

とみや 社協だより

No. 233
2024年9月号

Contents

- P2 赤い羽根・歳末たすけあい案内
- P3 小学校福祉委員会/
富谷市戦没者追悼式
- P4 サロンより愛/虹いろ会食サロン
- P5 子育てサロンとことこ/生活相談会
- P6 ボラセンだより
(傾聴ボランティア養成講座/
ボラインフォ)
- P7 出前座談会(地域防災訓練支援)
- P8・P9 福祉健康センター/
生活支援型訪問サービス
「まごの手」活動紹介
- P10 TOMOTOMO・YOUYOU
- P11 社協マスコットキャラ募集/
寄付/役員改選
- P12 社協法人化40周年記念祭・
地域福祉フォーラム2024開催案内

ボラセンだより

クルリン号が
きましたよ~



毎月第1・3金曜日に楽しい音楽と共に、ひより台2丁目会館前に移動販売車「藤崎クルリン号」がやってきます。

近所のスーパーが閉店して早半年。買い物への、不安な声が聞こえる中、地域の様々な人たちの協力とネットワークにより、この取り組みが実現しました。



お買い物で "つながる"

毎回買い物に来ています。
野菜や生ものが買えるの
がありがたいです。クルリ
ン号は“救いの神”です。

クルリン号を上手に利用される方がいる反面、まだまだ知らない方もいるように感じます。お年寄りだけでなく、子育て中で時間に余裕がない方などにも利用してもらえたら嬉しいです。これからも、地域の皆さんのためのお買い物をサポートできればと思います。

トラックの中に
スーパー出現

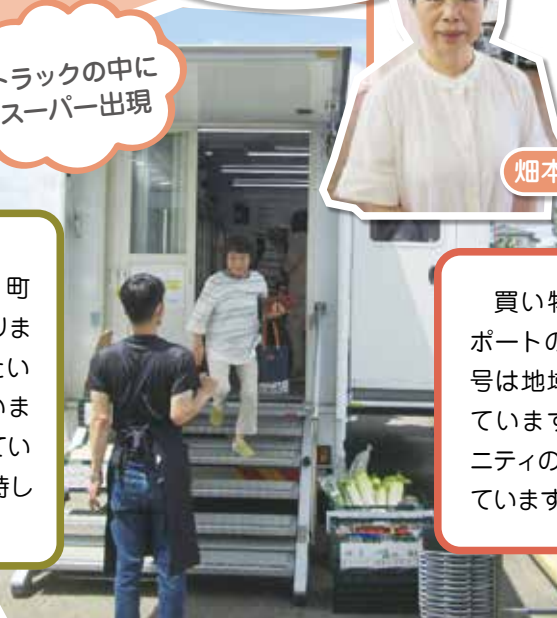
畑本民生委員

早坂町内会長

畑本民生委員からの情報提供により、町内会役員で検討し、来てもらうことになりました。より多くの住民に来ていただきたいので、町内会だよりも毎回掲載しています。クルリン号が来る日は会館も開放していますので、新たな居場所となることを期待しています。

買い物困難な方のライフサポートの一環として、クルリン号は地域に出向き、販売を行っています。また、新たなコミュニティの場の創出にも期待をしています。

藤崎クルリン号高岡さん



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動 ご協力をお願いします！

共同募金は、自分たちのまちを良くするために、また、市民のやさしさを届ける運動です。富谷市の募金運動は、町内会による戸別募金と学校募金等の募金運動のご協力をいただきながら、市民の皆様からの募金をいただいております。その他、イオン富谷店や街道まつりでの街頭募金等により、共同募金運動の啓発活動に努めてまいります。

運動期間：10月1日から11月30日まで

街頭募金

イオン富谷店・街道まつり等

町内会のご協力 による戸別募金

学校募金

市内の幼稚園・小・中・高等学校等

赤い羽根共同募金

目標額 **4,130,000 円**

(戸別募金の目安額 350 円)

歳末たすけあい募金

目標額 **3,400,000 円**

(戸別募金の目安額 300 円)

■ 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金を集める前にさまざまな民間の福祉団体などからの助成の申請をもとに助成計画を立案し、その計画に基づいた募金活動を展開しています。そのため、目標額を設定していますが、あくまで戸別募金については目安額で募金のご協力をお願いいたします。

■ 赤い羽根共同募金は、県域分としてボランティア等社会福祉を目的とする団体などの事業に、市域分として富谷市社会福祉協議会の地域福祉事業に活用されます。

■ 歳末たすけあい募金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする方や団体等に配分されます。



▲街道まつりでの募金



▲イオン街頭募金の様子

昨年度お寄せいただいた

メッセージ

富谷市手をつなぐ育成会より

配分金により、令和 5 年度も無事にクリスマス会を開催することができました。会の最後にはサンタさん・トナカイさんが登場、一人ひとりにプレゼントを手渡ししていただき、楽しいひと時となりました。ありがとうございました。

歳末たすけあい募金配分のお知らせ

毎年皆様から温かい善意を寄せていただいております。歳末たすけあい募金につきましては、配分委員会による協議の結果、今年度も個人申請方式で行うことが決定しました。

個人申請方式は配分基準に該当する世帯が自ら申請を行っていただくこととなります。

配分基準などの詳しい内容については社協だより 11 月号、町内会回覧板、広報とみや等で周知・お知らせを行う予定となっております。

市内小学校 福祉委員会とのコラボ事業！

富谷市内の福祉委員会に参画し、学校内外での福祉活動をともに考えながら進めていくものです。また、子ども達一人一人が、学校・地域の課題に気づき、改善しようとする意識を醸成していきます。

富谷小学校

福祉委員会に参画し、3年目を迎えました。

今年度は、昨年度よりも多くの子ども達が参加しており、普段の委員会活動の中で、社協から赤い羽根共同募金の流れやエコキャップについてお話する機会をいただいております。今後、自分たちにできることを一緒に考えながら、実践に繋げていきたいと思っております。



◀エコキャップを社協へみんなで運びます



先生と協力して、委員会を進めます▶



◀アイパッドを使って調べ学習



緑の羽根募金の募金集計作業▶

成田小学校

昨年度から福祉委員会に参画させていただいております。子ども達の積極性が素晴らしく、フードバンクやフードドライブについて興味を示す児童が多かったので、今後、先生、児童と話し合いを進めながら取り組んでいきたいと思っております。



近所の公園でゴミ拾い▶



◀委員会の中で講座を行いました

成田東小学校

今年度から福祉委員会に参画させていただき、エコキャップ回収や募金活動など積極的に取り組んでおります。その他、町内のゴミ拾い活動などにも参加しています。赤い羽根募金やエコキャップの講話を聞いて、自分たちにできることを考えました。

令和6年度 富谷市戦没者追悼式

8月5日、葬祭会館花そうにおいて、富谷市遺族会による戦没者追悼式が行われました。式には若生富谷市長にも参列いただき、出席者全員で戦没者に追悼の誠を捧げ、平和への願いを新たにしました。

遺族会には、若い世代へ戦争の悲惨さを語り継いでいくことが求められていますが、会員の高齢化が課題となっております。富谷市に転入されたご遺族の方の遺族会へのご加入、よろしく願いいたします。お問い合わせは、富谷市社会福祉協議会へご連絡下さい。



▲富谷市遺族会高橋会長より式辞

介護予防事業 サロンより愛

65歳以上の方で、サロンに通うことで元気を維持したい方を対象に、毎週火・水・木曜日に開催。参加希望の方は、各地区の地域包括センターにご相談ください。
(富谷市からの受託事業)

真剣！勝負だ！

レクボウリング大会！



7月は各曜日に『レクボウリング大会』を行いました。「どこから投げようかな?」と悩みながらも力強くボールを投げていました。ピンが倒れると歓声が上がリハイタッチする様子も見られました。その他どちらが早く棒に紐を巻ききるかを競う『ヒモ巻き巻きゲーム』も行い、みんなで盛り上がりました。最後に総合得点の順に好きな景品を受け取りました。白熱した戦い、みんな笑顔で楽しんでいましたよ★



ボウリング大会開幕!!



巻いて巻いて😊



フォームは完璧 ✨



景品持ってイエーイ★

虹いろ会食サロン

富谷市社会福祉協議会では、65歳以上の一人暮らしの方が月に1回公民館に気軽に集まり会食交流をする「虹いろ会食サロン」を開催しております。

今後の予定		
月	日程	場所
9月	3日(火)	富谷中央公民館
		東向陽台公民館
	17日(火)	あけの平公民館
		富ヶ丘公民館
10月	1日(火)	富谷中央公民館
		東向陽台公民館
	15日(火)	あけの平公民館
		富ヶ丘公民館

7月の虹いろ会食サロンでは、絵葉書の色塗りを行いました。皆さんとても綺麗な仕上がりで、雑談をしながらのんびりした時間を過ごしました。



▲おしゃべりしながら色塗り ✨



▲綺麗な作品が出来ました ✨

調理ボランティアの会さんの
手作りのお食事♪
美味しい〜♪



- ▲7月のメニュー
- ・サラダうどん
 - ・ナスとおくらの揚げびたし
 - ・フルーツあんみつ

●申請については、お住いの地区の民生委員児童委員にご相談・お申込みをお願い致します。

子育てサロン「とことこ」

とことこは、富谷市社会福祉協議会が子育て支援事業の一つとして実施する申込み不要・参加費無料の子育てサロンです。育児の先輩である“サロンサポーター”（ボランティア）が見守る、親子で安心して過ごせる場所です。絵本の読み聞かせや親子遊び、季節の企画など楽しい内容が盛りだくさんです。

参加費・申込不要ですので当日お待ちしております！

9～11月の予定表 ● 開催時間：10：30～11：30

開催日	会場	対象	内容
9月13日(金)	富谷中央公民館（富谷西沢13）※P：しんまち公園駐車場	0歳～未就学児 ※年齢は目安	♪みんなの「とことこ」 読み聞かせ・手遊びなど
9月26日(木)	成田公民館（成田1-1-1）		
10月 8日(火)	太子堂会館（太子堂1-17-5）		
10月28日(月)	成田公民館（成田1-1-1）		
11月 8日(金)	富谷中央公民館（富谷西沢13）※P：しんまち公園駐車場		



生活相談会

無料相談・
秘密厳守

困りごと・悩みごとにはごさいませんか？
ひとりで悩まずにどんなことでもお話しください

行政・人権・生活相談

生活相談員（人権擁護委員・行政相談委員）

夫婦の問題、子どもや親戚関係の悩み、友人・ご近所との人間関係、不安な気持ち、性格や生き方、第三者の意見を聞いてみたいなど、あなたの心に寄り添いながら支援します。

法律相談

宮城県行政書士会・宮城県司法書士会

遺言、相続、借金、離婚、成年後見制度、交通事故など、暮らしを取り巻く法律問題。

9月・10月の予定

9月 4日(水)・10月 2日(水)	生活相談員・宮城県行政書士会
9月18日(水)・10月16日(水)	生活相談員・宮城県司法書士会

- 対象者** 富谷市民の方
 - 時間** 10:00～15:00（相談時間は1件あたり45分です）
 - 場所** 富谷市役所3階会議室
 - 要予約** 富谷市社会福祉協議会 TEL 022-358-3981 富谷市役所市民協働課 TEL 022-358-3250
- ※9月、10月は秋の行政相談月間になります。



傾聴養成講座 開講しました。

7月、傾聴ボランティア養成講座を3日間の日程で開講しました。富谷市社協と富谷傾聴の会の共催で実施し、11名の方が受講されました。「傾聴」の奥深さを学んだ受講生の方々のこれからの活躍に期待です。



第1講では「傾聴」の基本を学びました。

ワークでは傾聴に適した座り方を学んだり、ロールプレイを行いました。



3日間養成講座に参加された皆さんに修了証を交付しました。

ボラインフォメーション

とみや♡こっこの会

富谷市ボランティアセンター登録ボランティア
問合せ TEL.358-7950 とみや♡こっこの会代表 佐竹

あけの平地区を中心に読み聞かせ+プチ工作の活動している子育て支援ボランティア

とみや♡こっこの会
からのお知らせです

毎月第3木曜日に「絵本の読み聞かせ会」をしています。

場所 あけの平公民館(プレイルーム)

時間 10:30~11:30頃

出張サロンもやってます

- 9月12日(木)※
- 10月17日(木)
- 11月21日(木)
- 12月19日(木)
- R7年2月20日(木)

◎すべて木曜日の開催になっています。

※ 9月のみ第2木曜日になります。

出張ボランティア
in
TOMOTOMO
YOUYOU



6月28日に地域活動支援センターTOMOTOMOYOUYOUにて創作教室をしていただきました。花紙と粘土を使いあじさいづくりを行いました。メンバーさん各々の好きな色を使い、とても素敵な作品が完成しました。

とみや♡こっこの会さんありがとうございました。



地域から依頼のあるテーマに加え、地域生活に密着したテーマや社会福祉協議会の取組み等をテーマとし、職員が地域に出向く「社協福祉出前座談会」を行っています。

「社協福祉 出前座談会」 のご案内



災害編

●申込ができる方：

富谷市内の団体（町内会・地域活動団体など）

地域・市民・団体概ね5人以上

●時 間：60分～90分 / 1座談会

●テ ー マ：在宅避難のポイント等

（この他にも多数テーマを設けております。詳しくはHPをご覧ください）

●開 催 日：申込者との調整により決定（平日を基本とし、土日・夜間は要相談）

●場 所：町内会館や団体の活動拠点など

●費 用：無料（材料代など一部負担ある場合あり）

●開催方法：社協の職員が地域に出向き、テーマに沿って座談会方式で交流しながら進めます。

●お願い

- ・原則として、申込はメールまたはFAXの書面にて受付し、講座開催希望日のおおむね1ヶ月前までにお申し込みください。
- ・会場の手配や、参加者への周知・連絡等はお申し込み団体でお願いします。
- ・業務の都合で、開催日時などご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。
- ・申込書を受付けしたのち、詳細について担当係より連絡します。

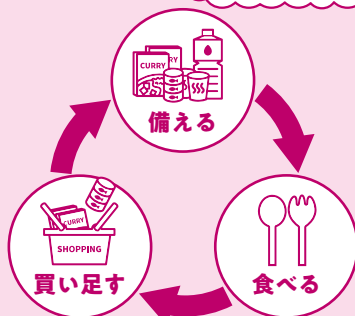
HPはこちらから



令和6年度はすでに5団体から出前座談会の申込みがあり、開催いたしました。

最近では地震・大雨など毎年のように災害が起きている中で、日ごろからの備えが被災時のよりよい生活に繋がってきます。富谷市社協の防災訓練では、災害があった際に在宅でよりよく生活するためのポイントについて講座をおこなっております。もしもの時に備えるだけでなく、普段から災害を意識した生活をする事の大切さを、今後も伝えていけるように推進していきます。

ワンポイント防災



ローリングストックとは

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。



社協を身近に感じ
たと！と好評をいた
だいています。



富谷市福祉健康センター紹介

問合せ先

福祉健康センター(☎022-358-7466)

富谷市福祉健康センターは富谷市内にお住いのおおよそ60歳以上の方がご利用できる施設になっています。介護予防の教室やお風呂の開放、筋トレ器具やマッサージ器もご利用いただけます。施設見学などは随時行っていますので、ぜひご来所ください。

ほっとカフェ

caféマスターの淹れたてコーヒーとcaféスタッフの笑顔に交流が広がっています。ぜひお立ち寄りください。

- 毎週木曜日
11:00~12:45(オーダーストップ)
 - 参加費100円
- ※毎月第2木曜日は包括わかばの出張相談会も開催しております。



福祉健康センター教室・行事参加者大募集!!

- 対象者：60歳以上の市民の方
 - 申込期日：9月10日(火)まで
- ※定員を超えた場合は抽選

① 第2回楽々クッキング教室

「缶詰・乾物でクッキング」

家庭ですぐに実践できる料理の知識を学び、仲間と楽しく調理実習を行います。

日時：9月20日(金) 10:15~13:00

定員：20名 費用：300円

講師：旬菜コーディネーター
管理栄養士 浅野 ゆか さん



② 第2回快適ライフ教室

「ウォーキング教室」

ウォーキングの基礎や家でも継続できる健康づくりについて学びます。

日時：9月24日(火) 10:30~11:45

定員：12名

講師：ケアオフィス 佐々木 良 さん



③ 第3回大学生と楽しくレク教室

「ボールを使ったレクリエーション」

大学生と交流しながら、レクリエーションを行い、健康づくりに取り組みます。

日時：9月26日(木) 10:15~11:30

定員：12名

講師：東北文化学園大学
准教授 森田 清美 さん



4 第1回シニアメンズ教室

「フライパンでの簡単パン作り」

フライパンを使用して家庭でも行える簡単パン作りを行います。男性同士で楽しい時間を過ごしてみませんか？

日時：10月11日(金) 10:15～13:00

定員：12名 費用：300円

講師：シエルキッチン
香川 桂子 さん



5 健康運動クラブの追加参加者募集

毎月2回、仲間と楽しく軽度な運動やレクリエーションを行い、運動を習慣化して健康づくりに取り組みます。

【募集コース】

① 第1・3火曜日5名 ② 第2・4火曜日3名

③ 第1・3金曜日3名 ④ 第2・4金曜日2名

日時：各コース 10:15～11:30



生活支援型訪問サービス「まごの手」の活動

生活支援型訪問サービスとは、高齢者の方が、住み慣れた地域で自分らしく生活していただけるよう、お手伝いをするサービスです。この生活支援型訪問サービスを担っているのが市民団体「まごの手」の生活支援員の皆さんです。



《利用対象者》 基本チェックリストに該当する事業対象者の方、要支援1・2の認定を受けた方

《支援時間》 平日9:00～17:00の間で1回につき1時間。週1回～2回の利用回数

《支援内容》 掃除、洗濯、ベツメイク、調理、買い物等の家事支援
(利用者の方それぞれの個別支援計画に基づいて行われます)

※生活支援員として活動するには『生活支援員養成講座』を受講し、修了いただく必要があります。今年度は年明けに開催予定です。



普段の生活の目線を大事にしながら、利用者さんとコミュニケーションをとり、喜んでいただけるように支援を行っています。

TOMOTOMO・YOUYOU は、富谷市内にお住いの障がい者の方が創作活動や受注作業、地域社会との交流等を通して日常生活や社会生活の自立を目指す通所施設です。富谷市からの指定管理を受けて富谷市社会福祉協議会が運営しています。

第3土曜日の午前中には、くつろぎの場としてのサロンを開設し、就労している方や就労支援事業所へ通所している方まで対象を拡大して、休日の余暇を楽しめるよう支援を行っております。

創作教室

6月28日、ボランティアを招き、創作教室を開催しました。粘土と花紙を使ったアジサイ作りを行い、素敵な作品を製作しました。



▲立体的なアジサイが完成しました！

七夕交流会

7月5日、七夕交流会を開催しました。七つ飾りの飾り付けや短冊願い書きなどを行い、季節の行事を通じて交流を深めました。



七夕踊りで大盛り上がり

▲思いを込めて短冊に願いを描きました★

受注作業

株式会社NTKセラテック様より、ノベルティグッズの製作依頼があり、作業に取り組んでいます。革の切り方や刻印、台紙等役割分担して作業しています。



▲キレイに刻印を入れます



▲革のコードクリップの完成！

風の心アート展

「風の心アート展」に向けて絵画や創作品の製作を進めております。下記の日程でアート展の開催を予定しておりますので是非ご覧ください。

●第23回 風の心アート展●

展示期間：
令和6年10月 3日(木)
～10月30日(水)
平日：8:30～17:30
土日祝：8:30～17:00
会場：富谷市役所
2階市民ギャラリー



余暇支援事業「すまいるサロン」

6月は、たこ焼き作りを楽しみました。チーズやキムチ・チョコレート等、好きな具材をチョイスして自分好みのたこ焼きを美味しく頂きました。7月は、オリジナルフォトフレームを製作しました。枠組に粘土を付け紙飾りやタイルなどを装飾し、世界に一つだけの素敵な写真立てができました。参加者からは『お気に入り写真を入れる戸』との声が聞かれました。



▲協力して具材の準備！



▲さあ～焼きまくるぞ～



▲オリジナル写真立て製作中

◎ご利用には登録が必要となりますので富谷市保健福祉部地域福祉課(☎358-3294)までお問い合わせください。

社協のマスコットキャラクター大募集!!

富谷市社協では、本年法人化 40 周年を記念し、より多くの方に本会の活動を知っていただくため、市民から親しまれ、愛着が持たれるマスコットキャラクターを児童・生徒から募集します。

キャラクターは…

「ふれあい」「支え合い」「つながり」
をイメージしたデザイン

ご応募
お待ちしております

募集内容 富谷市社会福祉協議会マスコットキャラクターのデザイン、キャラクターの愛称、キャラクターのプロフィールなど
※詳細は社協ホームページをご確認ください。



▲ホームページ

募集期間 令和 6 年 9 月 30 日(月) まで

応募資格 富谷市在住の小学 5 年生から高校生までの方（富谷市外在住の富谷高校生を含む）
※18 歳未満の方が応募する際は保護者の方の同意が必要です。

お問合せ・申込み先 社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会
住所：〒981-3311 富谷市富谷西沢 13
電話：022-358-3981 FAX：022-358-3512

役員改選について

新たに理事 2 名が改選となり
就任いたしましたので
お知らせいたします。

新藤 孝廣 氏

阿部 寿彦 氏

退任者 ご協力
ありがとうございました。

平岡 政子 氏

大川 明雄 氏

任期：令和 6 年度にかかる定時
評議会の終結の時まで
(令和 7 年 6 月末)。

ご寄付 ありがとうございます

R6.8.9まで受付分



▲やおき会事務局様より

寄付金

・匿名 様	30,000円
・匿名 様	30,000円
・オートヒルズ協同組合 様	5,041円
・富谷市精神障害者家族会 やおき会 様	398,105円
・(有)松田商店 マツターズゴルフ大会 様	50,000円

寄付物品

・富谷市精神障害者家族会 やおき会 様	切手(27,962円分)
・匿名 様	車椅子

富谷市社会福祉協議会法人化 40周年 記念祭

並びに



第7回 地域福祉フォーラム 2024



日時

令和6年

11月30日(土)

場所

富谷中央公民館 (富谷市西沢13)

※P:しんまち公園駐車場

<第1部> 記念式典

13:30~14:30

多年にわたり、社会福祉協議会事業へご尽力いただいた方々に対して、表彰状・感謝状を贈呈いたします。

<第2部> 記念講演

14:45~16:00 (受付14:15~)

ご参加ください!
(定員:300名)

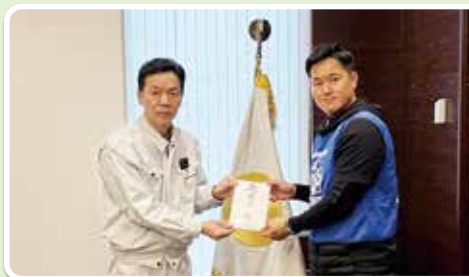
「～東北・地域を元気に～」
地域貢献活動を通じて

講師

元楽天イーグルス
銀次 氏



楽天一筋の現役生活であった銀次氏より現役時代や現在の地域貢献活動についてお話しいただきます。



-----切り取り線-----

締切:11月8日(金)

<第2部> 記念講演申込書

氏名(ふりがな)	連絡先	年齢
	TEL	Mail
住所 〒		

※電話・ファックス・メール等でおひとりずつの申込をお願い致します。 ※先着順での申込みとなります。定員となった場合はご了承願います。

編集発行

社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会

住所 〒981-3311 富谷市富谷西沢13

富谷市ボランティアセンター

とみや子育てファミリー・サポート・センター

障害者相談支援事業所富谷社協らいふ

富谷市社会福祉協議会権利擁護センター

TEL 022-358-3981

E-mail tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp

FAX 022-358-3512

URL http://www.tomiya-shakyo.or.jp

「とみや社協だより」は赤い羽根共同募金の配分金を一部財源として発行しています。



ホームページ



Facebook