

# とみや 社協だより

No.229  
2024年1月号

Contents

- P1 地域活動支援センター  
TOMOTOMO・YOUYOU 創作品
- P2 会長あいさつ/  
宮城県社会福祉大会
- P3~5 会費協力の御礼
- P5 寄付/生活相談会
- P6 福祉委員会/運転ボランティア募集
- P7 ポラセンだより
- P8 地域福祉活動計画(後期実施計画)/  
福祉活動推進委員長研修
- P9 養成講座情報
- P10 福祉健康センター
- P11 子育てサロン「とことこ」/  
虹いろ会食サロン/サロンより愛
- P12 地域活動支援センター  
TOMOTOMO・YOUYOU

編集発行

社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会

富谷市ボランティアセンター  
障害者相談支援事業所富谷社協らいい

とみや子育てファミリー・サポート・センター  
富谷市社会福祉協議会権利擁護センター

宮城県富谷市富谷西沢13番地 富谷市福祉健康センター内  
TEL 022-358-3981 FAX 022-358-3512

- URL <http://www.tomiya-shakyo.or.jp>
- E-mail [tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp](mailto:tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp)



**新年あけましておめでとうございます。**

集まりの機会が増えて、みなさん笑顔多き1年になりますように。表紙は富谷市地域活動支援センター TOMOTOMO・YOUYOUの利用者さんが製作している木製の干支が大集合です。今年の干支『辰』のように上り調子の一年になるよう願いを込めました。



# 新年 明けましておめでとうございます

富谷市社会福祉協議会 会長 草野 昭徳



皆さまには、お健やかに新年を迎えられましたことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、本会の運営並びに事業の推進に対しまして、格別の御理解と温かいご支援を賜り、心から深く感謝申し上げます。本年もより一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、本会の昨年の取り組みを振り返りますと、コロナ感染症の感染状況を注視しながら、各事業共中止することなく柔軟に推進した一年となりました。

5月には、ボランティアのご協力をいただいて「福祉健康センター“ほっとカフェ”」をオープンしました。その後、毎週木曜日の定期開催により、顔なじみとなった方も多く、会話が弾み交流の輪が広がっております。どうぞ皆さまもお立ち寄りください。

9月には、イオンモール富谷店を会場に「第6回地域福祉フォーラム2023」を開催しました。お買い物に来店された皆さまにも気軽に参加していただけるようにオープンスペースに設けた、防災ワークショップ、公開ディスカッションや地域活動団体の紹介展示等には、おかげさまで多くの皆さんに足を運んでいただきました。「社協がこんなにいろいろな活動をしていることをはじめて知った」「社協を身近に感じた」「若い人たちに興味をもってもらうようなフォーラムを期待する」等々たくさんの応援メッセージも頂戴しました。

また、8月と10月には、福祉活動推進委員長として本会事業に多方面からご支援をいただいている町内会長の皆さまを対象として、災害をテーマに研修会を開催しました。災害ボランティアを中心とした話合いの中で、関係機関も交えての話合いの必要性等、今度につながる様々な提言をいただきました。

本年は、社協事業の取り組みの指針となる「第2期地域福祉活動計画 後期実施計画」の策定時期となっております。社協の使命である、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる地域づくりのため、具体的な取り組みを示して参ります。そして、地域や社会の状況に柔軟に対応しながら、市民の皆さま、関係団体の皆さまと協働し、各取り組みを進めて参りますので、ご支援ご協力をお願いいたします。

結びに、市民の皆さまのご健勝とご活躍を祈念いたしまして新春のごあいさつとさせていただきます。

## 第69回 宮城県社会福祉大会

第69回宮城県社会福祉大会において、永年にわたり地域福祉の推進に功績のあった次の方々が受賞されました。

ボランティア功労団体の皆さまにつきましては、実際の活動現場での表彰となりました。

おめでとうございます。

### ○宮城県社会福祉協議会会長表彰

<民生委員児童委員功労者>

●工藤 静子 様

<ボランティア功労団体>

●NPO法人SCR

●調理ボランティアの会

### ○宮城県共同募金会会長表彰

<奉仕功労者 表彰>

●齋藤 清 様

<奉仕功労者 感謝状>

●工藤 満男 様

●越河 英一 様

●大瀧 俊雄 様



# 令和5年度 富谷市社会福祉協議会

## 会費のご協力ありがとうございました。

会費協力にご理解とご支援をいただきありがとうございます。  
皆様からいただいた貴重な会費は、当協議会の様々な福祉活動の財源として大切に活用させていただきます。

一般会費 (1,000円)	9,995,450円
賛助会費 (5,000円)	285,000円 (6件・51社)
特別会費 (10,000円)	1,180,000円 (7件・109社)

### 町内会協力実績

町内会名	社協会費協力額	町内会名	社協会費協力額
熊谷	32,000	あけの平三丁目	316,000
町上	201,000 (内賛助2件,特別2件含)	大清水一丁目	142,000
町中	42,000	大清水二丁目	57,000
町下	215,000	日吉台一丁目	345,000
一ノ関	31,000	日吉台二丁目	434,000
二ノ関	45,000	日吉台三丁目	176,000
三ノ関	77,000	杜乃橋一丁目	110,000
太子堂	270,000	杜乃橋二丁目	56,000
志戸田	88,000	東向陽台第一	438,000 (内賛助1件,特別2件含)
穀田	26,000	東向陽台三丁目	30,000
原	35,000 (内賛助1件含)	サニーハイツ	127,000
大塚	22,000	明石台第一	291,800
今泉	43,000	明石台第二	270,000
大亀	21,000	明石台第三	472,000
石積	34,000	明石台第五	547,000
明石	44,000	明石台第六	170,000
西成田	46,000	明石台第七	341,000
ひより台一丁目	460,000 (内特別1件含)	明石台第八	42,000
ひより台二丁目	197,000	明石台第九	59,200
とちの木	255,450	上桜木	49,000
富ヶ丘南部	542,000	成田第一	229,000
富ヶ丘北部	609,000	成田第二	151,000
鷹乃杜	752,000	成田第三	514,000 (内特別1件含)
あけの平一丁目	295,000	直接お持ちいただいた件数	21,000 (内賛助2件,特別1件含)
あけの平二丁目	325,000	計	10,095,450 (内賛助6件,特別7件含)

今後も地域での

福祉  
“**ふ** ぐ **し**  
**普段の暮らしの幸せ**”

を市民の皆様へ届く取り組みを目指してまいります。



# 令和5年度 特別会費協力企業等のご紹介



特別会費 (10・1万円)

企業 109社

- 〔30〕
- 長谷川小児科
- 〔10〕
- Candybase 株
- IHM トソリユーション
- 仙台台パルクセンター
- NAKAO
- いとう動物病院
- (医)脳健会
- 仙台リハビリテーション病院
- (医)運実会
- アイビー歯科クリニック 明石台
- うちがさき歯科医院
- エヌテック 株
- オートヒルズ協同組合
- 介護老人保健施設 富谷の郷
- 株サン・リビング・サービス (タスキン 富谷支店)
- 株NTKセラテック
- 株アトリオン
- 株阿部コンクリート工業
- 株一条工務店 仙台
- 株一刻家
- 株エルビタあおほ
- 株大崎防災
- 株カルラ
- 株クリーンライフ

- 株鴻池組
- 株コリラファーム AMEHARE
- 株今野技研
- 株さとう総業
- 株佐藤渡辺
- 株三星商事
- 株シライシホールディングス
- 株ストリートライフ
- 株セレモニー吉岡
- 株大誠
- 株デザートランド 仙台工場
- 株東京テント
- 株富谷金物
- 株豊川建設
- 株丸富建設
- 株マルミレンタリース
- 株ワキメタル
- 株相沢組
- 株大広塗装工業
- 株藤設備
- 髪の家 ハートフルミワラ
- 関電不動産開発 株
- ケアオフィス
- (公社) 富谷市シルバー人材センター
- (合) 内ヶ崎酒造店
- (合) おおがみ
- コリラガード キャラシティ 株
- 榊原 テンタルクリニック
- 佐藤 タイル店
- (福) 富谷福祉会
- (福) 富谷福祉会
- (福) 東松島福祉会

- 小規模多機能型居宅介護 杜の家いちい
- 新みやぎ農業協同組合
- 大和インター・富谷支店
- 鈴木力司法書士事務所
- 仙台銀行 泉ヶ丘支店
- タカラ米穀 株 本社
- ちほ小児科 医院
- 東洋刃物 株
- 特別養護老人ホーム 杜の風
- 富谷 医院
- 富谷 電力 株
- 富谷ファミリーメンタルクリニック
- 富谷ライオンズクラブ
- トヨタエルアンドエフ 宮城 株
- なりた耳鼻咽喉科
- 野のゆりホーム
- ひより台 歯科 医院
- ヘアサロン けい
- 宮城ガス 株
- みやぎ生活協同組合
- 八乙女本部 総務部 機関運管課
- 宮城 防災 特別 介護 施設
- ケアプラザ 富谷
- 有 あおい
- 有 明石 設備 工業
- 有 アクティブ
- 有 アメック
- 有 金子 設備 工業
- 有 冠 あったかお箸
- ダイニング 熊谷

- 有 黒川 浄化槽 管理 センター
- 有 松田 商店 整備 部
- (コ) バック 富谷 店
- 有 丸 富 産 業
- 有 ワード システム
- 有 会 津 設 備 工 業
- 有 黒川 運 送
- 有 富谷 自 動 車 整 備 工 場
- 有 陸 奥 電 設
- リトルグリーン 株
- 阿部 八 商 店 株
- 花 ぞう 株
- 株 シェー・シー・アイ
- 株 福 社 工 房
- 株 ユアテック
- 人 財 育 成 センター
- 宮 城 交 通 株 富 谷 営 業 所
- 協 業 組 合 富 谷 環 境
- 七 七 七 銀 行 富 谷 支 店
- 宗 教 法 人 法 圓 寺
- 宗 教 法 人 威 徳 寺
- 宗 教 法 人 湯 船 寺
- 新 東 建 設 株
- 世 紀 東 急 工 業 株 仙 台 混 合 所
- 大 川 工 業 株
- 池 田 興 業 株 仙 台 支 店
- 長 澤 整 形 外 科 クリニック
- 内 ヶ 崎 砂 糖 店 有
- 日 成 化 工 株
- 富 谷 斎 場 清 月 記
- 富 谷 自 動 車 学 校
- 明 石 台 整 形 外 科

個人

7名

- 有 ナン シン オート
- 阿部 敬太
- 加藤 貞二
- 草野 昭徳
- 佐藤 信一
- 鈴木 忠雄
- 平岡 政子
- 匿名

(順不同・敬称略)

ありがとうございます  
ごさいます





# 令和5年度 賛助会費協力企業等のご紹介



賛助会費 (10,5千円)

企業 51社

- アベトヨ株
- 安藤建設工業株
- いい茶や
- イオン東北㈱イオン富谷店
- (医)正仁会富谷ガーデン歯科
- 内田歯科
- 介護老人保健施設リーブス
- グループホーム
- ドリームライトひかりの里
- ㈱TMサポート
- ㈱斎テント
- ㈱河北ランド
- ㈱北洲
- ㈱新みやぎサービス
- 元気くん市場仙台店
- ㈱東北介護福祉サービス
- ㈱八チャ
- ㈱一中東北支店
- きすな薬局 富ヶ丘
- クリエイトプランニング株
- サイン工房渡辺
- 佐忠
- サングリーン
- (福)笑優会
- しゅうファミリー歯科
- 新富谷SSレディースクリニック
- 仙台富士交通株
- 東洋交通株
- 富ヶ丘内科・アレルギー科
- 中谷クリニック
- 日吉台きむら内科
- ファミリーマート富谷ひより台店

- 福島建築事務所
  - 焼肉のどことん富ヶ丘
  - ㈱酒井電気
  - ㈱ファイブ
  - ㈱ブルーベリー観光バス
  - ㈱協和工建
  - ㈱高敏工務店
  - ㈱小松自動車
  - ㈱松田商店
  - ㈱富谷商事
  - 理容くまがい
  - わたなべ住宅設備
  - (医)交鐘会
  - あおそら在宅診療所富谷仙台
  - (一社)Aいえりあサポート福祉会
  - あいの郷
  - ㈱仙台銀行大富支店
  - ㈱荘内銀行明石台支店
  - ㈱菊田陶業株
  - 宮城建設工業株
  - 佐藤病院
  - 東北福祉ビジネス株
  - 富谷中央病院
- 個人 6名
- 遠藤 久信
  - 内ヶ崎 慎
  - 大童 英雄
  - 加藤 宣時
  - 仙石 義春
  - 内藤 克子
- (順不同・敬称略)

## ご寄付ありがとうございます

(R5.12月11日まで受付分)

寄付金

・ラブ・パッチ 様	3,500円
・佐藤 久子 様	12,176円
・富谷市中部長生会 様	27,823円

・養かくし アレの会 様	5,163円
・遊悠クラブ会長 山下英裕 様	2,900円

寄付物品

・イオン東北株式会社 イオン富谷店 様  
クリスマス商品・装飾品、健康器具

## 生活相談会

無料相談・秘密厳守

困りごと・悩みごとはありませんか？  
ひとりで悩まずにどんなことでもお話しください

### 1月・2月の予定

1月10日(水)・2月 7日(水)	生活相談員・宮城県行政書士会
1月24日(水)・2月21日(水)	生活相談員・宮城県司法書士会

対象者：富谷市民の方  
時 間：午前10時～午後3時 (相談時間は1件あたり45分です)  
場 所：富谷市役所3階会議室 ※電話相談対応可能  
要予約：富谷市社会福祉協議会 TEL 358-3981  
富谷市役所市民協働課 TEL 358-3250

行政・  
人権・  
生活相談

**\*生活相談員(人権擁護委員・行政相談委員)\***  
夫婦の問題、子どもや親戚関係の悩み、友人・ご近所との人間関係、不安な気持ち、性格や生き方、第三者の意見を聞いてみたいなど、あなたの心に寄り添いながら支援します。

法律相談

**\*宮城県行政書士会・宮城県司法書士会\***  
遺言、相続、借金、離婚、成年後見制度、交通事故など、暮らしを取り巻く法律問題。

# 福祉委員会とのコラボモデル事業

富谷市内の福祉委員会に参画し、学校内外での福祉活動をともに考えながら進めていくものです。また、子ども達一人一人が、学校・地域の課題に気づき、改善しようとする意識を醸成していきます。

## 富谷小学校

昨年度より富谷小学校福祉委員会と一緒に活動を進めさせていただいています。今年度は、委員会の子供達の意見をもとに、エコキャップ回収活動のためのポスター作成や回収BOXの増設に取り組んでおり、鷹乃社防災センターにも設置することになりました。

ワクチンを必要としている人達の一助となるよう頑張っていきたいと思えます！



打合わせの様子

みんなでポスター作り



コースター作りに集中しています！



何を作るかみんなで考えました！



## 成田小学校

今年度途中から新たに、成田小学校福祉委員会と一緒に活動を行わせていただくことになりました！現在、子ども達の意見をもとに、高齢者施設の利用者の方に普段の生活をさらに楽しんでもらうためのコースターとメッセージカードの制作活動に取り組んでいます。今後、制作物の完成を目指し、利用者の方にお渡しできるように進めていきます！

## 運転ボランティア大募集！

給食サービス事業（市内にお住まいの一人暮らし高齢者等にお昼のお弁当を配達する事業）で、お弁当を届けてくださるボランティアさんを募集しています。

### 【募集内容】

活動内容	お弁当の配達（約5～15個） ※ご自身の自家用車での配達です。個数は曜日やコースで異なります。
活動時間	10:15頃～12:00頃
頻度	平日 週1回程度 ※ご都合に合わせて調整可能
配達コース	市内10コースに分けて配達中。 最初は職員が同行して配達先を案内しますので、ご安心下さい。
燃料費等の支給	配達距離数に応じて支給。（最低500円より）
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>配達時は社協で支給するオレンジジャンパーとネームを着用します。</li> <li>富谷市ボランティアセンターに登録しての活動となります。</li> <li>ボランティア保険に加入（保険料は社協負担）しての活動となります。</li> </ul> ただし、車での事故の場合は、加入者本人のケガのみの補償となり、それ以外はボランティアさんご加入の任意保険での適用となりますので、任意保険のご加入を必須としております。

お問合せのみ・体験のみでも大歓迎です◎ ご連絡お待ちしております。

# ボラセンだより

ボランティア登録はコチラから

富谷市ボランティアセンター  
富谷市富谷西沢 13 番地 (富谷市社協内)  
TEL 358-3981・FAX 358-3512



## ボラ活紹介

## とみやっこ プレーパーク ボランティア

NPO 法人ふうどばんく東北 AGAIN が運営している「とみやっこプレーパーク」は0才から100才まで自由に過ごせる遊び場です。“遊びの天才の子どもたち”のやってみたくを尊重するプレーパークには、たくさん子どもたちがやってきます。そんな子どもたちを見守るボランティア活動を紹介します。



富谷高校生も  
毎週活動

「何をしてもいい・何もなくてもいい」そんな場所。とみやっこプレーパークは毎週金曜日成田西公園で開催しています。子どもたちを見守ってくれるボランティアさん大歓迎です。



子どものお絵描きもステキな作品になります。



ボランティアによる  
手作り看板

この活動に興味がある方はボラセンまでお気軽にお電話ください。



「とみやっこプレーパーク」Instagram はこちらから

連載  
第16回!

とみサポ

## こころね つうしん。

Tomisapo kokorone

施設入居者によりそう「とみサポこころね」の活動も今年で4度目の冬を迎えます。リモートや距離をおいての対面での関わり含め、様々な形でよりそいを行っています。



クリスマス  
に向けて

成田の里では飾り付けに入居者さんが入りました



リモートで一緒に

アルシュ富谷では入居者さんと合同制作



中庭のツリーも装飾

## ちょボラ情報

皆さんからご協力いただいているエコキャップ収集ですが R5,11 月末時点で  
累計 1,123kg・415,000 個・約 898 人分のポリオワクチンになりました!

## 地域福祉活動計画運営協議会

地域福祉活動計画の後期実施計画（令和6年度から8年度）の見直し時期となり、各関係機関から14名を選任、8月に運営協議会を発足しました。3月の後期実施計画（案）答申に向け、実施事業の評価・見直し等を行い、策定を行っていきます。なお、2月を目安に市民からのパブリックコメントを募集します。詳細はホームページ等でお知らせいたします。



### 福祉活動 推進委員長 研修

8月と10月の2回にわたり、福祉活動推進委員長（町内会長）の皆さまを対象とした研修会を富谷中央公民館で開催しました。

今回は「災害」をテーマとし、地域包括支援センターの職員も交えてのグループワークを行い、地域の安否確認と避難支援方法及び社協との協働についてなど、ご意見をいただきました。今後は、災害時に被災者の身近に寄り添えるセンター機能を目指し、被災者支援センター

（災害ボランティアセンター）運営マニュアルを整備し、社協は様々な形で町内会支援を行ってまいります。主な意見は以下のとおりです。

#### 【災害ボランティア（センター）にお願いしたいこと】（一部抜粋）

- 関係機関に頼るというよりは、まずは自分の地域（町内会）で、取り組み出来ることを意見交換したい。
- 町内会の連携が取れているため、町内会で対応できている（できると思われる）。
- 自分で対応できない方に対する、水汲み・灯油の補充・食料の調達・家財の片付け・育児介護支援・ペットの世話等。

#### 【SOSを伝えられない方（場合）について】

- 普段からの隣近所のコミュニケーションと有事の際のお互いの安否確認。  
転出入が多い地域は、難しさを感じている。
- 地域包括支援センターや民生委員、社協等との連携による把握。
- 町内会役員などによる訪問確認 ⇄ アパートや町内会未加入者の対応が困難

#### 【災害ボランティア（センター）との連携・連絡方法について】

- 地区ごとの社協の担当者を定める。日頃からの情報交換が大切。
- 連絡のためのフォーマット整備、電話、紙媒体以外にもLINE / SNS等の活用。
- 関係機関との共有・情報交換。

- 社協で策定中の「被災者支援センター」  
（災害ボランティアセンター）運営マニュアルへの意見反映

- ▶ 社協各事業を通してのコミュニティづくり
- ▶ 社協の地区担当制の検討
- ▶ 被災者支援センターへの依頼方法の整備
- ▶ 市や関係機関（企業・事業所等）との連携方法
- ▶ 支援者（助ける側）の研修・リーダー育成





詳しい内容・申込・問合せ

富谷市社会福祉協議会  
(富谷市福祉健康センター内)  
Tel 022-358-3981  
Fax 022-358-3512  
Eメール  
tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp

# 支援者 大募集

※氏名・年齢・住所・電話番号を、お電話、  
Eメール、FAX等でお申込みください。  
※すべて受講料は無料、資格・年齢不問です。  
※不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

## とみや育児ヘルプサービス事業 育児ヘルパー養成講座

出産後まもなく日中に家族の支援が受けられず  
家事や育児が困難なご家庭に、ヘルパー(有償  
ボランティア)を派遣するサービスです。

活動内容 家事支援…食事の準備・掃除・洗濯など  
育児支援…沐浴介助・オムツ交換など

日程	日時	内容
	2月8日(木) 10:00~12:00	●オリエンテーション ●育児ヘルプ・ファミサポ事業とは
	2月20日(火) 10:00~16:00	●子どもと母の心と体について ●安心サポート♪体験～沐浴介助など ●幼児安全法 ●修了式

対象 子育て支援に興味があり、育児ヘルパーとして  
登録し活動が可能な方

会場 富谷中央公民館(富谷市富谷西沢13)

持ち物 筆記用具、飲み物、昼食(2日目)

申込締切 1月26日(金)まで 定員10名

備考 ●活動費/1時間あたり800円

●交通費/1回あたり300円

●活動日/

・産後2ヶ月以内(20日間以内)

・平日9時~17時の間の2時間以内



## とみや子育てファミリー・サポート・センター事業 協力会員養成講座

会員登録制の有償ボランティア活動です。  
活動のコーディネートは、センター事務局  
のアドバイザーが行います。

活動内容 短時間の預かりや習い事の送迎など

日程	日時	内容
	2月8日(木) 10:00~12:00	●オリエンテーション ●育児ヘルプ・ファミサポ事業とは
	2月14日(水) 10:00~15:00	●一時預かりの基礎・支援者の役割
	2月21日(水) 13:00~16:00	●幼児安全法 ●修了式

対象 子育て支援に興味があり、協力会員として登録し活  
動が可能な方

会場 富谷中央公民館(富谷市富谷西沢13)

持ち物 筆記用具、飲み物、昼食(2日目)

申込締切 1月26日(金)まで 定員10名

備考 ●活動費/

・平日7時~19時/

1時間あたり600円

・上記以外/

1時間あたり700円



## 生活支援型訪問サービス事業 生活支援員養成講座

高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしく生活して  
いただくための有償ボランティア活動です。活動の  
コーディネートは、社協が事務局として行います。

活動内容 高齢者宅を訪問しての掃除・調理・買い物など

日程	日時	内容
	1月19日(金) 10:00~16:00	●富谷市の高齢化の状況と施策 ●生活支援の基本技術など
	1月26日(金) 9:30~16:15	●高齢者とのコミュニケーション技術 ●緊急時の対応・応急手当 ●修了式

対象 生活支援員として登録し活動が可能な方

会場 富谷市福祉健康センター  
(富谷市富谷西沢13)

持ち物 筆記用具、飲み物、昼食(2日間)

申込締切 1月15日(月)まで

備考 ●活動費/1回あたり1,100円  
(1回の活動は1時間となります)

●活動日/平日9時~17時

## 富谷市福祉健康センター紹介

問合せ先

福祉健康センター(☎022-358-7466)

富谷市福祉健康センターは富谷市内にお住いのおおよそ60歳以上の方がご利用できる施設になっています。介護予防の教室やお風呂の開放。筋トレ器具やスカイウェルもご利用いただけます。施設見学などは随時行っていますので、ぜひご来所ください。

### ほっとカフェ

caféマスターの挽きたてコーヒーとcaféスタッフの笑顔に交流が広がっています。ぜひお立ち寄りください。

●毎週木曜日11時～13時

●参加費100円

※毎月第2木曜日は包括わかばの出張相談会も開催しております。



## 福祉健康センター教室参加者大募集!!

●対象者：60歳以上の市民の方 ●申込期日：1月19日(金)まで

※定員を超えた場合は抽選

### ① 第4回快適ライフ教室

#### 「スマホ講座初級編」

スマホの購入を検討される方向けに、デモ機を利用してスマホの基本動作を体験しながらスマホについて学びませんか。

日時：1月29日(月) 10:15～11:45

定員：10名

講師：ソフトバンクアドバイザー

※携帯のキャリアは関係なくご参加いただけます。



### ② 第4回楽々クッキング教室

#### 「大根味わいづくし」

家庭ですぐに実践できる料理の知識を学び、仲間と仲良く調理実習を行います。

日時：2月2日(金) 10:15～13:00

定員：20名 費用：300円

講師：旬菜コーディネーター

管理栄養士 浅野 ゆか さん



### ③ カラダげんきに栄養講座

#### 「おいしく食べてフレイル予防!!」

健康的な生活を送るために、「食」から介護予防に取り組む講座になります。食生活チェックシートで毎日の食事をチェックしてみませんか。

日時：2月16日(金) 10:15～12:00

定員：12名

講師：管理栄養士 麻柄 千恵子 さん



# 子育てサロン「とことこ」

とことこは、富谷市社会福祉協議会が子育て支援事業の一つとして実施する子育てサロンです。

最新情報は  
ブログやHPを  
確認してね☆

皆様にお願ひ 感染症等対策のため、参加を申込制(15組)とさせていただきます。社協までお電話にてお申込みください。

開催時間 10:30~11:30 対象 0歳~未就学児 TEL 022-358-3981  
内容 ▶みんなの「とことこ」読み聞かせ、手あそびなど



▶みんなでバスに乗って♪



\*保護者様、お子様の  
検温と手指消毒を  
お願いいたします。

1~3月の予定表	開催日	場所	参加申込
	1月11日(木)	成田公民館 (成田1-1-1)	社協だより11月号掲載済
	1月26日(金)	富谷中央公民館 (富谷西沢13) ※P: しんまち公園駐車場	1月12日(金)から
	2月 7日(水)	成田公民館 (成田1-1-1)	1月24日(水)から
	2月19日(月)	とみや子育て支援センター (とみここ) (明石台7-2-1)	2月 5日(月)から
	3月 4日(月)	とみや子育て支援センター (とみここ) (明石台7-2-1)	2月19日(月)から

# 虹いろ会食サロン

富谷市社会福祉協議会では、65歳以上の一人暮らしの方を対象に、調理ボランティアの会の皆さんの作りたてのお食事を楽しみ、地域の方々と交流を深め、楽しい時間を過ごしていただく「虹いろ会食サロン」を行っています。近所の公民館で開催の気軽に参加いただけるサロンです。



◀とちの実会さんと運動♪

調理ボランティアの会の方  
皆さんと手作りのお食事♪



ポッチャを  
楽しみました▶

月	日程	場所
1月	9日(火)	富谷中央公民館 東向陽台公民館
	23日(火)	あけの平公民館 富ヶ丘公民館
2月	※2月は冬期休会になります。	
3月	5日(火)	富谷中央公民館 東向陽台公民館
	19日(火)	あけの平公民館 富ヶ丘公民館

今後の予定

●ご参加いただくには、保健福祉総合支援センター (348-1138) への申請書の提出が必要となります。事業内容につきましては富谷市社会福祉協議会へお気軽にお問い合わせください。

担当：新田・日野・星

# 介護予防事業 サロンより愛

65歳以上の方で、サロンに通うことで元気を維持したい方を対象に、毎週水曜日と木曜日に開催。参加希望の方は、各地区の地域包括センターにご相談ください。(富谷市からの受託事業)

地域の先生と  
一緒に

## 「つるし飾り」 を作りました♪

9月21日(木)と10月11日(水)に、地域の先生をお招きして「つるし飾り」を作りました。

ちりめんの生地を選ぶところから始まり、切る、縫う、張り付ける工程全てを利用者が行いました。

細かい作業や裁縫に慣れている方もいれば、裁縫は人生初、という男性利用者の方もいて、早く完成した方が手伝っている様子もみられました。完成したつるし飾りを見せ合い、「家のどこに飾ろうかな。」「お正月にいいよね。」と話していました。



▶細かい作業もお手の物!



▶男性利用者も一生懸命頑張ります♪



完成  
しました~

TOMOTOMO・YOUYOU は、富谷市内にお住いの障がい者の方が創作活動や受注作業、地域社会との交流等を通して日常生活や社会生活の自立を目指す通所施設です。富谷市からの指定管理を受けて富谷市社会福祉協議会が運営しています。

第3土曜日の午前中には、くつろぎの場としてのサロンを開設し、就労している方や就労支援事業所へ通所している方まで対象を拡大して、休日の余暇を楽しめるよう支援を行っております。

## 日帰り旅行！～日本三景 松島へ～

10月23日(月)、4年ぶりとなる日帰り旅行を開催しました！今回は、日本三景 松島へ！遊覧船での松島島巡りやかまぼこ手焼き体験、自由散策等、メンバー間交流しながら松島を満喫することが出来ました。



波止場でポーズを決めるメンバーさん！



松島湾の島々を遊覧船に乗って観光！快晴で景色がきれいでした。



松島レトロ館で昔懐かしいものに触れてきました！



かまぼこ手焼き体験！美味しく焼くことが出来ました！



海の幸美味しくいただきました！



## 余暇支援事業「すまいるサロン」

10月は「秋だよ！芋煮会&レクリエーションを楽しもう！」をテーマに開催。山形風芋煮に挑戦し楽しく調理しました。11月は「キラキラ万華鏡を個性豊かに作って見よう！」というテーマで、個々に筒の柄とビーズの色をセレクト！ビーズの入れる量で見え方に変化あり何回も試作を繰り返しました。皆で見せ合いをしながら納得いく万華鏡が作れました😊



▲山形風の芋煮！成功！



▲頭を並べビーズを選ぶ様子



▲どんな見え方してるかな？

◎ご利用には登録が必要となりますので富谷市保健福祉部地域福祉課 (☎358-3294) までお問い合わせください。

問合せ先

社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会

「とみや社協だより」は赤い羽根共同募金の配分金を一部財源として発行しています。

TEL 022-358-3981

FAX 022-358-3512

tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp



ホームページ



Facebook