

とみや 社協だより



Contents

- P2 ナツボラ（夏休み福祉体験）
- P3 傾聴ボランティア/こころね通信
- P4 赤い羽根共同募金/
歳末たすけあい募金
- P5 なないろ stand fair/
子育てサロン「とことこ」
- P6 サロンより愛/虹いろ会食サロン/
生活相談会
- P7 遺族会追悼式/寄付/企業広告/
企業広告紹介
- P8 福祉健康センター
- P9 TOMOTOMO・YOUYOU
- P10 出前座談会紹介/義援金
- P11 災害ボランティアセンター運営体験研修
- P12 地域福祉フォーラム2026



高齢者施設コース

（富谷複合型サービス事業所あい）

富谷市社会福祉協議会では、市内の学生を対象に「夏休み福祉体験教室（ナツボラ）」を開催しました。

この活動は、夏休みの期間を利用してボランティアへの関心や理解を深め、ボランティア活動をはじめのきっかけを作ることを目的としています。



富谷市ボランティアセンター
富谷市富谷西沢13番地（富谷市社協内）
TEL 022-358-3981
FAX 022-358-3512

夏休み福祉体験教室

ナツボラ 2026

今年度からは、より多くの学生に参加して頂けるように、体験を“夏休み期間”とし、高齢者施設・障がい者施設・児童施設・社協事業の4つのコースから選択できる内容にしました。参加者には、全体で行う事前説明会に参加してもらい、「福祉・ボランティアについて」学んでから、各コースで体験を実施しました。

参加者からは「子どもたちに関わることで学校では学べないことをたくさん学ぶことができました。」や「福祉の仕事は大変、暗いイメージがあった。実際に活動してみたら、明るく楽しい仕事だとわかった。」などの感想が寄せられ、有意義な“ナツボラ”体験になりました。



▲活動の前に事前説明会を行いました！



▲活動終了時にはボランティア活動証明書をお渡ししました！

多くの方々や施設の
協力を得て41名もの
ボランティアの方々に
活動していただくことが
できました！



▲特別養護老人ホーム 杜の風
（高齢者施設コース）



富谷市社協マスコット
とみゃん



▲富谷小学校児童クラブ
（児童施設コース）



▲明石台小学校児童クラブ
（児童施設コース）



▲介護予防・日常生活支援
総合事業サロン型通所サービス
「サロンより愛」（社協事業コース）



▲地域活動支援センター
TOMOTOMOYOUYOU
（障がい施設コース）

富谷傾聴の会

相手の「話したい」に寄り添う。「話を聴く」という身近な行動が、だれかの安心につながります。

～東日本大震災の年から産声を上げ15年。約40名の仲間と活動中～

富谷市及び周辺地域の高齢者施設や個人宅で傾聴ボランティア活動を行い、現在は7つの高齢者施設まで活動範囲を広げることができました。会員同士仲良く、地域の高齢者の方々からいろいろな話を聴かせていただきながら、楽しく活動を行っています。

「心はいつもあなたの隣」をモットーに、地域の高齢者の方々の心に寄り添い、皆さまが心の安らぎを得て安心して生活できるよう日々ボランティア活動を続けています。

現在、富谷傾聴の会では会員を募集中です。傾聴活動に興味をお持ちの方は、是非、私達と一緒に高齢者の方々のさまざまな思いを聴いてみませんか。

富谷傾聴の会では活動に際してサポートをしていきますので、お気軽にご相談ください。

※以前富谷市以外で傾聴活動を行ったことがある方の参加もお待ちしています。



▲定例会・交流会



▲活動中



▲活動後の振り返り



▲養成講座

問い合わせ先

富谷市ボランティアセンター

富谷市富谷西沢 13 番地 (富谷市社協内) TEL 022-358-3981・FAX 022-358-3512

とみサポ

こころね っうしん。

連載
第23回!

Tomisapo kokorone

入居者さんと
一緒に作りました



成田の里 セタ飾りづくり

地域と施設の支え合い事業「とみサポこころね」とは…

施設サポーター(市民ボランティア)が定期的に高齢者施設を訪問し、お話相手となったり、一緒に催しを楽しんだりして寄り添い活動を行うものです。

令和8年度、新たに7名のサポーターが加入し、高齢者施設へ訪問する「とみサポこころね」活動がスタートしました。入居者さんと一緒に、買い物や季節の飾り制作、園芸等、施設毎活動も様々です。入居者さんだけでなく、こころねボランティアも笑顔で活動されています。



せせらぎの里 園芸活動

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動 ご協力をお願いします！

共同募金は、自分たちのまちを良くするために、また、市民のやさしさを届ける運動です。
富谷市の募金運動は、町内会・学校・企業等の皆さまからの募金運動のご協力をいただいております。
その他、イオンモール富谷や街道まつりでの街頭募金等により、共同募金運動の啓発活動に努めてまいります。

運動期間：10月1日から11月30日まで

街頭募金

イオンモール富谷(11/7)・街道まつり(10/4)・その他

町内会のご協力 による戸別募金

学校募金

市内の幼稚園・小・中・高等学校等

赤い羽根共同募金
(戸別募金の目安額 **350円**)

歳末たすけあい募金
(戸別募金の目安額 **300円**)

※赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金を集める前にさまざまな民間の福祉団体などからの助成の申請をもとに助成計画を立案し、その計画に基づいた募金活動を展開しています。

募金の行方

※赤い羽根共同募金は、県域分としてボランティア等社会福祉を目的とする団体などの事業に、市域分として富谷市社会福祉協議会の地域福祉事業に活用されます。

※歳末たすけあい募金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする方や団体等に分配されます。

令和8年度歳末たすけあい募金配分申請のお知らせ

今年も歳末たすけあい運動で市民の皆さまからお寄せいただいた募金を、民生委員児童委員にご支援をいただきながら、下記対象者の方に配分し贈呈します。

配分には申請が必要になります。対象基準に該当する方は、申請をよろしくお願いいたします。

募金配分対象



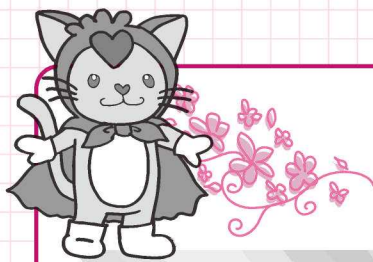
	区 分	対 象	注 意 事 項
1	低所得世帯の方	世帯全員が住民税非課税 ※世帯分離していても同居している方は、「世帯」に含みます	・非課税証明書の取得並びにその事務に係る権限の委任状の添付（令和8年1月1日現在、富谷市に住民登録している18才以上の方） ・令和8年1月1日現在、富谷市以外に住民登録していた方は、その市町村が発行する非課税証明書を添付
2	在宅療養者	要介護認定4又は5に認定されている在宅療養者で世帯全体の年収が300万円以下の方	・「要介護認定者証」の写しを添付 ・施設入居者は対象外
3	在宅心身障がい者	次の手帳を所持している在宅の方で世帯全体の年収が300万円以下の方 ・身体障害者手帳1級又は2級 ・療育手帳A ・精神障害者保健福祉手帳1級	・各手帳の写しを添付 ・施設入居者は対象外
4	ひとり親子育て世帯	18歳未満のお子さんを育てている母、父又は養育者で世帯全体の年収が300万円以下の方	・住民登録の有無に関わらず富谷市に居住している方 ※生活実態がある方

※いずれの区分においても、生活保護を受けている方は対象となりません。

申請期間：令和8年10月1日(木)～令和8年11月6日(金)【必着】

申請書提出先：各地区の民生委員児童委員

問い合わせ先 富谷市共同募金配分委員会事務局（富谷市社協） TEL 022-358-3981



富谷市社協 障がい(事業所)理解深化事業

スタンド フェア

なないろ stand fair

～障がい事業所展示・販売会 in イオンモール富谷～



「なないろ stand fair」は、社協と 6 事業所をつなぐ(なないろ)の意味合いのほか、「stand」は「understand」からとり、地域や住民の方々に、障がい事業所の取組内容や魅力を知っていただきたいという意味も込めました。

と き 令和8年11月17日(火)10:00～14:30

令和9年2月2日(火)10:00～14:30

ところ イオンモール富谷 2F中央催事場

参加事業所 あいの郷、AMEHARE、おれんじ工房、TOMOTOMO・YOUYOU、
みらい吉岡センター、夢の風とみや

創作物の販売のほか、
パンやお弁当も販売！
ぜひ遊びにきてください😊

出張ボラセンも
やってます！😊



あいの郷



AMEHARE



おれんじ工房



TOMOTOMO・YOUYOU



みらい吉岡センター



夢の風とみや

災害義援金の募金活動も行います！ぜひご協力お願いします

子育てサロン「とことこ」

とことこは、富谷市社協が子育て支援事業の一つとして実施する**申込み不要・参加費無料**の子育てサロンです。育児の先輩である“サロンサポーター”(ボランティア)が見守る、親子で安心して過ごせる場所です。絵本の読み聞かせや親子遊び、季節の企画など楽しい内容が盛りだくさんです。

9～11月の予定表

- 開催時間：10：30～11：30
- 内 容：みんなの「とことこ」読み聞かせ・手遊びなど
- 対 象：0歳～未就学児 ※年齢は目安

開催日	会 場
9月10日(木)	成田市民センター (成田1-1-1)
9月25日(金)	東向陽台市民センター (明石台1-1)
10月 9日(金)	富谷中央市民センター (富谷西沢13)
10月22日(木)	成田市民センター (成田1-1-1)
11月 9日(月)	とみや子育て支援センター(とみここ) (明石台7-2-1)



ぶどう狩り
ごっこ



ハロウィン
イベント

参加費・申込不要！
当日お待ちしております♪
最新情報は
ブログやHPを
確認してね！

ブログはこちら



介護予防事業 サロンより愛

65 歳以上の方で、サロンに通うことで元気を維持したい方を対象に、毎週火・水・木曜日に開催。参加希望の方は、各地区の地域包括センターにご相談ください。
(富谷市からの受託事業)



夏の風物詩 吹き流しの創作

今回、参加者の皆さんと一緒に七夕の吹き流しを創作しました。お花紙でくす玉を作り、紙テープにはボランティアの方からいただいた細かい折鶴をたくさん貼り、飾り付けました。



▲細かな折鶴

装飾に使用した折鶴は、直径 1.5 センチほどの細かいもので、参加者の方も「こんなに小さい折鶴は初めて見た」「細かい作業で素晴らしいね」と驚嘆していました。丁寧な仕事に感心しながら作業を進め、とても素敵な吹き流しが完成しました。



福祉健康センターホールに飾り、皆さまに喜んでいただきました。 ▲風に揺れる吹き流し

虹いろ会食サロン

富谷市社協では、65 歳以上の一人暮らしの方が月に 1 回市民センターに気軽に集まり会食交流をする「虹いろ会食サロン」を開催しております。

今後の予定

月	日程	場所
10月	6日(火)	富谷中央市民センター 富ヶ丘市民センター
	27日(火)	あけの平市民センター 東向陽台市民センター
11月	10日(火)	富谷中央市民センター 富ヶ丘市民センター
	17日(火)	あけの平市民センター 東向陽台市民センター

今回の虹いろ会食サロンでは、音楽・ハーモニカサークルのフォルテさんをお呼びし、演奏会鑑賞を行いました。

参加した皆さまも演奏に合わせて歌うなどして、楽しまれていました。



●申請については、お住いの地区の民生委員児童委員にご相談・お申込みをお願いします。

調理ボランティアさんの
手づくりのお昼ご飯！



生活相談会

無料相談・
秘密厳守

行政・人権・生活相談

生活相談員(人権擁護委員・行政相談委員)

夫婦の問題、子どもや親戚関係の悩み、友人・ご近所との人間関係、不安な気持ち、性格や生き方、第三者の意見を聞いてみたいなど、あなたの心に寄り添いながら支援します。

宮城県行政書士会・宮城県司法書士会

遺言、相続、借金、離婚、成年後見制度、交通事故など、暮らしを取り巻く法律問題。

困りごと・悩みごととはございませんか？
ひとりで悩まずにどんなことでもお話しください

9月・10月の予定

9月 2日(水)・10月 7日(水)	生活相談員・宮城県行政書士会
9月16日(水)・10月21日(水)	生活相談員・宮城県司法書士会

対象者	富谷市民の方
時間	10:00~15:00 (相談時間は1件あたり45分です)
場所	富谷市役所3階会議室 ※来庁してのご相談が難しい方は、 お電話でのご相談も可能です。 ご予約時に「電話相談希望」とお伝えください。
要予約	富谷市社会福祉協議会 TEL 022-358-3981 富谷市役所市民協働課 TEL 022-358-3250

※9月・10月は、秋の行政相談月間です。

令和8年度 富谷市戦没者追悼式

8月3日、葬祭会館花そうにおいて、富谷市遺族会による戦没者追悼式が行われました。式には若生富谷市長にも参列いただき、出席者全員で戦没者に追悼の誠を捧げ、平和への願いを新たにしました。



▲遺族会会長あいさつ

遺族会には、若い世代へ戦争の悲惨さを語り継いでいくことが求められていますが、会員の高齢化が課題となっております。

富谷市に転入されたご遺族の方の遺族会へのご加入、よろしくお願いいたします。お問い合わせは、富谷市社協へご連絡ください。

ご寄付ありがとうございます

R8.8.5まで受付分

寄付金

・有限会社松田商店 マツターズゴルフ大会 様
.....50,000円

寄付物品

・くろかわ商工会 女性部 様
..... タオル100枚



▲有限会社松田商店
マツターズゴルフ大会 様



▲くろかわ商工会 女性部 様

富谷市の ケアタクシー

安心・安全に、笑顔を乗せて
やさしい移動をサポートします

高齢者や障がいの方、一人での外出が困難で介助が必要な方のためのタクシーです。地域に寄り添うケアタクシーとして、皆さまの暮らしを支えます。



Q.こんな方に
利用いただけます。

- ☐ 通院・入退院時の送迎に
- ☐ お買い物やお出かけに
- ☐ 車いすのまま乗降OK
- ☐ 免許を自主返納した方

まずは
お気軽に
ご相談下さい



代表 中塚

ケアタクシー 富谷市富ヶ丘3-7-16 東自旅二第1630号
ななゆめ 予約制 ☎080-5228-5632

営業時間/8:00~18:00 定休日/土・日・祝祭日他



企業の事業内容や 地域貢献活動を紹介しませんか？

無料

富谷市社協では、社協会費協力（特別会費・賛助会費）をいただいた企業様の事業内容や地域貢献活動を、社協だよりに掲載し紹介しております。広く市民の皆さまに企業をPRしてみませんか（無料です）。お申込みお待ちしております！

※字数約150～200字程度、写真1枚（前後する場合があります）。
※各回、掲載スペースには限りがありますので、お早めにご相談ください。
※社協だよりは市内だけでなく市外の福祉関係事業所、施設、団体等にも配布しています。

※この他、企業広告も用意がございます（有料）。

日常生活において何かしらの

サポートを必要とする就学児童の学びの場です！



3つの特徴

365日年中無休

完全送迎

レクリエーションの充実

運営方針

- 遊びや学びを通じて精神的、身体的機能を最大限に伸ばしていきます。
- 一人ひとりの発達段階に応じた生活習慣を手に入れるお手伝いをします。
- 家庭や学校以外で交流できる場と機会をご提供させていただき、社会生活における基本的なコミュニケーションを含めた知識や機能の習得を目指します。

Instagram 配信で
雰囲気味わえます



放課後等デイサービス

鶴ヶ谷・多賀城・泉中央

太陽の子

☎022-346-7125

【鶴ヶ谷】仙台市宮城野区鶴ヶ谷2丁目8-7 鶴ヶ谷ビル2階

【多賀城】多賀城市中央2丁目4-2 星テナントビル2階

〈代表：泉中央 赤間〉【泉中央】仙台市泉区泉中央2丁目15-5 セントレアカマ川1階

富谷市福祉健康センター紹介

問合せ先・時間

福祉健康センター(☎022-358-7466)
8:30~17:15

富谷市福祉健康センターは富谷市内にお住まいのおおよそ **60 歳以上**の方がご利用できる施設になっています。介護予防の教室やお風呂の開放、筋トレ器具やマッサージ器もご利用いただけます。施設見学などは随時行っていますので、ぜひご来所ください。

ほっとカフェ

カフェマスターの淹れたてコーヒーとカフェスタッフの笑顔に交流が広がっています。ご参加お待ちしております。

●毎週木曜日

11:00~12:45(オーダーストップ)

●参加費100円

※毎月第2木曜日は包括わかばの出張相談会も開催しております。



福祉健康センター教室・参加者大募集!!

● **対象者：60歳以上の市民の方**

※定員を超えた場合は抽選

● **申込期日：9月11日(金) まで**

① 第3回快適ライフ教室「はじめてのセルフマッサージ」

自宅でもセルフマッサージを行うことができるようにマッサージの基本を学びます。健康的にからだを動かしましょう!!

日 時：9月28日(月) 10:15~11:30

定 員：15名

講 師：合同会社 結 訪問マッサージオリーブ 代表 金子 健一 さん

② 第4回つるかめ運動教室

ストレッチやさまざまな運動を行い、元気な体を維持できるように仲間と一緒に運動を行います。体力測定を行い、現在の自分を知ることから健康作りを始めませんか?

日 時：10月14日(水)~11月25日(水) 毎週水曜日全7回

10:15~11:45

定 員：15名

講 師：ケアオフィス 佐々木 良 さん



③ 第3回レクリエーションで健康教室「リズムエクササイズ」

ジャンケン、数、色、音楽を使ってリズムを意識したレクリエーションで楽しく健康づくりを行います。

日 時：10月16日(金) 10:15~11:30

定 員：15名

講 師：宮城県レクリエーション協会 森田 清美 さん



TOMOTOMO・YOUYOU は、富谷市内にお住いの障がい者の方が創作活動や受注作業、地域社会との交流等を通して日常生活や社会生活の自立を目指す通所施設です。富谷市からの指定管理を受けて富谷市社協が運営しています。

第3土曜日の午前中には、くつろぎの場としてのサロンを開設し、就労している方や就労支援事業所へ通所している方まで対象を拡大して、休日の余暇を楽しめるよう支援を行っております。

◎ご利用には登録が必要となります。見学・体験・利用については富谷市役所保健福祉部地域福祉課(☎022-358-3294)にお問い合わせください。

第25回 風の心アート展

「風の心アート展」は、TOMOTOMO・YOUYOUに通所している障がい者の方が描いている絵画を展示しております。現在、アート展に向けて絵画や創作品の製作を進めており、下記の日程でアート展の開催を予定しておりますので是非ご覧ください。

展示期間：令和8年10月5日(月)～10月30日(金)※30日(金)は12:00までの展示になります。

平日：8:30～17:15 **土日祝**：8:30～17:00

会場：富谷市役所1階市民交流ホール



毎月テーマを決めて
絵画に取り組んで
おります！



皆で協力して大きなお花紙アート
制作に取り組んでいます！

余暇支援事業「すまいるサロン」

6月 ボウルサンシャイン富谷店へ行きました。
ストライクがでると拍手が沸き起こりました！



7月 ランチをしながら楽しい時間となりました。





「社協福祉 出前座談会」のご案内 災害編



地域から依頼のあるテーマに加え、地域生活に密着したテーマや社会福祉協議会の取組み等をテーマとし、職員が地域に出向く「社協福祉出前座談会」を行っています。

申込ができる方 富谷市内の団体（町内会・地域活動団体など）
地域・市民・団体概ね5人以上

時 間 60分～90分 / 1 座談会

テ ー マ 在宅避難のポイント等
（この他にも多数テーマを設けております。
詳しくは HP をご覧ください）

開 催 日 申込者との調整により決定
（平日・土日祝日・夜間 お気軽にご相談ください。）

場 所 町内会館や団体の活動拠点など

費 用 無料（材料代など一部負担ある場合あり）

開催方法 社協の職員が地域に出向き、テーマに沿って座談会方式で交流しながら進めます。

- お 願 い**
- 原則として、申込はメールまたは FAX の書面にて受付し、講座開催希望日のおおむね1ヶ月前までにお申し込みください。
 - 会場の手配や、参加者への周知・連絡等はお申込み団体でお願いします。
 - 業務の都合で、開催日時などご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。
 - 申込書を受付けしたのち、詳細について担当係より連絡します。



最近では地震・大雨など毎年のように災害が起きている中で、日ごろからの備えが被災時のよりよい生活に繋がってきます。富谷市社協の出前座談会では、災害があった際に在宅でよりよく生活するためのポイントについて講座をおこなっております。もしもの時に備えるだけでなく、普段から災害を意識した生活をする事の大切さを、今後も伝えていけるようにしていきます。



・・・ ワンポイント防災 ・・・

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

令和8年熊本地震義援金ご協力をお願い

令和8年7月28日に発生した地震により、多数の者が生命又は身体に危害を受け、又は受けるおそれが生じていることから、災害救助法が適用されました。

熊本県共同募金会では、この災害により被災された方々を支援することを目的に災害義援金の募集を行っています。お寄せいただいた義援金は、共同募金会を通して被災地へ送られます。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

<受付期間> 令和8年7月31日(金)から令和8年10月30日(金)まで

※被災地の共同募金委員会によって受付期間に違いがありますのでご注意ください。
詳細については富谷市社協ホームページからご確認ください。

《災害ボランティアセンターとは？》

地域福祉 フォーラム

2026

テーマ 共に支え合って 安心して暮らせるまちづくり

昨今の自然災害や感染症の蔓延などの影響により、人と人との関わりが希薄化、社会的な孤立が問題視される中、地域におけるつながりの大切さが見直されています。東日本大震災から 15 年の節目に、改めてこれからの富谷の地域づくりについて皆さまと共に考えます。

日時

令和8年11月28日(土)

13:00～16:00 (開場12:30)

場所

富谷中央市民センター 大ホール

(富谷市富谷西沢13)

表彰式

社会福祉事業功労者表彰

シンポジウム「いつもの暮らしに、いつものつながりを…」

つながる活動発表者

どんぐりの会 代表 戸嶋 さちさん

富谷ユネスコ協会青年部の皆さん

コーディネーター 西塚 国彦氏(富谷市社会福祉協議会理事)



富谷市社協マスコット
とみゃん

特別講演

「東日本大震災からのまちづくり」
～ いま、求められるつながりとは…～

南三陸311メモリアル特別顧問 佐藤 仁氏(南三陸町前町長)



申込方法

電話・FAX・メール・右の申込フォームより、

①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 を明記の上、お申し込みください。

申込締切 11月9日(月)

申込フォーム▶



「とみや社協だより」は赤い羽根共同募金の配分金を一部財源として発行しています。



編集発行



富谷市社協マスコット
とみゃん

社会福祉法人 富谷市社会福祉協議会

住所 〒981-3311

富谷市富谷西沢13

富谷市ボランティアセンター

とみや子育てファミリー・サポート・センター

障害者相談支援事業所富谷社協らいふ 富谷市社会福祉協議会権利擁護センター

TEL 022-358-3981

E-mail tomiya-shakyo@cap.ocn.ne.jp

FAX 022-358-3512

URL <http://www.tomiya-shakyo.or.jp>

UD FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。



ホームページ



Facebook



Instagram

インスタ
始めました

Follow me!!