

富谷市ボランティアセンター
とみや子育てファミリーサポートセンター
障害者相談支援事業所富谷社協らいふ
富谷市社会福祉協議会権利擁護センター

宮城県富谷市富谷西沢13番地
富谷市福祉健康センター内
TEL 022-358-3981 FAX 022-358-3512

URL ● <http://www.tomiya-shakyo.or.jp>
E-mail ● tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp

とみや 社協だより

地域福祉フォーラム

一緒に
ボランティア
頑張ります

人とつながれる
安心して 楽しく
老後を過ごす
にまわす街

虹いろ会食サロン

皆が楽しい
所が一番!

感謝の気持ちをこめて

地域のみなさま、企業のみなさまにご助力いただき、この1年さまざまな事業を行うことができました。今後も引き続き、皆様とともに事業を盛り上げていきますので、ご支援ご協力いただければ幸いです。

すごくやさい
地域に
なりますように

子育てサロン「とことこ」

福祉にも力を
入れておられる方が
多いのがいいです。
助けていただき
感謝しております
今年も引き続き
支援の場になります。

もう少し
交通の便が
良ければいい

世代間の交流
健康者と障がい者の
交流がもっと
活発になれば
よいです。

安心して
子育てが
できる
地域

富宿の様に
単に人の集まり
活気ある町に
なりたい。

地域住民が明るく
暮らせる町。あとが
行ける町。
隣同士が顔の見え
地域になればいい
と思います。

災害が起きた場合
のサポートに
下回りがあれば
いいと思います。
すぐ来てほしい

自由に出かけ
られる様に
なりたい。

マスクをとり
みんもの笑顔が
みれたらいいな

たくさん
の
笑顔が
できる地域で
あったらいいです
な

*提言ボードにてみなさまの「こんな地域になったらいいな」を一部抜粋して掲載しています。

CONTENTS

P2-3 社協福祉出前座談会

P4 虹いろ会食サロン

P5 とことこ

P6 赤い羽根共同募金・
歳末たすけあい募金

P7 生活安定資金/生活相談会/
告知/厚生労働大臣表彰

P8 ポラセンだより

P9 福祉関係団体等活動補助金/
ボランティア保険/寄付

P10 福祉健康センター

P11 TOMOTOMOYOUYOU

P12 障がい事業所展示・販売会/
サロンより愛/SNS紹介

開催テーマのご紹介

座談会区分

座談会テーマ

1 防災

地震等への備え、防災に関することについて身近にできることから解説します。自分自身を守る「自助」や地域を協力し守る「共助」について考えるきっかけになればと考えます。

① 在宅避難のポイント

節水・寒さや明かり対策・簡単料理等々生活ポイント

② ローリングストック

普段使いの缶詰やレトルト食品を上手に使いながらの備蓄

2 ボランティア活動

ボランティア活動を始める前の心構えや活動中の注意点、そして身近なところで行なわれているボランティア活動の紹介をしながら、座談会から活動に至るまでの支援を行います。

① ボランティア入門

「ボランティア」って？役割を知り、活動へつなげます

② ちょボラのすすめ

普段の生活の中で出来るボランティアあれこれ！

3 地域の居場所

いきいきとした地域には、コミュニティの中での人々のつながりを生み出す「居場所」が欠かせません。サロン活動を体験し、「心地よさ」を実感してみませんか？

① 出張地域サロン

社協開催サロンの体験。交流のポイントを伝授！

② 福祉健康センター事業体験

地域で出来る健康づくり等のポイントを学ぼう！

③ 出張子育てサロン

みんなで一緒に楽しい親子時間

4 障がい・認知症理解

障がいや認知症は本人、家族、その人が暮らす地域が正しく理解することがとても大切です。みんなで楽しく学び、いつまでも安心して暮らしていける準備をすすめませんか。

① キャップハンディ体験

障がい・高齢期の心身状況の理解を深め福祉の心の醸成

② 認知症の理解と支援

認知症の理解と“今”できること

5 地域との協働事業

近年、公的な制度やサービスに頼るだけでなく、地域の支え合い活動の充実が求められています。サロン活動をはじめ、いまある地域のつながりから自分たちの暮らす地域について考えてみませんか？

① ゆとりすとサロン紹介

地域サポーターと共に地域を元気に！

② デマンド型交通運行事業

暮らしの足となる地域の方が地域を支える交通事業

6 社協の取り組み

社会福祉協議会を略して“社協”と言います。社協は何をするところなのでしょうか？その活動や取り組みについて、わかりやすく説明します。

① 社協ってなあに

社協をもっと身近に！取り組みの紹介

貴重な会費の使いみちについてみなさんと共有！

② 地域や団体やグループ向け・事業所・企業向け

申込者の希望に沿ったテーマで開催

7 申込者の希望分野

申込者の希望テーマや内容に沿って開催。地域のお祭りに出向くなど開催方法も柔軟に対応。

「社協福祉出前座談会」のご案内

地域から依頼のあるテーマに加え、地域生活に密着したテーマや社会福祉協議会の取り組み等をテーマとし、職員が地域に出向く「社協福祉出前座談会」を行っています。皆さんの身近なところで社協を感じてみませんか？

お申込みにあたって

●申込みができる方

富谷市内の団体（町内会・地域活動団体など）
地域・市民・団体概ね5人以上

●時間：60分～90分/1座談会

●テーマ：防災やボランティア活動等、
生活に密着したテーマ

●開催日：申込者との調整により決定（平日を基本とし、土日・夜間は要相談）

●場所：町内会館や団体の活動拠点など

●費用：無料（材料代など一部負担ある場合あり）

●開催方法：社協の職員（内容によっては地域での活動者や外部講師に協力をいただく）が地域に出向き、テーマに沿って座談会方式で交流しながら進めます。

お願い

- ・原則として、申込はメールまたはFAXの書面にて受付し、講座開催希望日のおおむね1か月前までに
お申込みください。
- ・会場の手配や、参加者への周知・連絡等はお申込み団体をお願いします。
- ・業務の都合で、開催日時などご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・申込書を受理したのち、詳細について担当係より連絡します。

令和4年度は16団体から出前座談会の申込みがありました

社協ってなあに

社会福祉協議会ってどんなことしているの？会費は何に使われているのかについて分かりやすくお伝えします。少人数でも皆さんのところへ出向きます。



▲具体的な社協活動をお伝えします。

福祉健康センター事業体験

福祉健康センターで行っている介護予防教室の運動・レクリエーションなどを一緒に行い、地域で行える健康づくりについて体験いただけます。



▲地域での活動でも楽しめるポッチャを行いました。

キャップハンディ体験

ハンディキャップを持った人の状況を疑似体験することで、障がいに対する理解を深める活動で、市内、小・中・高を対象に出向きます。事前に打合せを行い、その学校の目的にあったプログラムを一緒に考えていきます。



▲新聞紙を足に巻くことで、歩行が難しくなっています。

視覚障がい体験の中でも、主に白内障体験を行い、「いつか自分や家族がなるかもしれない」と、障がいを自分ごととして捉える学びにつなげました。



▲白内障メガネは児童の手作りです。

令和4年度実績

- 中学校2校
- 小学校6校

計750名の生徒・児童の皆さんがキャップハンディ体験を行いました。

虹いろ会食サロン

ご案内

虹いろ会食サロンとは

富谷市にお住いの65歳以上の一人暮らしの方を対象に、調理ボランティアの会の皆さんの作りたての料理をみんなで楽しみ、交流を深め、普段とはちょっと違う時間を楽しんでいただく場です。

対象者

市内在住の
65歳以上一人暮らしの方

開催日時

月1回（公民館ごとに開催週が異なります）
10:00～12:30頃まで

開催場所

富谷中央公民館、富ヶ丘公民館
東向陽台公民館、あけの平公民館
※お住いの地区によって会場が決まっております

費用負担

500円（昼食や活動費となります）



▲調理ボランティアさんの美味しいお食事



▲民生委員・主任児童委員の皆様とボランティアの皆様にご協力をお願いいたします。

スケジュール

10:00 開会

10:10 活動

11:45 昼食

12:30頃 閉会

▼活動内容は創作、体操、茶話会等、月によって変わります。



【申請手続きに関する問い合わせ先】

富谷市保健福祉総合支援センター

電話 022-348-1138

【事業内容等に関する問い合わせ先】

富谷市社会福祉協議会

電話 022-358-3981（担当 新田・日野）

子育てサロン「とことこ」

～ 1年楽しく活動♪沢山の新しい笑顔に出会えました～



▲季節の行事も楽しく行ってるよ

参加者さんより

- サポーターさんからのあたたかい声掛けや相談できるところが嬉しいです。
- ママ友が増えました。
- 子供も刺激を受けて、手遊びや踊りが出来るようになりました。



あたたかいサロンなのでぜひ参加してください。やさしいサポーターが待ってますよ

- ほんわかした癒しの場です！



私達がサポーターです★

子ども達、ママ達、私達みんなで楽しめるサロンを一緒に作りましょう♡

- 遊んでいる姿を見ているのが楽しい！
- いろいろな世代が集まって交流できる場所です♡



サポーターさん手作りペットと一緒に遊ぼうね♪

最新情報はブログやHPを確認してね☆



やぎさんやうーびん

とことこは、富谷市社会福祉協議会が子育て支援事業の一つとして実施する子育てサロンです。

皆様をお願い

新型コロナ対策のため、参加を申込制(12組)とさせていただきます。社協までお電話にてお申込みください。

TEL 022-358-3981



開催時間 10:30～11:30 対象 0歳～未就学児 内容 ♪みんなの「とことこ」読み聞かせ、手あそびなど

開催日	場所	参加申込
3月13日(月)	とみや子育て支援センター(とみここ) (明石台7-2-1)	社協だより1月号掲載済
3月30日(木)	富谷中央公民館 (富谷西沢13) ※P: しんまち公園駐車場	3月16日(木)から

*保護者様、お子様の検温とマスクの着用、手指消毒をお願いいたします。
(マスクの着用が難しいお子様はその限りではありません。)

※4月からの開催日程は決まり次第ブログやチラシでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の状況によりサロンの延期や中止又は会場が変更になる場合があります。



赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい運動 ご支援ご協力ありがとうございました!!

令和4年度
共同募金運動
実績額

総額 **7,002,657円**

赤い羽根募金 **3,830,297円**

歳末たすけあい募金 **3,172,360円**

町内会をはじめ、市内の学校等市民の皆様からの募金のご協力により、赤い羽根共同募金は被災地支援を重点とした地域福祉活動資金に、歳末たすけあい募金は下記のとおり支援を必要とする市民の皆さまの見舞金として役立たせていただきました。

今年も多くの市民の方々からご支援をいただきました!

共同募金委員会会長(市長)より
激励の言葉をいただきました!



10月1日 イオンモール富谷街頭募金活動
地域福祉フォーラムにて進発式



10月10日
街道まつりでの街頭募金活動

募金のその後は?

ご協力いただいた赤い羽根共同募金はこれから県内の支援を必要とする地域や団体へ配分されます!

宮城県内の防災備品の確保



被災地支援



福祉活動団体



歳末たすけあい募金運動



12月末(個人)1月24日(団体・学校)
歳末たすけあい募金配分金贈呈

対象者	世帯・学校・団体	金額
低所得世帯	51世帯	1,734,000円
在宅心身障害者世帯	9世帯	216,000円
ひとり親子育て世帯	19世帯	646,000円
福祉関係団体	3団体	60,000円
特別支援学級設置校	市内小中学校13校	260,000円
配分諸経費		256,360円
合計	79世帯・13校・3団体	3,172,360円

今年度も民生委員児童委員・主任児童委員の皆様のご協力のもと上記の通りお届けできました。募金をお寄せいただきました皆様に心より御礼申し上げます。

富谷小学校福祉委員会とのコラボモデル事業

今年5月より富谷小学校福祉委員会に参画し、学校内外での福祉活動を共に考えながら進めてきました。

今年度は、エコキャップ回収活動のためのポスター作成や学校内外での赤い羽根共同募金活動の支援も行ってきました。赤い羽根共同募金では、子ども達で考えた、募金箱やポスターを用いて、イオンモール富谷街頭募金活動や、街道まつり、学校内での募金活動で大活躍しました!

これからは、他の市内の小学校にも拡充していけるように進めていきます!



生活相談会

無料相談・
秘密厳守

困りごと・悩みごとはありませんか?
ひとりで悩まずにどんなことでもお話しください

行政・人権・生活相談

生活相談員 (人権擁護委員・行政相談委員)

夫婦の問題、子どもや親戚関係の悩み、友人・ご近所との人間関係、不安な気持ち、性格や生き方、第三者の意見を聞いてみたいなど、あなたの心に寄り添いながら支援します。

法律相談

宮城県行政書士会・宮城県司法書士会

遺言、相続、借金、離婚、成年後見制度、交通事故など、暮らしを取り巻く法律問題。

3月・4月の予定

3月 1日(水)・4月 5日(水)	生活相談員・宮城県行政書士会
3月15日(水)・4月19日(水)	生活相談員・宮城県司法書士会

対 象：富谷市民の方

時 間：午前10時～午後3時(相談時間は1件あたり45分です)

場 所：富谷市役所3階会議室

要予約：富谷市社会福祉協議会 TEL 022-358-3981
富谷市役所市民協働課 TEL 022-358-3250

見て
聞いて

企業の 地域貢献活動紹介!

社協は、市民の皆さま(会員)を対象に事業を展開しています。多くの企業からも継続的に会費協力(賛助・特別)をいただき、地域福祉活動を財政面でも支えていただいています。ご協力ありがとうございます。

さて、次号(社協だより5月号)より企業や団体が地域の安心・安全のために行っている取り組みを紹介する「知って安心 企業の地域貢献活動!」がスタートいたします。ご期待ください! 企業の皆さまの地域貢献活動の情報もお待ちしております。



厚生労働大臣表彰受賞!

東向陽台サニーハイツ町内会長の須藤弘さんが長年の共同募金運動の功績により、令和4年度全国社会福祉大会において社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受けられました。地域の皆さんの祝意のもと1月12日に富谷市共同募金会会長(市長)より表彰状が伝達され、「地域の皆さんの協力の賜です。今後もよろしくお祈りします。」と笑顔でお話しくださいました。





連載 第12回

富谷市ボランティアセンター
富谷市富谷西沢13番地(富谷市社協内)
TEL 358-3981・FAX 358-3512

とみサポ

こころね つうしん。

Tomisapo kokorone

with コロナ!

1年をふりかえって...

「とみサポ ころね」は、地域サポーターが定期的に高齢者施設で暮らす皆さんを友愛訪問し、寄り添いボランティア活動をする仕組みです。昨年、4月にリスタートをして1年。「With コロナ」で寄り添い活動を行ってきました。長引く、コロナ禍での活動に戸惑い、継続していくことの難しさを感じながらも、入居者さんの笑顔にたくさん元気をもらってきました。



心新たにリスタート! 全体会



入居者さんと一緒に花植え



季節を感じる製作物



暖かい季節には屋外で入居者さんと共に花植えをし、直接会えなくても、リモート懇談や季節を感じる製作物を贈るなど、交流を図ってきました。

笑顔でこれからも 入居者さんに寄り添います😊

令和5年度 福祉関係団体等活動補助金交付(旧地域福祉活動助成金)申請が始まります。

地域福祉活動への主体的な参加促進のため、地域福祉の分野にかかる活動を行う団体に対する補助金の交付を行います。



補助金の対象

次の要件をすべて満たしている地域福祉活動団体とする。(一部抜粋)

- (1) 活動地域が主に富谷市内であること。
- (2) 団体構成員が5人以上であり、過半数以上が富谷市民であること。
- (3) 活動が継続的に行われている、または、これから継続的に行う予定があること。
- (4) 地域福祉の分野にかかる活動を、年間として6日以上行っていること。
- (5) 団体の主たる設立目的が営利を目的としない地域福祉活動であること。

◎その他の詳細については、社協にお問合せください。

補助金額

1団体あたり年額 10,000 円+団体構成員一人あたり 500 円を加算 (上限 20,000 円)

申請書類

- ①福祉関係団体等活動補助金交付申請書
 - ②事業計画書 ③事業予算書 ④会員名簿 ⑤会員規則用紙は社協窓口で配布しています。
- 社協HP (<http://tomiya-syakyo.or.jp/>) からダウンロードできます。(4月掲載予定)

申請期間

令和5年4月20日(木)～6月30日(金)

※4月3日(月)より配布



※交付につきましては予算の関係もありますので、必ず交付をお約束するものではありません。ご了承ください。ヒアリング、協議後に交付決定いたします。
※コロナ禍になりますので、活動日数などご相談ください。考慮いたします。

令和5年度 ボランティア保険加入のご案内



ボランティア活動中の万が一の事故やケガ。そんな時、自分や相手を守るのが“ボランティア保険”です。富谷市社協では、市内ボランティアの皆さんのより良い活動を応援するため、ボランティア登録者に対するボランティア保険(Aプラン本人型 300円を上限)の助成を行っております。

現在ご加入のボランティア保険は令和5年3月31日をもって保険期間が終了となりますので更新申請をお願いいたします。受付は令和5年3月15日より始まります。

新たに活動をはじめられる方は、活動前の加入をお願いします。

ご注意ください! 保険の対象とならない活動があります

- ◆PTA、自治会、町内会、マンション管理組合等の会員の共通利益、親睦を目的とした活動
- ◆インターンシップ等や資格、単位取得を目的とした活動
- ◆自助活動(当事者団体の会合や親睦会など相互扶助活動)

等は対象となりません。詳細はお問合せ下さい。

ご寄付ありがとうございます

(R5.2.15まで受付分)

寄付金
・街かどカフェいこい 様 22,000円
・育児サロン 風の子クラブ 様 21,807円

寄付物品
・沼田 憲子 様 布・毛糸



富谷市福祉健康センターは富谷市内にお住いのおおよそ 60 歳以上の方がご利用できる施設になっています。介護予防の教室やお風呂の開放。筋トレ器具やマッサージ器もご利用いただけます。ぜひ、施設見学などは随時行っていますので、ぜひご来所ください。

福祉健康センター教室参加者大募集!!

●対象者：60歳以上の市民の方

●申込期日：3月10日(金)まで

※定員を超えた場合は初参加の方を優先に抽選

カラダげんきに栄養講座

「おいしく食べてフレイル予防」

～作り置きでしっかりたんぱく質をとろう!～

健康的な生活を送るために、「食」から介護予防に取り組む講座になります。

日時：3月24日(金) 13:30～15:00

定員：15名

講師：管理栄養士 麻柄 千恵子 さん



▲座学による学びの講座になります。(昨年度の様子)

わかりやすく教えて
いただけます。

令和4年度いろいろな教室を開催しました!

運動、クリニカルアート、音楽療法、陶芸体験、スマホ講座、しめ縄作り体験、栄養講座などさまざまな教室を開催しました。

広報とみや 4月号から令和5年度の教室の申込みが掲載されますので、ぜひ興味がある教室にお申込み、ご参加ください。

運動



クリニカルアート



健康づくり・生きがいづくり
人の交流(社会参加)・楽しみ

音楽療法



陶芸



TOMOTOMO・YOUYOU は、富谷市内にお住いの障がい者の方が創作活動や受注作業、地域社会との交流等を通して日常生活や社会生活の自立を目指す通所施設です。富谷市からの指定管理を受けて富谷市社会福祉協議会が運営しています。

第3土曜日の午前中には、くつろぎの場としてのサロンを開設し、就労している方や就労支援事業所へ通所している方まで対象を拡大して、休日の余暇を楽しめるよう支援を行っております。

調理実習&小正月

1月の調理実習は、雑煮やあんこ餅等作りしました。雑煮班やあんこ餅班に分かれ、各メンバーが立てた調理目標に沿って調理に取り組みました。美味しく料理することが出来達成感を得られる姿が見られております。会食後は小正月行事へ。昔ながらの遊びを楽しみながらゆっくりとした時間を過ごすことが出来ました。



▲レシピを確認し調理に取り組むメンバーさん



▲美味しい〜♪



▲福笑いでは大盛り上がり！

健康保持・増進

基礎体力の維持・向上を目的とした運動を定期的に行っております。ダンスやボールを使ったゲーム等行い、楽しみながら運動する姿が見られております。



▲フットサルでは白熱したゲーム展開に！

寄付

清掃指導や大掃除の協力を頂いておりますイオンデライト株式会社様より、センターへ加湿器や清掃道具等ご寄付を頂きました。



▲受贈の様子



▲大切に使用させていただきます。

余暇支援事業「すまいるサロン」

12月はクリスマスケーキをひとりで作ることに挑戦。カットしたスポンジケーキにフルーツや生クリーム等デコレーションを行い、美味しくいただきました。1月の『書初め&お正月遊びをしよう!』では、1年の目標を楽しみながら書きました。その後はオリジナルすごろくやお正月にちなんだゲームなどで新年早々盛り上がり幸先の良いスタートとなりました。



▲好みのトッピングを選んでいきます



▲次は何を乗せようかな？



▲標を正していざ！

◎ご利用には登録が必要となりますので富谷市保健福祉部地域福祉課(☎358-3294)までお問い合わせください。



見て・体験し・発見して、解り合おう

～障がい事業所展示・販売会inイオンモール富谷～

地域や市民の方々に、事業所の取組内容や魅力を知っていただくため、市内障がい6事業所協力のもと、事業所紹介展示・販売会を実施します。

参加申込み不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。多くの皆さまのお越しをお待ちしております。詳細は社協ホームページをご覧ください。

と き 令和5年3月16日(木) 10:00～15:00

と ころ イオンモール富谷 2F 中央催事場

内 容 事業所紹介展示・体験型ワークショップ(つまみ細工・ビーズ等の小物づくり)
事業所創作品(食品や作品)販売(※商品がなくなり次第終了の場合あり)

参加事業所 おれんじ工房、夢の風とみや、あいの郷、ポラリス富谷、
AMEHARE、TOMOTOMOYOUYOU



つまみ細工



ビーズのブレスレット

※参加費無料ですが、ワークショップ参加で材料代の一部負担の場合があります。

介護予防事業 サロンより愛

65歳以上の方で、サロンに通うことで元気を維持したい方を対象に、毎週水曜日と木曜日に開催。参加希望の方は、各地区の地域包括センターにご相談ください。

(富谷市からの受託事業)

地域の先生による 書道教室

地域の先生のご協力をいただき書道教室を行いました。先生の書いたたくさんのお手本の中から自分の好きなお題を選び作品作りに取り掛かります。お手本を見ることは、止めやはねを意識するので頭の体操になります。また肘をあげて字を書くことで、腕のトレーニングにもなります。何度も何度も書き直しをして、一番良い作品を選び展示しました。「習字なんて久しぶりで楽しかった」「みんな上手に書けているね」とお互いの作品を褒め合い、会話も弾んでいました。



富谷社協 公式Facebookをはじめました



今後は社協だよりやホームページだけではなく、Facebook から社協の情報や行事のお知らせ、地域の取り組みなどを、みなさまにお伝えしてまいります。QRコードを読み込んでアクセスください。



問合せ先

社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会
「とみや社協だより」は赤い羽根共同募金の配分金を一部財源として発行しています。

TEL 022-358-3981

FAX 022-358-3512

tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp

社協HPは
こちらから

