

とみや 社協だより

No.232
2024年7月号

Contents

- P2・P3 事業報告
- P4 決算報告
- P5 福祉活動推進委員長会議/
社協出前座談会/
企業の地域貢献活動紹介
- P6 虹いろ会食サロン/
サロンより愛/生活相談会
- P7 子育てサロンとことこ日程/
なないろstand fair/ 寄付
- P8・P9 ボラセンだより
(傾聴ボランティア養成講座/
ころねつうしん/
夏休み福祉体験教室)
- P10 福祉健康センター
- P11 TOMOTOMO・YOUYOU
- P12 ボラセンだより (ちょボラ紹介)



子育て サロン とことこ

「とことこ」は、富谷市社会福祉協議会の子育てサポートセンターが子育て支援事業のひとつとして実施する子育てサロンです。育児の先輩である“サロンサポーター（ボランティア）”さんが見守る、親子で安心して過ごせる場所です。絵本の読み聞かせや親子遊び、季節の企画など楽しい内容が盛りだくさんです（*^_^*）（7～9月の予定表はP7掲載）

あそびに
きてね♪



サロンサポーターのみなさん

申込み不要 参加費無料 市民の方・市外の方どなたでも気軽に参加いただけます

おもちゃ
どうぞ



フリータイム

ありがとう

inとみここ

びよ〜ん
たかいたか〜い



絵本の読み聞かせ

in 富谷中央公民館

工作の日も
あるよ

季節の企画



この日は

in 成田公民館

つれたつれた



好きなおもちゃで

ほんだり
うさぎ
ごあら



親子で手遊び

ほくも
やりたいな〜



主要事業実績

基本目標1 住民参加による福祉のまちづくり

広報活動

- 社協だよりの発行 6回
- 社協出前座談会の実施 13回
- 地域福祉フォーラム(9月)
イオンモール富谷 1回



福祉教育活動の充実

- 教育補助金の交付 13校
- 夏休み福祉体験教室 1回



地域コミュニティづくりの展開

- 街かどカフェ 市内5か所
- ゆとりすとクラブ・サロン
活動支援 23か所
- どんぐりの森活動 24団体
- とみサポこころねの活動
コーディネーター数 12名
サポーター数 17名
支援施設 6か所
- 企業会員会費納入 160社
- 地域貢献取組紹介 3事例
- 地域活動支援センター受注作業 12社



基本目標2 共に支え合う福祉のまちづくり

ボランティアセンターの運営

- ボランティア登録者数 966名
- 災害ボランティア登録 60名
- ボランティア情報交換会 1回
- ボランティア相談件数 39件
- ボランティア活動件数 3,815件
- 被災者支援センターマニュアル 策定中



福祉関係機関との連携及び活動支援

- 遺族会 } 総会、行事
- 身体障害者福祉協会 } 役員会等
- 手をつなぐ育成会 } 事業支援
- 赤い羽根募金活動 } 10月~11月
- 歳末たすけあい募金運動 }



基本目標3 安心して暮らせる福祉のまちづくり

権利擁護センターの機能強化

- 生活相談(月2回・市と共催) 24回
- 権利擁護センター 34件
- 日常生活自立支援事業(まもりーぶ) 62件



- 生活福祉資金貸付 21世帯
- 生活安定資金貸付 3世帯
- 緊急学業支援金貸付償還 5世帯

- なないろ stand fair 4回
(障がい(事業所)理解深化事業)

- 障害者計画相談 実人数 26名
(富谷社協らいふ) 計画作成 20件
モニタリング 54件

- 育児ヘルプサービス事業 支援数 176件

- 子育てファミリー・サポート・センター事業
支援数 294件

- 子育てサロン「とことこ」開催 24回
参加者数 469名
(月2回 子育て世代向けに公民館等で開催)

福祉ニーズの発見と福祉サービスの充実

- 給食サービス事業

配食数	18,870食
利用者数	169名
運転ボラ	43名

 (週5回 毎週月～金曜日高齢者向け配食)

- 虹いろ会食サロン事業

実施回数	40回
申請者数	98名

 (月1回 第1・3火曜日 一人暮らし高齢者会食交流)

- 介護予防通所型サロン事業「サロンより愛」

実施回数	96回
利用者数	33名

 (週2回 毎週水・木曜日 通所型のサロン活動)

- 生活支援型訪問サービス「まごの手」

支援回数	1,620回
利用者数	48名
支援員数	37名

- デマンド型交通運行事業

利用者数	1,732名
安全運転講習会	1回

- 西成田教室スクールバス運行事業

運行回数	1,204回
------	--------

- 地域活動支援センターの運営(指定管理)



- 福祉健康センターの運営(指定管理)



基本目標4 安定した地域福祉のまちづくり

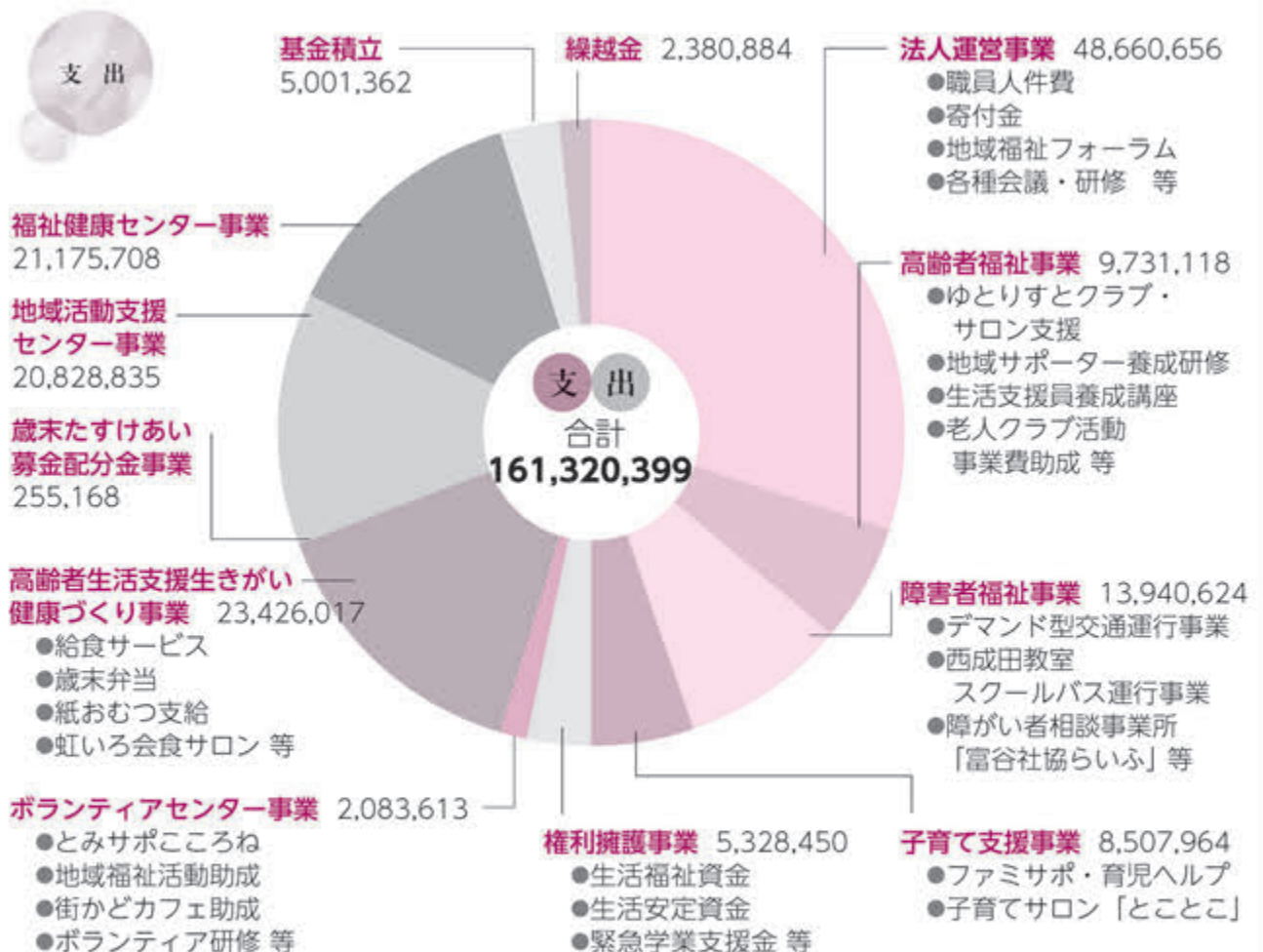
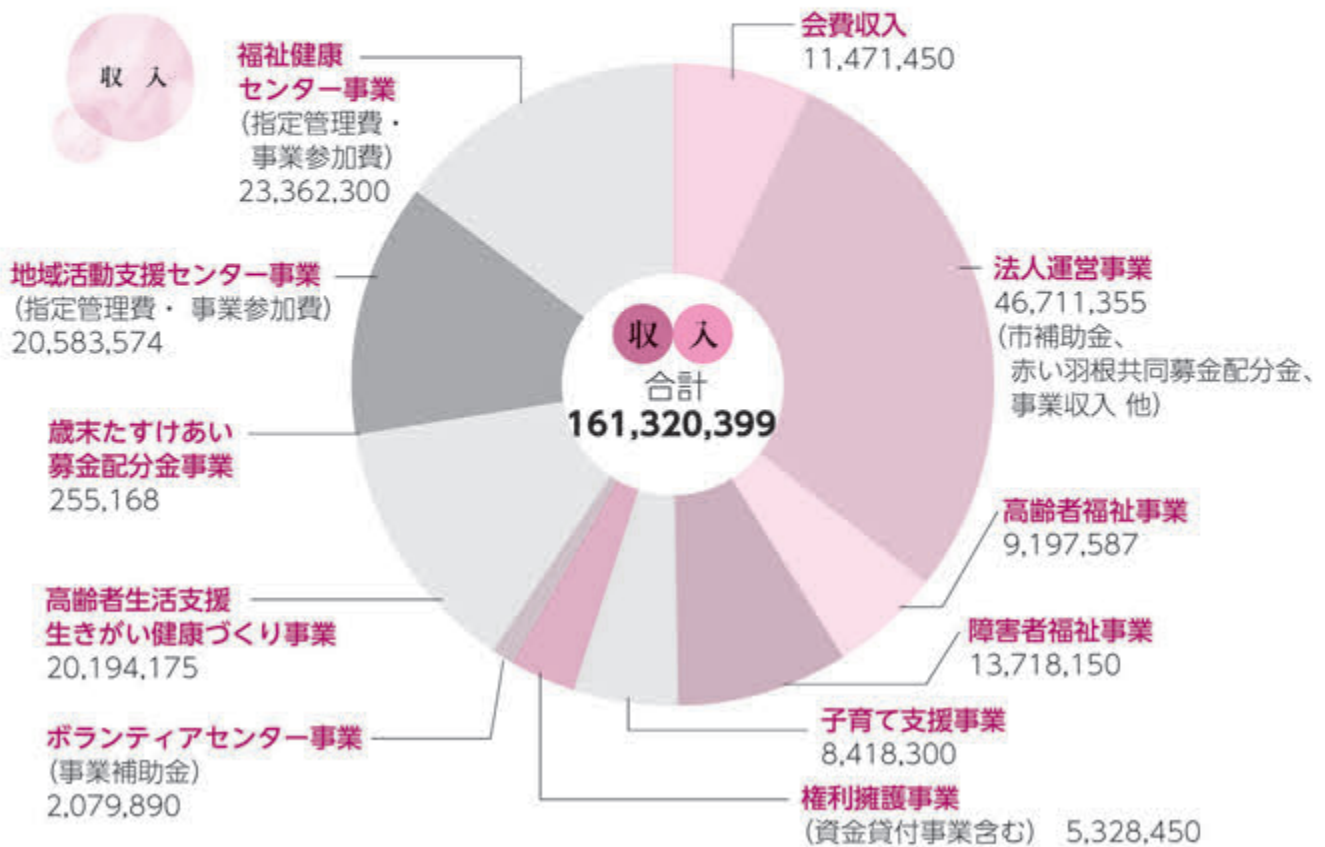
社協運営基盤の整備

- 福祉活動推進委員長会議 1回
- 福祉活動推進委員長研修 2回
(町内会長向けの研修会実施)



- 理事会 7回
- 評議員会 3回
- 地域福祉活動計画運営協議会 5回
- 監査会(中間・決算) 2回
- 生活福祉資金等運営委員会 1回
- ボランティアセンター運営委員会 2回
- 各種委員会(福祉4回、総務3回) 7回
- 実習生受入 4名

令和5年度 富谷市社会福祉協議会決算 (単位:円)



令和6年度 福祉活動推進委員長会議

5月16日に福祉活動推進委員長会議を開催しました。富谷市社協では、町内会長さんに福祉活動推進委員長になっていただき、地域福祉の推進にご協力いただいております。年度初めの今回は富谷市社協の事業への理解をさらに深めていただくため、事業計画の説明とともに、社協会費や共同募金の協力をお願いしました。

今年度も研修を実施し情報交換をしながら、心ふれあう暮らしやすい福祉の地域づくりにむけて取り組んでまいります。今後ともご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

6月に各家庭へお届けしています。▶
ぜひ、ご覧下さい。

社協出前座談会

～ご依頼お待ちしております!～

富谷市社会福祉協議会
電話 022-358-3981



HP 掲載内容 ▶

4月17日に富谷市女性防火クラブにて災害に対する家庭での備えとして、よりよく災害時に生活するための工夫について講話させていただきました。

富谷市社協では、皆さまからのご依頼に基づき、福祉体験や防災、介護予防や社協の取り組み紹介など、様々なテーマをご用意し出前座談会を行っております。



詳細は富谷市社協までお問合せください！（富谷市社協HP内にも掲載しております）

知って安心 企業の地域貢献活動!!

■(株)シライシホールディングス

弊社グループは「ずっとそばでエスコートします」を社是に掲げ、不動産業を軸に、地域の皆様向けに相続を始めとしたシニア向け無料勉強会の開催、富谷市特産のブルーベリーの皮を利用した SDGs 化粧品「ベリシェス」の販売等、地域に密着した事業を展開しております。また、地域へ感謝の気持ちを伝えるため、定期的に事務所周辺地域の清掃をさせていただいております。街が綺麗になると気持ちいいです! ^^



〒981-3133
宮城県仙台市泉区泉中央3丁目36-6 SHDビル2F
電話 022-739-8688



■みやぎ生協

コープサークル
登録募集!

みやぎ生協の「コープサークル」は、地域のメンバーが「好きなこと、興味関心のあること」で集まり、交流や学習をしたり、他に広げる活動などを行います。富谷市にある明石台店や近隣の大富店では、トルペイント・リサイクル材料での小物作り・子育て・手話・時々のニュースや趣味などについての情報交換などを行うサークルがあります。

テーマによっては、助成金や会場費の補助を受けられる場合もあります。興味のある方はお問い合わせください。



みやぎ生協 生活文化部 地域活動推進課
〒981-3194
宮城県仙台市泉区八乙女4丁目2-2
電話 022-218-3880



介護予防事業 サロンより愛

65歳以上の方で、サロンに通うことで元気を維持したい方を対象に、毎週火・水・木曜日に開催。参加希望の方は、各地区の地域包括センターにご相談ください。
(富谷市からの受託事業)

創作活動①

「クイリング」～おさかな編～

5月のサロンでは創作活動で「クイリング」を行いました。「クイリング」とは、細長く切った画用紙をくるくると巻いてパーツを作りそれを組み合わせて作る作品です。今回の作品テーマは「おさかな」で、とても細かい作業でしたが皆さん集中して取り組んでいました。試行錯誤して、カラフルで個性あふれる作品が沢山出来ました。作品は福祉健康センターのロビーに掲示していますのでぜひ見に来てくださいね★



虹いろ会食サロン

富谷市社会福祉協議会では、65歳以上の一人暮らしの方が月に1回公民館に気軽に集まり会食交流をする「虹いろ会食サロン」を開催しております。

今後の予定

月	日程	場所
7月	2日(火)	あけの平公民館
		東向陽台公民館
	30日(火)	富谷中央公民館
		富ヶ丘公民館

※8月夏季休会となります。

4月の虹いろ会食サロンでは職員レクリエーションを行いました。皆さんでおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしました。



▲ボール運びでエキサイティング★



▲皆で協力して脳トレ中!!

調理ボランティアの皆さん手作りのお食事♪



●申請については、お住いの地区の民生委員児童委員にご相談・お申込みをお願い致します。

生活相談会

無料相談・
秘密厳守

困りごと・悩みごとはありませんか？
ひとりで悩まずにどんなことでもお話しください

行政・人権・生活相談

生活相談員(人権擁護委員・行政相談委員)

夫婦の問題、子どもや親戚関係の悩み、友人・ご近所との人間関係、不安な気持ち、性格や生き方、第三者の意見を聞いてみたいなど、あなたの心に寄り添いながら支援します。

法律相談

宮城県行政書士会・宮城県司法書士会

遺言、相続、借金、離婚、成年後見制度、交通事故など、暮らしを取り巻く法律問題。

7月・8月の予定

7月 3日(水)・8月 7日(水)	生活相談員・宮城県行政書士会
7月17日(水)・8月21日(水)	生活相談員・宮城県司法書士会

対象者：富谷市民の方

時間：午前10時～午後3時(相談時間は1件あたり45分です)

場所：富谷市役所3階会議室

要予約：富谷市社会福祉協議会 TEL 358-3981
富谷市役所市民協働課 TEL 358-3250

子育てサロン「とことこ」

今月号表紙にて、とことこ開催の様子を会場毎にご紹介しています。4月から申込み不要となり、富谷市内外からお友達が遊びに来てくれるようになりました。最新情報は、ブログやHPでお知らせしていますので、ご確認ください。ご参加、お待ちしております(*^^*)



7~9月の予定表

● 開催時間：10：30～11：30

開催日	場所	対象	内容
7月 1日(月)	とみや子育て支援センター(とみここ)(明石台7-2-1)	0歳～未就学児 ※年齢は目安	七夕サロン
7月19日(金)	富谷中央公民館(富谷西沢13) ※P：しんまち公園駐車場		♪みんなの「とことこ」
8月 8日(木)	成田公民館(成田1-1-1)		読み聞かせ・手遊びなど
8月19日(月)	とみや子育て支援センター(とみここ)(明石台7-2-1)		
9月13日(金)	富谷中央公民館(富谷西沢13) ※P：しんまち公園駐車場		

7月1日(月)は七夕イベントを開催します



富谷市社協 障がい(事業所)理解深化事業

スタンド フェア

なないろ stand fair

～障がい事業所展示・販売会～

「なないろ stand fair」は、社協と市内6事業所をつなぐ(なないろ)の意味合いのほか、「stand」は「understand」からとり、地域や住民の方々に、障がい事業所の取組内容や魅力を知っていただきたいという意味を込めました。

とき 8月22日(木) 10:00～15:00

ところ イオンモール富谷 2F中央催事場

参加事業所 AMEHARE、あいの郷、おれんじ工房、ポラリス富谷センター、夢の風とみや、TOMOTOMO・YOUYOU

創作物の販売のほか、パンやお弁当も販売！ぜひ遊びにきてください😊



ご寄付ありがとうございます

R6.6.15まで受付分

寄付金

匿名

様

4,938円

第9期

傾聴ボランティア養成講座

受講無料

傾聴とは、心をこめて話を聴くことです。この講座では、傾聴の基礎を学び、演習など行いながら、傾聴スキルの習得を目指します。普段の生活やボランティア活動に役立つ“傾聴”をこの機会に学んでみませんか？

第1講

令和6年 7月11日(木)

- よい聴き手になるために
- 傾聴モードで聴く

第2講

令和6年 7月18日(木)

- ロールプレイング
- 傾聴スキル

第3講

令和6年 7月25日(木)

- 認知症について
- コミュニケーションエクササイズ
- まとめ

時間 各回 10:00 ~ 15:00

場所 富谷中央公民館 2階研修室 (富谷西沢13番地)

講師 NPO法人 仙台傾聴の会

対象 ●傾聴ボランティアの活動に興味がある方、活動を希望する方
●ボランティア活動において、傾聴についての学びを深めたい方

定員 15名 (原則、3日間受講できる方)

持ち物 筆記用具、昼食 ※上履きをお持ちください。

締切 令和6年7月8日(月) ただし定員になり次第締切

申込み メールやファクス・お電話での申込み可。
氏名・住所・電話番号を確認させていただきます。

これからボランティア活動を始める方も受講可能です!

申込み先

社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会・富谷市ボランティアセンター
住所 〒981-3311 富谷市富谷西沢13 TEL 022-358-3981
E-mail tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp FAX 022-358-3512

主催: 社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会・富谷市ボランティアセンター
共催: 富谷傾聴の会

とみサポ

こころね っうしん。

Tomisapo kokorone

連載
第17回!

施設サポーター (市民ボランティア) が定期的に高齢者施設を訪問し、お話相手となったり、一緒に催しを楽しんだりして寄り添いボランティア活動を行うこころねの活動。

令和5年度を以ってモデル事業が終了し、今年度より社協が主体となって実施することとなりました。5月22日(水)、気持ち新たに「事業共有会」を開催し、関係者約50名が一堂に会し、本格始動に向け事業内容の再確認と今後の活動内容について話し合いを行いました。



▲事業内容の再確認と施設ごとにグループワークを行いました



夏休み福祉体験教室



in ジェー・シー・アイ

参加者募集!

日程 令和6年8月8日(木) 9:30～16:00(予定)

会場 株式会社ジェー・シー・アイ本社 住所:宮城県富谷市成田1丁目5-3

内容 ▶福祉の機器を知って体験してみよう!

ジェー・シー・アイってどんなところ?どんな活動をしているの?福祉機器ってなあに?そんな疑問について体験を通してスタッフの方にお話しをいただきます。

▶ジェー・シー・アイでボランティア体験!

実際にイベントに参加してボランティア活動を行います!

※体験後、希望者にジェー・シー・アイとふうどぼんく東北 AGAIN で今後開催するイベントのボランティアを募ります。

参加対象 富谷市内在住の中学生・高校生
富谷高校に通学する高校生(富谷市外の方含む)

参加費 無料(昼食付) ※現地集合・現地解散

募集定員 10名程度(先着順) ※1日通して参加できる方

応募窓口 富谷市社会福祉協議会
※各学校での受付は行っておりませんのでご了承ください。

**株式会社
ジェー・シー・アイとは**

昨年11月に成田に本社を移転され、医療・福祉・介護・保育の領域の中でさまざまな事業を展開しています。人とモノを繋ぐ企業として皆さんの地域に関わっています!

申込締切: 7月31日(水) ただし定員に達し次第締め切り

※申し込みについては、下記切り取り線下の申込書にご記入の上、直接窓口・郵送・FAXでお送りいただくか、メールでお申込みください。

主催 社会福祉法人富谷市社会福祉協議会

協力 株式会社ジェー・シー・アイ / NPO法人 ふうどぼんく東北 AGAIN

お問合せ: 富谷市社会福祉協議会

住所 〒981-3311 富谷市富谷西沢 13

TEL 022-358-3981

E-mail tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp

FAX 022-358-3512

夏休み福祉体験教室 申込書

氏名(ふりがな)	性別	学校名	学年
住所 〒		電話番号: 緊急連絡先:	
※活動の写真を富谷市社協の事業などで掲載する場合がございます。(掲載可・掲載不可)			
※今後、富谷市社協の事業でボランティア協力をお願いする場合がございます。(協力可・協力不可)			

富谷市福祉健康センター紹介

問合せ先・時間

福祉健康センター(☎022-358-7466)
8:30~17:30

富谷市福祉健康センターは富谷市内にお住いのおおよそ60歳以上の方がご利用できる施設になっています。介護予防の教室やお風呂の開放。筋トレ器具やマッサージ器もご利用いただけます。

施設見学などは随時行っていますので、ぜひご来所ください。

ほっとカフェ

caféマスターの淹れたてコーヒーとcaféスタッフの笑顔に交流が広がっています。ぜひお立ち寄りください。

- 毎週木曜日
11時~12時45分(オーダーストップ)
- 参加費100円
- ※毎月第2木曜日は包括わかばの出張相談会も開催しております。



福祉健康センター教室・行事参加者大募集!!

- 対象者：60歳以上の市民の方
- 申込期日：①②は7月5日(金)まで ③は随時

※定員を超えた場合は抽選

① 第2回大学生と楽しくレク教室

「音楽を使ったレクリエーション」

大学生と交流しながら、レクリエーションを行い、健康づくりに取り組みます。

日時：7月12日(金) 10:15~11:30

定員：12名

講師：東北文化学園大学 准教授 森田 清美さん



大学生と一緒に健康づくり!!

② 第1回楽々クッキング教室

「かんたん!夏ごはん」

家庭ですぐに実践できる料理を学び、楽しく調理実習を行います。

日時：7月19日(金) 10:15~13:00

定員：20名 費用：300円

講師：旬菜コーディネーター 管理栄養士 浅野 ゆかさん



わかりやすく教えてもらえます。

③ 富谷小学校児童クラブ世代間交流事業

コマ・オセロ・お手玉・折り紙・トランプなど遊びを通して子どもたちと楽しく交流します。子どもと関わるのが好きな方ぜひお待ちしております。

日時：毎月第4金曜日 15:00~16:00

※4月から毎月実施しております。



子どもたちからパワーをもらえます。

TOMOTOMO・YOUYOU は、富谷市内にお住いの障がい者の方が創作活動や受注作業、地域社会との交流等を通して日常生活や社会生活の自立を目指す通所施設です。富谷市からの指定管理を受けて富谷市社会福祉協議会が運営しています。

第3土曜日の午前中には、くつろぎの場としての「すまいるサロン」を開設し、就労している方や就労支援事業所へ通所している方まで対象を拡大して、休日の余暇を楽しめるよう支援を行っております。

富谷市地域活動支援センターでは、日常生活・社会生活能力の向上を目的とした事業を展開しております。今回は、買物実習や調理実習の活動を紹介します！

買物実習は、調理実習で使う食材の購入と会計を通じて金銭管理の習得を目標として取り組んでいます。



▲セルフレジの使い方も覚えます！



▲品質や価格、量等を考慮し購入します！



▲各グループ役割分担して、調理します！



▲皆で協力して作ったメニューは格別です！

調理実習は、日常生活における調理技術の習得を目指し、月毎にテーマを決めて調理します。作ったメニューを家庭でも取り組んでいただき、更なる技術の向上を促しています。

余暇支援事業「すまいるサロン」

4月は「お花見🌸」に東向陽台のグリーンベルトへ外出しました。青空の下を歩き・遊び、お団子を食べ「久しぶりに散歩をして気持ちがいい☺️」という声が聞かれました。5月は参加者より希望が多かった「レクリエーション・軽運動を楽しもう！」で開催。卓球バレーは白熱した戦いになり歓声があがりました。笑顔多く過ごした時間となりました。



▲桜の下でのひととき



▲真剣勝負だ！負けたくないぞ！



▲ウォーキングで気分転換

◎ご利用には登録が必要となりますので富谷市保健福祉部地域福祉課 ☎358-3294 までお問い合わせください。

“ちょボラ”のススメ

～明石台地区～

ボラセンでは「ちょボラ」(ちょこっとボランティア)を推進しています。

ペットボトルキャップ収集など、ひとりでもみんなでもできる様々なちょボラがあります。今回は以前、地域福祉フォーラムでご紹介した、「地域からあなたの取り組み発信」からつながった自宅のお庭紹介を特集します。

ご自宅の素敵なお庭の様子を皆さんにもおススメ分けボランティア。花いっぱいにもまれながら、数件のお宅を取材してきました！



庄司さんのお宅です。うたげ(バラ)やジャスミンの花がとても良い香りでした。



鈴木さん宅です。クレマチスに、芍薬などたくさんのお花を紹介くださいました。



こちらのお宅、お庭に入ったら、まるでおとぎの国のような素敵な空間が広がっていました。



こちらのお宅ではご主人の案内でお庭を見せていただきました。ピンク色のバラが素敵です。



スタンドグラスは奥様制作のものです



今回ちょボラにご協力いただきましたみなさま、ありがとうございました。

◎ボラセンでは「ちょボラ」をご紹介します。

情報などありましたらボラセンまでおしらせください!!

