藤
9. マジック	北村
10. 舞踊 「二輪草」	幸福会会員
11. 舞踊 「静寂の花」	幸福会会員

サークルお元気交流会
令和4年12月1日（木）
あけの平公民館会議室にて



前年より、
新編 舞踊「静寂の花」



活動の様子

- ① 民謡、舞踊で艶やかさと、楽しい雰囲気味わっていただく
- ② マジック（手品）にみとれて、不思議な空間に引き込まれ、ほんの瞬間でも現実を忘れ楽しい時間を過ごして貰う
- ③ 詩吟を声高らかに 姿勢が直立不動？
- ④ 活動終了後の記念写真



アンケートのお願い

サークルお元気アンケートへ協力下さい

- ① 本日は感想をお聞かせ下さい
 - ・良かった
 - ・普通
 - ・良くない
- ② ①で良いと思った方にお聞きします。
 - ・何が良かったですか
 - イ、踊り ロ、詩吟 ハ、マジック
- ③ 今日見て興味深い物ありましたか
 - ・ある
 - ・無い
- ④ 上記にて興味深い物あると回答された方にお聞きます
 - ・自分で体験してみたい
 - ・体験より自分の目等により見たい
- ⑤ 興味あり、見てみたい方は下記宛て連絡願います
富谷市社協 バンティアグループ 佐藤宛て
電話 022-358-3981

12

「フォルテ」

活動開始：平成20年10月
代表者：大友 美津枝
活動人数：19名

活動地域



活動者から ひとこと

コンサートや
ボランティア活動の
お客様からの
大きな拍手が
ほにほの
ごほうび
です。

活動内容



活動の様子

地域の
ボランティアの
様子です

おかげで
最盛期です
笑顔の
声もあふれ
はしゃぎ
ます



ボランティア活動
90回に
なりました。



みやぎミュージックフェスタ2017 れ、とみや
富谷市成田公民館 2018.2.25



みやぎミュージックフェスタ2018
富谷市成田公民館



第23回みやぎハーモニカ愛好会発表会

13

オアシス・ルーム

活動開始：平成16年4月

代表者：堀川直美

活動人数：15名

活動地域

富ヶ丘

活動者から
ひとこと

長い期間活動を自粛しておりましたが活動や交流ができることを楽しみにしております。

活動内容

活動の様子

コミュニティ カフェ



毎月第3木曜日開催
地域の方々との傾聴
お茶飲み会です。

子育てサロン

子育てサロン「びーなっつ」富ヶ丘公民館主催へ
協力参加しています。



親子料理教室



季節にちなんだ料理を
親子で調理いただきます。

夏・冬休みお楽しみ会

絵本の読み聞かせ、ゲーム
ビンゴ大会などで楽しみます。



皆さまのご参加、お待ちしております。

15

YOSAKOI とみや大清水

活動開始：平成 17 年 12 月

代表者：菊池 祐一

活動人数：17

活動地域

活動の様子

15周年

「みちのくYOSAKOI祭り」



2022年10月

「みちのくYOSAKOI」ルール
当演舞では鳴子を奏でて踊る。
当楽曲は 民謡の一部を組み入れる。
当演舞時間は4分30秒以内。

活動内容



石巻「上品の郷」にて
演舞

2023年6月18日



「他チームとの交流」

練習日 大清水1丁目会館
金18:30～土18:00～
コロナ禍前は 福祉施設・地域のが祭り等で演舞をさせて頂いていました。
昨年は5年ぶりに仙台市内で行なわれる「みちのくYOSAKOI祭り」に出場。
月会費：1家庭 500円
連絡先：P79門和美 080-1836-6004



オフセット

オフセット

活動者から ひとこと

15周年を迎えたYosakoiとみや大清水です。発足当初は子供メンバーが深かったですが2019年には小学生が1人...という状況にもなりましたが、昨年小学生メンバーが5人加入しチームも活気が戻り、毎週楽しく練習が励んでいます。随時メンバー募集中です。是非 興味のある方 先輩の門前まで見学に来て下さい。

一緒に富谷市を盛り上げていきましょう!



2023年

君も踊ろう!



16

たかのもり紙芝居の会

活動開始：平成 22 年 4 月
代表者：百束 たき子
活動人数：5人

活動地域

富谷市 大和町
仙台市

活動者から
ひとこと

活動内容

お話し会 (紙芝居・朗読
ハーモニカ演奏と伴奏の
合唱・キーボードで合奏・歌体操)

楽しい
ひとときで
みんな
笑顔に!

活動の様子



踊って



歌って

みんな笑顔!



デイサービスでのハーモニカ伴奏で合唱



紙芝居の熱演に感嘆している人ばかりです。



仙台市の小学生のみなさんと。



仙台市の歴史館で

カチカチ
かみしばいの
はじまり
はじまり〜!



手作りの紙芝居



紙芝居作り楽しんでました。



施設での紙芝居



このような紙芝居も

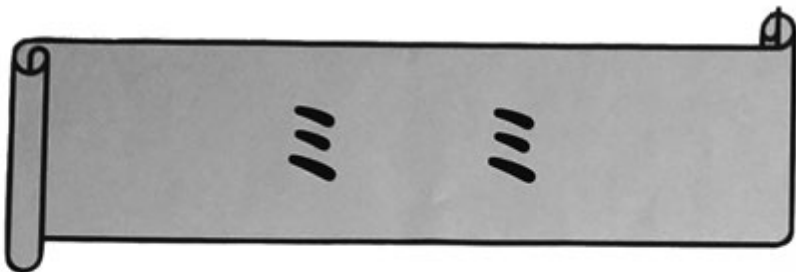


クイズ

この魚
なんてゆう
魚?
答はうなぎ

あなたのニーズにお応え致します。

17



活動開始：平成 22 年 4 月

代表者：菊地 啓子

活動人数：5 名

活動地域

富ヶ丘



活動内容

施設訪問によるカット、顔剃り、毛染、化粧等



活動の様子

コロナ禍でも何かできることがあればと、施設屋外のテントでカットを実施。気持ちの良い気候の中での新鮮な体験に、利用者様も清らかな笑顔で喜んで下さいました！



いつまでも若くいたい...
いつまでもキレイでいたい...
いつまでもさぼりた気持ちでいたい... そんな気持ちと大切に活動しています



コロナ禍で居室には入ることができないため、玄関ホールを使用して活動を行っています。

活動者から

ひとこと

喜んでいただく姿にエネルギーをいただき、利用者様のおかげで繋がってこられました！



印象が良くなると、笑顔になり、幸せな気持ちになります。

利用者さんが、清潔感のある姿に幸せを感じ、その幸せが次の生活に繋がればと思っています。

何歳になっても生き生きと輝いていて欲しいと願い、活動しています。



参加メンバーは都度変わりますが、一人ひとりが「ありがとございませう」の言葉をいただく度に、「お互いにかんぱりませう」と願いながら見送っています。

18

井戸端会

活動開始：平成 23 年 9 月

代表者：及川 夏子

活動人数：12 名

活動地域

富ヶ丘

活動内容

4、5年前までは、手芸など
お手玉を作ったり、折り紙で
飾り物などを作っていました
が、年々年を重ねると細かい
作業が大変になり...

今は集まっておしゃべりする
茶話会になっています。
皆の顔を見るだけでいい
かと😊

月一度だけですが、季節に
合った行事をして楽しんで
います。



メンバーの皆さん



手作りのお菓子



ふん(3)の飾り物 (製作)

会員も高齢になり、会館
まで来るのも大変になりました
が、井戸端会の集まりを
楽しみに待ち望んで参加して
おりますので、私たちスタッフも
継続していきたいと思っ
ております。



話が弾みます

活動者から

ひとつこと

活動の様子

家に1人でこもらず
気分転換に、是非
お出かけしてみ
て下さい!!
スタッフ一同お待ち
しております♪



お花見



茶話会



19

あおぞらF. (インクルーシブレクリエーション)

活動開始：令和5年4月
代表者：植松 美佳
活動人数：20名ていど

活動地域

活動日時

富谷市内
(主に成田地区)

日曜日(不定期)
13:00 ~ 17:00
会費 500円/月

(活動内容によって変わることがあります。)

活動の様子

活動内容



- ・レクリエーションゲーム
- ・ニュースポーツ
- ・福祉事業所見学
- ・制作活動
- ・おやつ作り
- ・たこあげ
- ・お買い物体験
- ・映画鑑賞会
- ・保護者向け勉強会

活動者から
ひとこと

親も子もリフレッシュ
できて、友達もできます！
楽しいです😊

多様な価値のあるお子さん
と楽しく活動しています。
年齢層問わず参加
して下さり！

親同士、なんでも
おしゃべりできる場です！

青年団のお見知り
お姉さんと一緒に
たくさん遊べる

Narita マルシェ

活動開始：平成 24 年 2 月
 代表者：増田 恵美子
 活動人数：登録スタッフ 約 50 名
 イベント時スタッフ 10 ~ 15 名

活動地域

成田

年齢問わず集える
 地域の縁側

活動の様子



Narita マルシェ ウェブページへどうぞ

楽しい時間を過ごすための情報が集まるウェブページです。最新の情報が集まるのでぜひチェックしてください。Narita マルシェはそんな素晴らしい場所になっています。

お知らせはこりと温かくなるような情報やウェブサイトでお伝えしています。お友達の家を訪ねるような気持ちで立ち寄っていただけると嬉しいです。思わず語りかけたからメールにて心をあぐせください。

どんな時も、ここに交流の場を用意してお待ちしています。

スタッフ登録お誘いシート
 ● 刺繍・刺繍・刺繍
 ● 刺繍・刺繍・刺繍
 ● 刺繍・刺繍・刺繍
 ● 刺繍・刺繍・刺繍

〒281-0801 naritamarche@yahoo.co.jp

http://naritamarche.tumblr.com/

活動内容

活動者から
ひとこと

「また来たい!!」
 参加者もスタッフも
 そう思える居場所です

Narita マルシェ
 プレストボンボンクラブ

みんなが笑顔になれるように、子どもも大人も楽しめるイベントを開催して、地域（コミュニティ）を盛り上げたいです。思いやりや感謝を子どもたちに伝えて、みんなが笑顔で「居場所」です。

基本毎月第1、第3木曜日 17時~18時開催。

【活動日時】
 日時：7月7日と21日（木）17時~18時
 場所：成田5丁目会館
 参加費：無料
 申し込み：随時スタッフからアドレスまで
 naritamarche@yahoocorp.com
 Narita マルシェウェブサイト アドレス
 http://naritamarche.tumblr.com/

Narita マルシェ通信

★やってみよう、でも...「調べ学習ってどうやってやるの??」
 作業に慣れて2年目の経験者です。今年も会場をのびやかに活用します。テーマはどう決めるの? どうやって進めるの? 調べるとどうするの? などなど、取りかかるとに迷ってしまう。ワークショップに書き込みながら、講師が説明します。お友達や先生から作品のアドバイスをもらえるのでぜひ参加してください。

小学生のための「調べ学習コンクール」説明会と親子相談会
 富田市の「調べ学習コンクール」説明会と親子相談会。お友達や先生から作品のアドバイスをもらえるのでぜひ参加してください。

日時：7月22日（土）10時~12時、14時~16時開催いたします。
 会場：成田会館 1階和室
 申し込み：不要です。保護者の方と一緒に会場へお越しください。
 参加費：無料です。
 持ち物：スリッパ、おしぼり、タオルなどお持ちください。お友達や先生から作品のアドバイスをもらえるのでぜひ参加してください。

プレストボンボンクラブ
 日時：7月6日（水）・20日（木）17時~18時
 （毎月第1・第3木曜日開催。8月は30日（水）・17日（木）開催予定です）
 会場：成田5丁目会館
 参加費：無料
 申し込み：小学生（成田地区以外の方でも参加可能であればお申し込みいただけます）
 初めて参加の際は保護者の方と一緒にいらしてください。
 参加費：無料
 お問い合わせ：随時スタッフからアドレスまで（お電話・メール）0474-974977まで
 申し込み：naritamarche@yahoocorp.com 随時スタッフから

「マルシェから」と「地域とつながるお金のつくりかた」
 日時：7月23日（日）13時~16時 ● 次は8月26日（土）です
 会場：成田5丁目会館
 参加費：200円（お昼は無料です。お昼ごはんのみを別売です）
 ● 参加申し込みは不要です。詳しくはチラシのウェブサイトをご覧ください

★行事のお知らせは毎日の暮らしのちよっとしたことを毎日更新しています
 http://naritamarche.tumblr.com/

21

明石台第七町内会

子育てサロン

活動開始：平成 26 年 9 月

代表者：佐藤 弘子

活動人数：スタッフ 4名
シルバー人材センタースタッフ 3名

活動地域

明石台七丁目
宮前(明石台東地区)

対象者：未就園児

活動回数：98回
活動人数：1,014名

延べ

活動者から ひとこと

子育てサロンをきっかけに1人でも多くの
友達が出来の様サポートしたいと思います。

活動内容

〈内容〉

- ◎絵本の読み聞かせ
- ◎手遊び
- ◎紙芝居
- ◎製作(季節に合った作品)
- ◎パペット遊び
- ◎エプロンシアター
- ◎ペープサート

活動の様子



“こぶた・たぬき・きつね・ねこ”
のエプロンシアター



スタッフ作製の壁面飾り



おひな様



クリスマス飾り



ハロウィンおばけかぼちゃ



アンパンマンとボール遊び

皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思いますので、気軽に参加して下さいね!

NALC 仙北

ナルクセンポク

愛称【セツ森会】

活動開始：平成 27 年 6 月

代表者：今村 寿

活動人数：100名

会員数 12名 2023・8月現在

活動地域

宮城県北部

主に 富谷市 黒川郡 仙台市泉区

活動者から一言

ここ数年コロナ過で活動が減少して
おりましたが、今後最大限の努力を行い
会員皆様の支援・居場所作り等を頑張り
たいと考えております

活動内容



元気なうちは困った会員のために働いて
ボランティアの時間を貯蓄し、自分が困った
時にはその貯蓄を引き出して助けてもらう
このような時間預託システムで「生きが
い」「助け合い」「自立」「奉仕」の4つの理念
を掲げ活動をするNPO法人です
しかし活動は強制では無く、あなたの「で
きることを」「できるときに」「できる方法で」
参加すれば良いのです。
こんな自由な仲間の集まりが「ナルク」

活動の様子



上は庭の草取り、下は年末社会福祉協議会主催
の年末お弁当配達ボランティア参加のひとつま
他にも通学支援・通院支援など会員の方に様々
お手伝いを行っております。



居場所づくりでは「けやき茶屋」「カラオケ」
を月各1回と不定期ですが「ノルディックウォー
キング」などのイベントを開催しています。



己書道の講師を招いて指南を受けます



コロナ以前の足つばマッサージ実演会

コロナ前は芋煮会や畑作りと収穫などでワイワイ!!
早く再開出来たら良いなあ〜♥

会員募集中!!

詳しくは「ナルク仙北」で検索をして下さい

23

ニャンコの手

活動開始：平成17年1月
 代表者：磯前 由美
 活動人数：19名

活動地域

東向陽台
三丁目

活動内容
活動の様子

こま



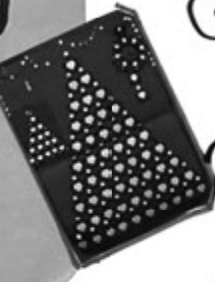
活動者から
ひとつこと



◎ 活動が楽しい!!

◎ 元気の源!!

◎ 百年時代を
のり切る



24

東向陽台筋造教室

活動開始：平成18年3月

代表者：磯前 武

活動人数：24名

活動地域

東向陽台
公民館

活動内容

活動の様子



はじめてみよう! 動いてみよう!
健幸リフレッシュ体操!

みんなニコニコ「筋造教室」

東北福祉大 体力測定



しっかり
クールダウン

音楽に
合わせて



活動者から

ひとこと

交流と運動

「体力に自信がない、でも健康でいたい」

◎たのしく
お友達もできて◎

◎みんな楽しく若返り

平均年齢 78歳

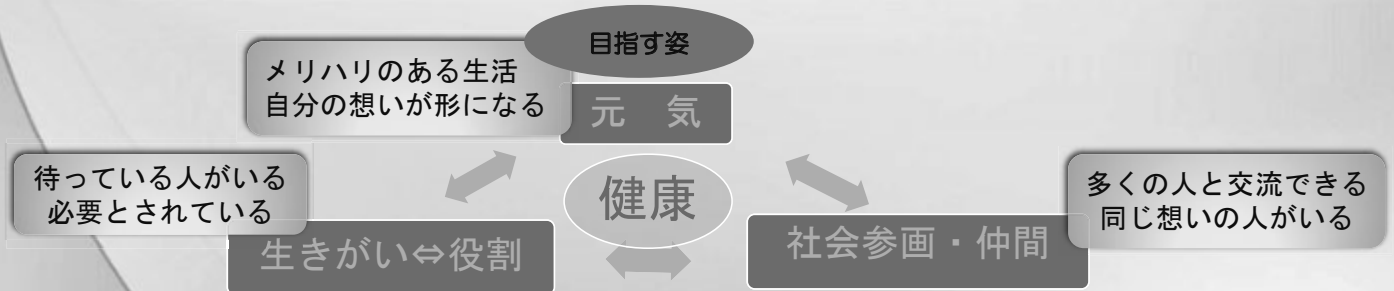
ゆとりすとサロンクラブサロン

活動内容等

- ・基本月1回、地区会館等を集い、サポーターさんと一緒に、レクや茶話を楽しむサロンで、高齢者の皆さんの元気を応援しています。
- ・具体的内容は、参加者・サポーターの皆さん、みんなで決めて楽しんでいます。

名前の由来等

- ・"心と体"にゆとりのある皆さんになって欲しいとの思いが込められています。
- ・H6年に開始、現在23ヶ所で開催されています。
(開催地域はp11参照)



支え愛の継続(地域循環)のために

「地域サポーター」が
「地域の高齢者」を支える

参加者(メンバー)
= 高齢者

支え手・受け手という関係を超えて・・・得意分野のおすそ分け

継続
(地域で循環)

地域サポーター
= 支援者

市・社協・町内会が後方支援

街かどカフェ

鷹乃杜街かどcafe・街かどカフェいこい
街かどカフェ縁が輪・街かどカフェセツ森
明石台二丁目街かどカフェ

「地域の皆さんの居場所」・「地域で地域の皆さんを支える仕組み」を目指した街かどカフェは、5か所で、それぞれ週1日（時間：10時～15時）開催されています。1回100円で、どなたでもおいしいコーヒーと街かどサポーターの素敵な笑顔に出会えます

地域の居場所
地域の方々が集い出会う場

～共通事項～
・時間 10時～15時
・料金 1回100円
・活動日 週1回（地域により異なる）

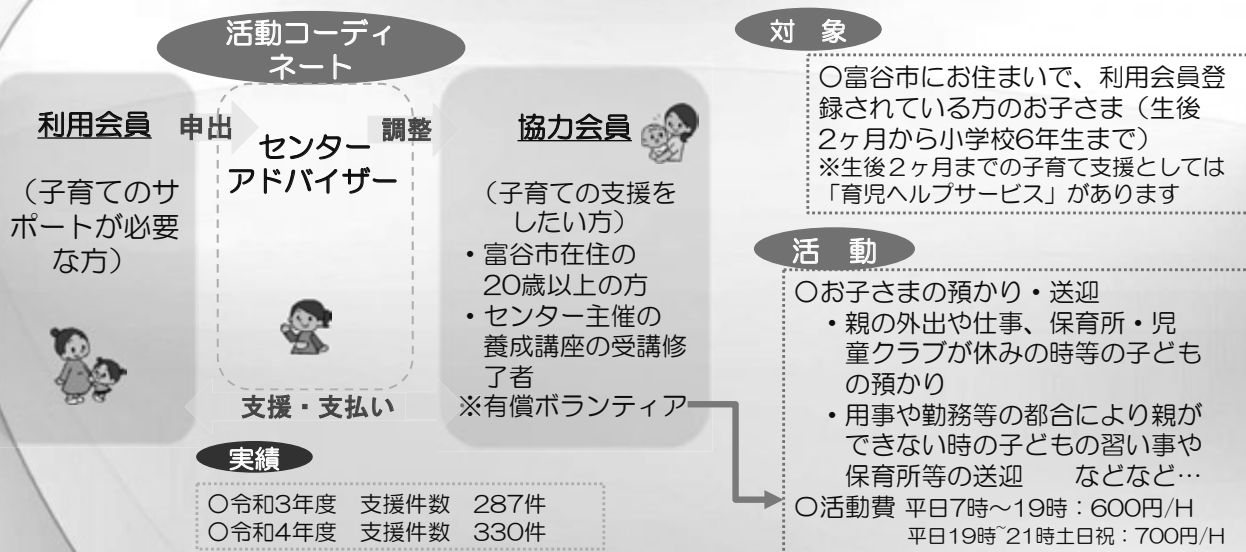
支え合いのある
地域づくり
住民相互が支え合える地域

名称	会場	開催日
鷹乃杜街かどcafe	鷹乃杜防災センター	毎週火曜日
街かどカフェ縁が輪	富ヶ丘北部会館	毎週金曜日
街かどカフェいこい	富ヶ丘南部会館	毎週月曜日
街かどカフェセツ森	ひより台一丁目会館	毎週土曜日
明石台二丁目街かどカフェ	明石台二丁目会館	毎週水曜日

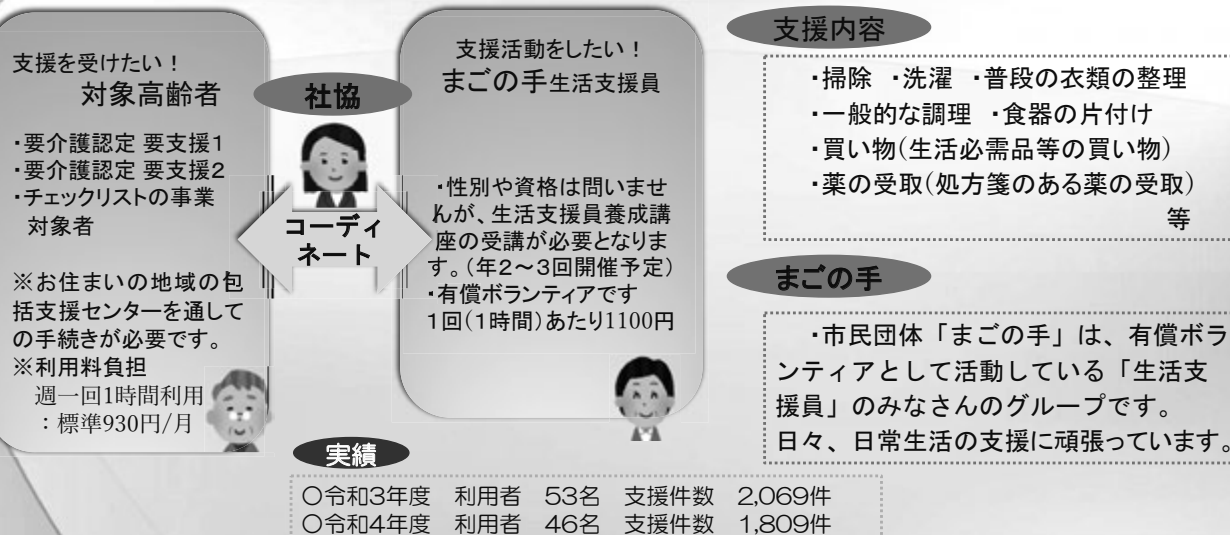
富谷市社協の市民協働の取り組み

社協では、市民の皆さんの協力により様々な事業を行い、暮らしやすい地域づくりに努めています。そのいくつかを紹介します。

ファミリー・サポート事業



生活支援型訪問サービス まごの手



多くの皆様に支援をいただいています

調理ボランティアの会

地域のボランティアの方々の見守りをサポート

民生委員・主任児童委員の皆様運営サポート

地域企業からの食材の寄付

**会場準備
受付（参加費徴収・体調確認）
お楽しみ時間の見守り・声掛け
配膳・会場の片付けなど**

概要

○65歳以上の一人暮らしの方が、月に一度公民館に集い、交流を深めながら、調理ボランティアの作りたての料理で会食を行い、みんなで楽しい時間を過ごす場

開催公民館：富谷中央・東向陽台
あけの平・富ヶ丘




参加費：500円（協力者は負担無し）

実績

○令和3年度 参加者総数 469名
○令和4年度 参加者総数 483名

給食サービス事業（配達ボランティア）

活動のかたち

活動内容	お弁当の配達（約5～15個）
時間	10：15頃～12：00頃
頻度	平日 週1回程度
配達コース	市内9コース
活動費の支給	配達距離数に応じて支給（最低500円～）
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自家用車での配達です。 ・ 富谷市ボランティアセンターに登録しての活動です。 ・ ボランティア保険に加入します（保険料は社協負担）。ただし車の事故の場合、加入者本人のケガ以外はご自身加入の任意保険での適用です。

内容

○給食サービス事業とは・・・
概ね65歳以上の一人暮らし・高齢者世帯、障害をお持ちの方を対象に、障がい事業所に弁当を作っていただき、運転ボランティアの協力により、昼食弁当をお届け。（月～金曜日週5日 土日祝・年末年始休）

実績

○令和3年度 配達延べ食数18,638食
ボランティア数 42名

○令和4年度 配達延べ食数19,149食
ボランティア数 48名

色々な地域の方と会えて楽しく活動できています。「待ってたよ～！」と声をかけてもらえると嬉しくなります

地域を知れて、富谷への愛着もわきました！

無理せず自分たちのペースでやるのが長続きの秘訣です。

ボランティアの声

富谷市社会福祉協議会

第6回地域福祉フォーラム 2023

～つながりのある地域には、安心と笑顔がある！～

1 趣 旨

これまで行われていた地域活動が新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、徐々に再開されています。私たちは、交流が制限され活動の自粛を余儀なくされた期間に、人と人とのつながりがいかに大切であるかを身をもって学びました。

そこで、今年の地域福祉フォーラムは、「つながりがもたらす安心と豊かさ」について、あらためて考え実感し、これからの個々人の地域での暮らし方・地域のつながりについて、共有することをねらいとします。

2 日 程

令和5年9月23日（土）10：15～15：00（展示期間：9月21日～26日）

3 対 象

イオンモール富谷店来場者（申し込み不要）

但し、基調講演は、富谷市民限定での申込制（120人程度）

4 場 所

イオンモール富谷（会議室・店舗スペース4箇所）

5 後 援

富谷市

富谷市教育委員会

宮城県社会福祉協議会

富谷市共同募金委員会

富谷市民生委員児童委員協議会

富谷市老人クラブ連合会

富谷ユネスコ協会

6 内 容・場所

(1) 開会式 10：15（会議室）

① 会長あいさつ

② 市長応援メッセージ

(2) 基調講演（会議室）10:30～12:00

テーマ：「安心と笑顔がある地域」

～子ども幸福満足度世界一のオランダから学ぶ～

講師：コーチング研修会社ドリームフィールド

代表 阿部 侑生氏

※お子さん連れでの参加もできるように託児の実施

(3) 公開ディスカッション13:00～14:15

テーマ：安心安全な地域は様々な地域活動の見える化から

キーワード：「ほどよいつながり」と「継続」

進行：コーチング研修会社ドリームフィールド

ビジネス/教育コーチ 鈴木 満氏

開催方法：地域で活躍している皆さん8人の活動発表を基にその効果・困り事等について、聴衆者を交えて公開意見交換を実施。様々な活動や人と人がつながることの意義・継続の必要性を共有し、住みやすい地域には、継続した「ほどよいつながり」が必要であることを実感し、今後の地域ネットワークにつなげる一助とする。

発表団体・活動者：町内会長、企業、事業所、地域活動団体、
学生ボランティア活動者、民生委員児童委員、社協

(4) 地域活動・社協の取り組み展示紹介9月21日～26日

・社協が支援する地域活動紹介

どんぐりの森活動助成団体 24団体

・社協が実施する高齢・子育て・ボランティアの各分野の主な事業

(5) ワークショップ11:00～15:00

テーマ：①普段の生活でも役に立つ防災知恵袋

・小さな光で拡大ライト

・災害時に役立つ「ロープワーク」の制作体験

②障がい事業所による「なないろ stand fair」開催

販売とワークショップ

7 周知方法等

・社協だより（9月号）ホームページ

・公共施設、金融機関等掲示

・複数会場で実施する全ての取り組みに参加いただけるように、スタンプラリーの実施

富谷市社会福祉協議会

第6回

地域福祉フォーラム 2023

日時 令和5年9月23日(土)
10:15~15:00
(活動紹介展示:9月21日~26日まで実施)

場所 イオンモール富谷

「つながりのある地域には
安心と笑顔がある」

をテーマに開催。ぜひご来場ください。

申込必要です！

● 基調講演
10:30~12:00



テーマ 「安心と笑顔がある地域」

~子ども幸福満足度世界一のオランダから学ぶ~

講師 コーチング研修会社ドリームフィールド
代表 阿部 侑生 氏

子どもの幸福度満足度世界一の国・オランダ(2020年ユニセフによる調査)で、自己肯定感を育む学校教育について学んだ経験を基に、「助けて」と言える地域づくりについてお話しいたします。子育てを頑張っている皆さま、何かお手伝いしたいと想っている皆さま必見です！

子育て世代の親子みなでご参加ください！

締切:9月15日(金) 定員120名(先着順)となります。裏面申込用紙等でお早めにお申込みください。託児あります

お買い物帰りでもご自由に参加出来ます。

● 公開ディスカッション
13:00~14:15

テーマ

安心安全な地域は様々な地域活動
の見える化から

進行

コーチング研修会社ドリームフィールド
ビジネス/教育コーチ 鈴木 満 氏

地域活動の取り組みについて、個人・団体・企業等多くの方々から事例発表をいただき、会場を交えての公開意見交換を実施。あなたも地域活動について理解を深めて見ませんか？

● 社協や地域活動紹介
“つながりの小路”

期間:9月21日(木)~26日(火)

場所:イオンモール富谷2階 JINZ隣

社協が支援する地域活動について、
各団体の活動をポスターにて展示！

● ワークショップ

・ 普段の生活でも役に立つ防災知恵袋

災害時の自宅での生活を想定し、

・ 小さな光で拡大ライト

・ 簡易トイレ等製作体験等実施

・ 障がい事業所による

「なないろ stand fair」同時開催

・ 販売及びワークショップ

問合せ先

社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会

「とみや社協だより」は赤い羽根共同募金の配分金を一部財源として発行しています。

TEL 022-358-3981

FAX 022-358-3512

tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp



ホームページ



Facebook