

とみや 社協だより

No.227
2023年9月号

Contents

編集発行

 富谷市社会福祉協議会

富谷市ボランティアセンター
障害者相談支援事業所富谷社協らいぶ

とみや子育てファミリー・サポート・センター
富谷市社会福祉協議会権利擁護センター

宮城県富谷市富谷西沢13番地 富谷市福祉健康センター内
TEL 022-358-3981 FAX 022-358-3512

- URL <http://www.tomiya-shakyo.or.jp>
- E-mail tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp

- P2 富谷市社会福祉協議会役員紹介/
戦没者慰霊祭
- P3 赤い羽根共同募金・
歳末たすけあい募金運動
- P4 生活相談会/虹サロ/より愛
- P5 夏休み福祉体験教室
- P6,7 ポラセンだより
- P8 福祉健康センター
- P9 TOMOTOMO・YOUYOU
- P10 子育てサロン「とことこ」/
福祉教育サポーター
- P11 企業の地域貢献活動/寄付/
みんなのマルシェ情報
- P12 地域福祉フォーラム

世代間交流レクリエーション



8月8日(火) 富谷中央公民館大ホールで富谷市福祉健康センター利用者と富谷小学校児童クラブの子どもたちとのレクリエーション交流会を開催しました。

センター利用者と子供たちが混合チームになり、ポッチャなどレクリエーションを行いながら、交流しました。子どもたちの元気いっぱいの姿にセンター利用者も元気をいただき笑顔多き1日となりました。



富谷市社会福祉協議会役員のご紹介

役員（理事・監事）

・業務執行機関として理事会を構成しています。

※敬称略

役職	氏名	役職	氏名
会長	草野 昭徳	理事	増田 恵美子
副会長	大川 明雄	理事	関 克彦
副会長	内ヶ崎 清子	理事	西塚 国彦
理事	平岡 政子	理事	内ヶ崎 慎
理事	日下石 進	理事	【新】菅原 晃
理事	奥山 清市	監事	水口 清美
理事	平間 由美子	監事	【新】中村 幸子
理事	後藤 幸子		

●理事・監事任期 令和5年6月29日～令和6年度の会計に関する定時評議員会の終結のときまで

後任の評議員

・法人運営に係る決算の承認等重要事項の議決機関として評議員会を構成しています。

※敬称略

役職	氏名
評議員	【新】星 仁美

●評議員任期 令和5年6月21日～令和6年度の会計に関する定時評議員会の終結のときまで

御退任された役員・評議員の皆様

理事 江部 美佐子 様
 監事 関口 潔 様
 評議員 浪越 茂 様

たくさんのご支援・ご協力をいただき、
 誠にありがとうございました。
 今後もよろしくお願いいたします。

令和5年度 富谷市戦没者慰霊祭

8月7日、葬祭会館花そうにおいて、富谷市と富谷市遺族会合同による富谷市戦没者慰霊祭を行いました。市内外の来賓の方をはじめ、富谷市長、富谷市遺族会の方々が出席し、参加者全員で追悼の誠を捧げるとともに、富谷第二中学校の三浦暖花さんに平和へのメッセージを發表いただき、平和への願いを新たにしました。

遺族会には、若い世代へ戦争の悲惨さを語り継いでいくことが求められていますが、会員の高齢化が課題となっております。昨今の世界情勢から平和に向けた取り組みがますます必要となっております。市民の皆さまの遺族会活動へのご理解・ご支援をよろしくお願いいたします。



▲三浦暖花さんによる平和へのメッセージ発表

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動 ご協力をお願いします！

共同募金は、自分たちのまちを良くするために、また、市民のやさしさを届ける運動です。富谷市の募金運動は、町内会のご協力による戸別募金と学校募金等の募金運動のご協力をいただきながら、市民の皆様からの募金のご協力をいただいております。その他、イオンモール富谷店や街道祭りでの街頭募金等も実施します。皆さまのご協力をお願いします。

運動期間：10月1日から11月30日まで

街頭募金

イオンモール富谷店・街道まつり等

町内会のご協力 による戸別募金

学校募金

市内の幼稚園・小・中・高等学校等

赤い羽根共同募金

目標額 **4,130,000 円**

(戸別募金の目安額 350 円)

歳末たすけあい募金

目標額 **3,400,000 円**

(戸別募金の目安額 300 円)

- 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金を集める前にさまざまな民間の福祉団体などからの助成の申請をもとに助成計画を立案し、その計画に基づいた募金活動を展開しています。そのため、目標額を設定しています。
- 赤い羽根共同募金は、県域分としてボランティア等社会福祉を目的とする団体などの事業に、市域分として富谷市社会福祉協議会の地域福祉事業に活用されます。
- 歳末たすけあい募金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする方や団体等に配分されます。



△街道まつりでの募金



△イオンモール富谷店街頭募金の様子

歳末たすけあい募金配分のお知らせ

毎年皆様から温かい善意を寄せていただいております歳末たすけあい募金につきましては、配分委員会による協議の結果、今年度も個人申請方式で行うことが決定しました。

個人申請方式は配分基準に該当する世帯が自ら申請を行っていただくこととなります。

配分基準などの詳しい内容については社協だより 11 月号、町内会回覧板、広報とみや等でお知らせいたします。

生活相談会

無料相談・
秘密厳守

困りごと・悩みごとはありませんか？
ひとりで悩まずにどんなことでもお話しください

行政・人権・生活相談

生活相談員（人権擁護委員・行政相談委員）

夫婦の問題、子どもや親戚関係の悩み、友人・ご近所との人間関係、不安な気持ち、性格や生き方、第三者の意見を聞いてみたいなど、あなたの心に寄り添いながら支援します。

法律相談

宮城県行政書士会・宮城県司法書士会

遺言、相続、借金、離婚、成年後見制度、交通事故など、暮らしを取り巻く法律問題。

9月・10月の予定

9月 6日(水)・10月 4日(水)	生活相談員・宮城県行政書士会
9月20日(水)・10月18日(水)	生活相談員・宮城県司法書士会

対象：富谷市民の方

時間：10時～15時（相談時間は1件あたり45分です）

場所：富谷市役所3階会議室

要予約：富谷市社会福祉協議会 TEL 022-358-3981

富谷市役所市民協働課 TEL 022-358-3250

虹いろ会食サロン

虹いろ会食サロンとは、65歳以上の一人暮らしの方を対象に、調理ボランティアの会の皆さんの作りたてのお食事を楽しみ、地域の方々と交流を深め、楽しい時間を過ごしていただくサロンです。公民館で開催しており、気軽にご参加いただけます。（富谷市からの受託事業）



調理ボランティアの会の
皆さん手作りのお食事♪

今後の予定

月	日程	場所
9月	5日(火)	富谷中央公民館 東向陽台公民館
	19日(火)	あけの平公民館 富ヶ丘公民館
10月	3日(火)	あけの平公民館 東向陽台公民館
	24日(火)	富谷中央公民館 富ヶ丘公民館

●ご参加いただくには、保健福祉総合支援センター（348-1138）への申請書の提出が必要となります。事業内容につきましては富谷市社会福祉協議会へお気軽にお問い合わせください。

担当：新田・日野・星

介護予防事業 サロンより愛

65歳以上の方で、サロンに通うことで元気を維持したい方を対象に、毎週水曜日と木曜日に開催。参加希望の方は、各地区の地域包括センターにご相談ください。（富谷市からの受託事業）

サロンより愛 \初!\

音読レクリエーション!

利用者の希望でサロン初企画の「音読レクリエーション」を行いました。初めに先生より「音読」とは自分の為に読むこと、身体や心によい影響をもたらす事を説明頂きました。

早速、発声練習から始め順番に発表をし、最初緊張していた方も大きくはっきりと声を出して読むことができました。その他昔話の読み合わせや、一人での音読に挑戦した方もいて「初めての事だけどとても勉強になり、楽しめました!」との声が上がリ、二回目の開催を期待する方もいました。



真剣に聞いて
いました!



▲グループで音読の練習をしました。



一人での音読に挑戦!



▲みなさん大きな声で読んでいました。



夏休み

福祉体験教室 開催しました!



8月3・4日の2日間、夏休み福祉体験教室を開催しました!!

今回の企画も、ふうどばんく東北 AGAIN さんとコラボし、2日間の日程でプレーパークを学び・体験し、今後自分にできることを考えるきっかけとなる活動となりました。

1日目

AGAIN さんより活動内容やフードロスについて講話をいただき、食の大切さを学びました。

その後、認定 NPO 法人冒険あそび場せんだい・みやぎネットワークの斉藤さんより、「遊び」についてや、子どもを見守る時に大切なことなどを講話や体験を通して学ぶことができました。



講師の
斉藤さん



2日目



午後から行われる成田公民館でのプレーパークにむけて子どもたちのアイデアを取り入れながら、看板等の準備を行いました。また、小学生や低年齢の子ども達でも遊べる内容についても子ども達で考え、プレーパークを一緒に楽しむことができました。

今後も地域で取り組んでいる方々との繋がりを大切にし、福祉教育に取り組んでいきたいと思ひます!

ご協力いただいた AGAIN の皆さん
冒険あそび場せんだい・みやぎネットワークの斉藤さん
ありがとうございました!
参加してくれた皆さんおつかれさまでした!



※プレーパークにご興味がある方は、富谷市ボランティアセンターまでご連絡ください。

ボラセコだより

Volunteer Center Letter

ボランティア登録はコチラから



富谷市ボランティアセンター
富谷市富谷西沢13番地（富谷市社協内）
TEL 358-3981・FAX 358-3512

とみサポ

こころね つうしん。

連載 第14回!



青い空とひまわりに囲まれて

今年の夏は猛暑が続きましたね。こころねの活動では夏を感じようとそれぞれの施設で、入居者さんと共に夏を迎えました。七夕飾りや、天の川を施設内に作るなど、間接的にでも一緒に楽しめる工夫がちりばめられました。

特別養護老人ホーム杜の風さんでは暑さ対策、感染対策をとりながら「ひまわりの丘」へ外出してきました。「こんな綺麗な景色初めて見た」と、入居者さんからは感動する声がありました。圧巻のひまわりに入居者さんだけでなく、施設スタッフ、こころねのメンバーみんながしばらく見入ってしまいました。



カメラに向かってピース



介護老人保健施設リーズでは昨年好評だった七夕飾りをこころねメンバーで今年も製作しました。遠くからではありますが、飾り付けの様子を入居者さんが見ることができ、七夕の雰囲気を感じることができたようです。



涼しげです



2023年度 ニッセイ財団 生き生きシニア活動顕彰 贈呈

『朗読ボランティア 野いちご』様

この度、富谷市ボランティアセンターに登録されている団体『朗読ボランティア 野いちご』様が顕彰贈呈を受けられました。『生き生きシニア活動顕彰』は、元気で活力に満ちた高齢者の方々が主体となって行われている地域貢献活動について、全国都道府県知事から推薦いただいた団体につき、ニッセイ財団の選考委員会・理事会にて決定されるものです。『朗読ボランティア 野いちご』様は、20年以上にわたり、視覚障がい者や高齢の方々に音の広報「とみや」を録音・お届けされている活動団体です。



▲前列 右端および左端
『朗読ボランティア 野いちご』メンバー様
「長く続けてこれたのは、社会福祉協議会や、各企業の方たちの協力や支援のおかげだと、本当に感謝しております。」

メンバーの皆様、おめでとうございます。

“ちいき”の中で広がる輪

新型コロナウイルスが5類に移行してから、地域の中も以前のような活発さを取り戻しています。各地域に足を運び、たくさんの“つながり”と“笑顔”をキャッチしてきました。

富ヶ丘北部ボランティアの会 はなみずき（富ヶ丘）

富ヶ丘地区の「はなみずき」さんにおじゃましてきました。コロナ禍でも、3ヶ月毎に高齢者等のお宅に「お元気ですか訪問」を実施しており、地域の方々の心強い存在だったことと思います。また、地域の絆を深めようと、会館でお茶飲み会が開催されており、この日の参加者（スタッフ含む）は47名！！「また、賑やかさが戻ってきて嬉しい」との声が聞かれました。



スタッフも毎回楽しみながら
参加しています



どんぐりの会（太子堂）

「どんぐりの会」さんは太子堂地区で月2回開催している子育てサロンです。この日は夏休みに突入して、兄弟で遊びに来てくれました。久々に、みんなで机を囲んでそうめんを食べ、とにかく子どもたちは大喜び。メンバーさんは「本当に数年ぶりに会食ができた」と喜びの笑みでいっぱいでした。



子どもたちの楽しい声が響きます



カメラに向かってポーズ

チョン平会（町下）

町下地区では気心知れた、昔からの“いつもの仲間”同士が集まり、お茶のみ会がありました。自宅近くの道路まで楽しそうな笑い声が響いており、「残りの人生、せっかくだから楽しまなくちゃ」と言い合いながら、健康の話、趣味の話など会話が途切れることのない空間で、こちらも楽しい時間を過ごさせていただきました。



この時間がとにかく楽しい！！

富谷市福祉健康センター紹介

問合せ先

福祉健康センター(☎022-358-7466)

富谷市福祉健康センターは富谷市内にお住いのおおよそ 60 歳以上の方がご利用できる施設になっています。介護予防の教室やお風呂の開放。筋トレ器具やマッサージ器もご利用いただけます。施設見学などは随時行っていますので、ぜひご来所ください。

福祉健康センター教室参加者大募集!!

※定員を超えた場合は抽選

●対象者：60歳以上の市民の方 ●申込期日：9月15日(金)まで

1 第3回快適ライフ教室

「ウォーキング基礎講座」

今回はウォーキングの基礎を教えていただき、家でも継続できる健康づくりを学びます。
※天候によって内容が変更になる場合もございます。

日時：9月26日(火)
10:30～11:45
定員：12名
講師：ケアオフィス
佐々木 良さん

2 第3回大学生と楽しくレク教室

「ボードゲーム マンカラで脳活体操」

大学生と交流しながら、レクリエーションを行い、健康づくりに取り組みます。

日時：9月28日(木)
10:15～11:30
定員：12名
講師：東北文化学園大学
森田 清美さん

3 第3回音楽健康教室

「身体・心・頭のバランスを整えるために」

思い出の歌の話をしながらかを歌い、ハンドベルなどの楽器を使って楽しく交流を図る介護予防教室です。

日時：10月4日(水)
10:15～11:30
定員：20名
講師：NYC 音楽療法研究所
佐藤 里紗さん

4 第2回シニアメンズ教室

「手作りソーセージを作っちゃおう」

美味しいソーセージを作り、試食をします。
男性だけの教室です。お気軽にご参加ください。

日時：10月13日(金)
10:15～13:00
定員：12名
参加費：300円
講師：調理師 料理研究家
巨理 洋子さん

シニアメンズ
教室の様子



大学生と
楽しくレク教室
の様子



TOMOTOMO・YOUYOU は、富谷市内にお住いの障がい者の方が創作活動や受注作業、地域社会との交流等を通して日常生活や社会生活の自立を目指す通所施設です。富谷市からの指定管理を受けて富谷市社会福祉協議会が運営しています。

第3土曜日の午前中には、くつろぎの場としてのサロンを開設し、就労している方や就労支援事業所へ通所している方まで対象を拡大して、休日の余暇を楽しめるよう支援を行っております。

七夕交流会

7月7日(金)、七夕交流会を開催しました。七夕飾りの飾り付けや短冊願い書き等季節行事を通じて、メンバー間交流を深め楽しいひと時を過ごしました。



▲願いが叶うといいですね！



▲飾り付け！

プール

コロナ禍でお休みしておりましたが、プールでの運動を再開しました。水中ウォーキングや泳ぎの練習等を行い、楽しみながら運動しました。



▲リフレッシュ出来たようです！

販売活動

7月29日(土)、ひより台一丁目夏まつりに参加し、販売活動を行いました。多くのお客さんが来られ、商品の説明を行いながら一生懸命販売活動する姿が見られました。



▲販売活動の様子



▲花火も楽しみました！

風の心アート展

「風の心アート展」に向けて絵画や創作品の製作を進めております。下記の日程でアート展の開催を予定しておりますので是非ご覧ください。

●第22回 風の心アート展●

展示期間:

令和5年10月4日(水)
～10月30日(月)

平日: 8:30～19:00

土日祝: 8:30～17:00

会場:

富谷市役所
2階市民ギャラリー



余暇支援事業「すまいるサロン」

7月は『七夕』をテーマに、吹き流しを制作しました。個々に好きな色の花紙を選び、とても個性的な折り花が出来上がりました。全9色の花紙を使ったくす玉に、クジャクのようなだね！と笑い合う様子が見られました。また、出来上がった吹き流しの工夫した点や気に入っている所などを発表しあいながら七夕菓子和ジュースを頂き、どこに飾ろうか？など談笑し交流を行いました。



▲どの色にしようかな～



▲熱心に制作！素敵に作る気合充分



▲お互いに褒め合う微笑ましき

◎ご利用には登録が必要となりますので富谷市保健福祉部地域福祉課(☎358-3294)までお問い合わせください。

子育てサロン「とことこ」

とことこは、富谷市社会福祉協議会が子育て支援事業の一つとして実施する子育てサロンです。

最新情報は
ブログやHPを
確認してね☆



皆様に
お願い

参加を申込制(15組)とさせていただきます。社協までお電話にてお申込みください。

TEL 022-358-3981

開催時間 10:30~11:30 対象 0歳~未就学児

内容 ♪みんなの「とことこ」読み聞かせ、手あそびなど

*毎月20日イオンお客様感謝デー
あかちゃんハイハイよちよちレース会場に
サポーターさんの読み聞かせコーナーが
あるよ♪(10:30頃~イオンモール富谷)



▲みんなで楽しい手遊び♡

9~11月の予定表



開催日	場 所	参加申込
9月 8日(金)	富谷中央公民館 (富谷西沢13) ※P: しんまち公園駐車場	社協だより7月号掲載済
9月22日(金)	成田公民館 (成田1-1-1)	9月 8日(金)から
10月12日(木)	富谷中央公民館 (富谷西沢13) ※P: しんまち公園駐車場	9月28日(木)から
10月25日(水)	成田公民館 (成田1-1-1)	10月11日(水)から
11月 6日(月)	とみや子育て支援センター (とみここ) (明石台7-2-1)	10月23日(月)から



*保護者様、お子様の
検温と手指消毒を
お願いいたします。

福祉教育サポーター養成講座 開催!

7月14日(金)に富谷中央公民館研修室にて福祉教育サポーター養成講座を開催しました。

講座では宮城県障害者福祉センターの方々講師となり、ゲストティーチャーの白石さんと一緒に視覚障がいについて、白石さんの生活体験からの学びを受講者にお伝えしました。

障害について、「身体が不自由なこと=障害」ではなく、「段差などの環境=障害」という考え方にシフトしてほしいとのお話や、実際に包丁を使って普段どおり野菜を切ってみる実演も踏まえて、目が不自由であることが大変ではなく、生きていく中で生じる「大変さ」は皆同じだということを教えていただきました。

受講したサポーターの皆さんは、これから地域に出て福祉教育の推進にご協力いただく予定です。



▲白石さんによる調理実演

！知って安心！

企業の地域貢献活動!!

■合同会社 おおがみ

ケアプランセンター松の実

親身に寄り添えるケアマネジャーが集まる事業所です。来月 10 月より新入社員が入ると女性 4 名、男性 3 名の計 7 名からなる事業所です。当事業所は要介護認定をお持ちの方、これから介護を考えている方のご自宅を訪問させて頂き、住み慣れたご自宅や地域で未永く暮らせるように計画を作成するお仕事です。年齢を重ねて怪我や病気から思うように出来なくなった日常生活を私たちが関わる中で再び取り戻せるように寄り添わせて頂きます。



〒981-3351 宮城県富谷市鷹乃杜 1 丁目 3-8
TEL 022-342-0062

ご寄付

ありがとうございます

R5.8.15 まで受付分

寄付金	匿名	様	20,000円
	匿名	様	50,000円
	オートヒルズ協同組合	様	2,954円
	有限会社 松田商店		
	マツターズゴルフ大会	様	50,000円



▲松田商店様よりいただきました

みんなのマルシェ

in ブランチ仙台 2023

『フードバンクとプレーパークを知ろう!』

ふうどばんく東北 AGAIN さんが新たに始めたプレーパーク事業をメインテーマに、会場全体を親子で学びながら遊べる楽しい『遊び』の場を提供し、フードバンクやSDGSの周知活動を行います!

主催 特定非営利活動法人ふうどばんく東北 AGAIN

開催場所 ブランチ仙台 (WEST)

開催日時 2023年9月3日(日) 11:00~15:00

- 内容**
- AGAINの協力企業・団体・学校のSDGSや社会貢献活動の取組披露とブース出展
 - 会場全体に【遊び】をちりばめた親子で学びながら遊べるブース
 - 学びながら楽しめるフードバンククイズスタンプラリーの開催 (先着200名にプレゼント!)

事業所展示・販売

なないろ stand fair も参加します!

参加事業所

おれんじ工房・あいの郷・AMEHARE・TOMOTOMOYOUYOU

(一部抜粋)



内容盛り沢山でみなさんをお待ちしております!

----- 切り取り線 -----

締切: 9月15日(金)

第6回地域福祉フォーラム2023基調講演 申込書

氏名(ふりがな)	性別	連絡先	年齢
	男・女	TEL	Mail
住所 〒	託児希望		
	無・有()人		

※電話・ファックス・メール等でおひとりずつの申込でお願い致します。 ※基調講演の参加申し込み者へは、後日参加券を郵送いたします。(先着120名)

富谷市社会福祉協議会

第6回

地域福祉フォーラム 2023

日時 令和5年9月23日(土)
10:15~15:00

(活動紹介展示:9月21日~26日まで実施)

場所 イオンモール富谷

「つながりのある地域には
安心と笑顔がある」

をテーマに開催。ぜひご来場ください。

申込必要です！

- 基調講演
10:30~12:00



テーマ 「安心と笑顔がある地域」

~子ども幸福満足度世界一のオランダから学ぶ~

講師 コーチング研修会社ドリームフィールド

代表 阿部 侑生 氏

子どもの幸福度満足度世界一の国・オランダ(2020年ユニセフによる調査)で、自己肯定感を育む学校教育について学んだ経験を基に、「助けて」と言える地域づくりについてお話しいただきます。子育てを頑張っている皆さま、何かお手伝いしたいと想っている皆さま必見です！

子育て世代の親子みなでご参加ください！

締切:9月15日(金) 定員120名(先着順)となります。裏面申込用紙等でお早めにお申込みください。託児あります

お買物帰りでもご自由に参加出来ます。

- 公開ディスカッション
13:00~14:15

テーマ

安心安全な地域は様々な地域活動
の見える化から

進行

コーチング研修会社ドリームフィールド
ビジネス/教育コーチ 鈴木 満 氏

地域活動の取り組みについて、個人・団体・企業等多くの方々から事例発表をいただき、会場を交えての公開意見交換を実施。あなたも地域活動について理解を深めて見ませんか？

- 社協や地域活動紹介
“つながりの小路”

期間: 9月21日(木)~26日(火)

場所: イオンモール富谷 2階 JINZ隣

社協が支援する地域活動について、
各団体の活動をポスターにて展示！

- ワークショップ

- ・ 普段の生活でも役に立つ防災知恵袋
災害時の自宅での生活を想定し、
・ 小さな光で拡大ライト
・ 簡易トイレ等製作体験等実施
- ・ 障がい事業所による
「なないろ stand fair」同時開催
・ 販売及びワークショップ

問合せ先

社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会

「とみや社協だより」は赤い羽根共同募金の配分金を一部財源として発行しています。

TEL 022-358-3981

FAX 022-358-3512

tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp



ホームページ



Facebook